

Mantelzorgwijzer

Praktische informatie voor mantelzorgers

Als familie of naaste bent u een onmisbare schakel in de zorg. Als mantelzorger kent u uw naaste goed en neemt u een groot deel van de zorg op u. Mantelzorg kan waardevol zijn, maar soms ook vragen, zorgen en praktische problemen geven. In deze folder leest u waar u terecht kunt voor ondersteuning, begeleiding en advies.

Informatie in het St. Antonius Ziekenhuis

Behandelend arts

Geeft uitleg over het ziektebeeld en de behandeling.

Verpleegkundige op de afdeling

U leert hoe u bepaalde zorgtaken kunt uitvoeren en u kunt zo nodig een familiegesprek regelen.

Maatschappelijk werk

Biedt steun bij zorgen of problemen die de ziekte, opname, ontslag of het herstel met zich mee kunnen brengen.

Zorgbemiddeling

U krijgt hulp bij het regelen van (vervolg)zorg na ontslag. Samen wordt gekeken welke zorg het beste past binnen de mogelijkheden.

Website www.antoniusziekenhuis.nl (<https://www.antoniusziekenhuis.nl>)

U vindt hier patiëntfolders en algemene informatie over zorg en behandeling.

Informatie buiten het St. Antonius Ziekenhuis

Huisarts

U kunt hier terecht om te bespreken hoe het met u gaat als mantelzorger.

Zelftest voor mantelzorgers

U kunt met de [3-minuten check \(Mantelzorg.nl\)](#)

(https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/sites/3/2020/06/3_minuten_check.pdf) zien hoe het met u gaat.

Wijkverpleging

Ondersteunt bij persoonlijke en verpleegkundige zorg thuis.

WMO-loket in uw gemeente/ sociaal wijkteam

U krijgt informatie over zorg, wonen, welzijn en mantelzorgondersteuning. U kunt hier ook hulp aanvragen als dat nodig is.

Mantelzorgorganisaties in uw regio

Landelijke vereniging voor mantelzorgers: www.mantelzorg.nl (<https://www.mantelzorg.nl>).

Zie pagina [Organisatie in de buurt \(Mantelzorg.nl\)](#) (<https://www.mantelzorg.nl/organisatie-in-de-buurt/>)

Keuzehulp voor mantelzorgers

U krijgt informatie over welke zorgtaken u veilig kunt overnemen van een zorgprofessional: [Keuzehulp voor mantelzorgers \(Mantelzorg.nl\)](#)

(<https://www.mantelzorg.nl/publicaties/keuzehulp-voor-mantelzorgers-handelingen-overnemen-van-de-zorgprofessional/>)

Mantelzorglijn:

Bel: 030-760 60 55

WhatsApp: 06 27 23 68 54

Mail: mantelzorglijn@mantelzorg.nl (<mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl>).

Werk en mantelzorg

Uw werkgever kan met u meedenken over het combineren van werk en mantelzorg. Dit kan bijvoorbeeld door flexibel te werken of door zorg- en calamiteitenverlof: www.werkenmantelzorg.nl (<https://www.werkenmantelzorg.nl>)

Regelhulp (Rijksoverheid)

U ziet welke vormen van zorg en ondersteuning mogelijk zijn en waar u dit kunt regelen: www.regelhulp.nl (<https://www.regelhulp.nl>).

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

U kunt een indicatie aanvragen voor langdurige zorg of opname in een zorginstelling als 24 uur toezicht en/of zorg nodig is: www.ciz.nl (<https://www.ciz.nl>).

Patiëntenverenigingen

Geven informatie over het ziektebeeld en bieden vaak tips en advies voor mantelzorgers. Kijk op de website van de patiëntenvereniging die bij de ziekte past.

Veilig thuis

U kunt advies vragen of een melding doen bij huiselijk geweld of mishandeling: www.veiligthuis.nl (<https://www.veiligthuis.nl>).

Contact Ziekenhuis

T 088 320 30 00