ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Zorgtaken op de Kinderafdeling

Informatie voor ouders en naasten

Hier vind je informatie over de zorgtaken die je kunt doen als je kind op de Kinderafdeling is opgenomen. Je leest hoe je deze zorgtaken uitvoert en welke afspraken hierbij gelden. Heb je vragen of twijfel je over een zorgtaak? Bespreek deze gerust met de verpleegkundige.

Samen zorgen in het ziekenhuis

Wij vinden het belangrijk dat ouders/verzorgers betrokken zijn bij de zorg voor hun kind. Dit betekent dat sommige zorgtaken niet alleen door verpleegkundigen worden uitgevoerd, maar dat je als ouder (of bij oudere kinderen: je kind zelf) hierbij kunt helpen. Uiteraard gebeurt dit altijd in overleg. Hieronder vind je een overzicht van enkele zorgtaken met uitleg en aandachtspunten. Op de kamer hangt een poster met alle zorgtaken en je kunt altijd vragen stellen aan de verpleegkundige.

Let op: Je voert alleen zorgtaken uit voor je kind. Je voert géén zorgtaken uit voor andere patiënten, of voor hun omgeving of spullen.

Hygiëne in het ziekenhuis

Goede hygiëne helpt om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen. We vragen je daarom aandacht te besteden aan het volgende:

Handen schoonmaken

Maak je handen schoon met desinfectie-alcohol. Dit zit in de blauwe flessen op de kamer. Zorg voor voldoende alcohol op je handen en wrijf deze droog (gebruik geen handdoekjes). Maak je handen schoon op de volgende momenten:

1. Voordat je kind aanraakt.
2. Voor een handeling waarbij alles heel schoon moet zijn om infecties te voorkomen, zoals de verzorging van een wond.
3. Na contact met lichaamsvloeistof (bloed, speeksel, urine, enz.).
4. Nadat je je hebt aangeraakt.
5. Na contact met omgeving van je kind; bijvoorbeeld bed, bel, kleding, nachtkastje of andere voorwerpen.

Kledingvoorschriften

- Draag geen ringen of horloges en bij voorkeur geen nagellak.
- Houd je mouwen kort of stroop ze op.
- Heb je lang haar, dan kan het prettig zijn om dit op te steken of vast te binden.

Extra hygiëneregels bij isolatie

Ligt je kind in isolatie (bijvoorbeeld door een besmettelijke ziekte)? Dan gelden er speciale regels. De verpleegkundige legt graag uit wat je wel en niet mag doen.

Gebruik van handschoenen

- Bij contact met lichaamsvloeistoffen is het goed om handschoenen te gebruiken.
- Probeer hiermee geen andere oppervlakken aan te raken (zoals je telefoon).
- Na gebruik kun je de handschoenen direct weggooien en je handen desinfecteren.

Ongelukken met naalden, snijwonden of vloeistofspetters

Kom je in contact met een naald, een snijwond of een vloeistof, meld dit dan direct bij de verpleegkundige. Zij zorgen voor de juiste opvolging en laten je weten wat nodig is.

Isolatie

Soms gelden er speciale hygiëneregels voor een patiënt, bijvoorbeeld bij een besmettelijke ziekte of een kwetsbare gezondheid. Als uw naaste in isolatie ligt, kunt u alsnog helpen met zorgtaken, maar blijf dan op de kamer en volg de bezoekafspraken. De verpleegkundige geeft hierover uitleg.

Gebruik van handschoenen

Bij contact met lichaamsvloeistoffen (zoals urine, ontlasting, bloed of slijm) draagt u handschoenen. Raak hiermee geen andere oppervlakken aan, zoals telefoons of deurknoppen. Vervang of verwijder de handschoenen direct na gebruik en maak uw handen schoon.

Uiterlijke verzorging

Tanden poetsen

- Maak je handen schoon voor je begint.
- Kan je kind niet uit bed komen? Gebruik dan een bekkentje, een bekertje water en een handdoek.
- Help je met poetsen? Begin dan bij de binnenkant, vervolgens de buitenkant en als laatste de bovenkant.

Haren kammen

- Bij vervuild haar kun je handschoenen dragen en zo nodig de douche gebruiken.
- Kan je kind niet rechtop zitten? Vraag dan of op de zij draaien mogelijk is, zodat het haar gemakkelijker gekamd kan worden.

Nagels knippen

- Was en droog de handen van je kind.
- Knip de nagels met een eigen nagelknipper of -schaartje.
- Gooi de nagelresten in de vuilnisbak.

Wassen, douchen en verschonen

Wassen en aankleden

- Werk bij wassen en drogen altijd van schoon naar vuil en gebruik regelmatig schone handdoeken.
- Heeft je kind een infuus? Dit kan afgeplakt worden. Vraag gerust om hulp.
- Handdoeken en washandjes zijn in de lades te vinden.
- In de douche is het goed om te letten op uitglijden. Slippers of een douchestoel kunnen helpen.
- Vergeet tijdens het wassen de oren en nekplooi niet.

Toiletbezoek en verschonen

- Vieze luier? Deze kan na het verschonen direct in de witte vuilniszak.
- Kan je kind niet naar de wc lopen? Dan kan een po of urinaal een oplossing zijn. Vraag hier gerust naar bij de verpleegkundige.
- Moet het toiletgebruik/luiers worden bijgehouden? Dit kan eenvoudig via 'Mijn opname'.

Bed verschonen

- Als lakens vies zijn geworden, is het fijn om handschoenen te dragen bij het verschonen.
- Na het uittrekken van de handschoenen is het goed om de handen te desinfecteren.
- Schone lakens liggen in de kast op de kamer.
- Een strak onderlaken helpt om doorligplekken te voorkomen.
- Vuil beddengoed kan in de blauwe waszak.
- Voor het verschonen van de baby- en spijlenbedjes gelden andere regels. Vraag deze na bij de verpleegkundige.

Ondersteunen bij eten en drinken

- Zorg ervoor dat je kind goed rechtop zit om verslikken te voorkomen.
- Eet je kind minder? Dan kan het helpen om vaker op de dag kleine porties aan te bieden.
- Voldoende drinken is belangrijker dan eten.
- Verwacht je dat je kind knoeit? Een handdoek uit de lade kan handig zijn.

Medicatie en gezondheid

Hulp bij medicatie innemen

- Medicatie mag je alleen geven na overleg met de verpleegkundige.
- Zorg ervoor dat je kind goed rechtop zit bij het innemen om verslikken te voorkomen.

Bewegen en mobiliteit

Bewegen en spelen

- Het is prettig als je kind schoenen of sokken met grip draagt.
- Heeft je kind een infuus of katheter? Overleg dan even met de verpleegkundige wat mogelijk is.
- Als je kind in isolatie ligt, mag hij/zij helaas de kamer niet verlaten. De verpleegkundige denkt graag mee over alternatieven.

Een veilige looproute zonder obstakels is belangrijk.

Kamer opruimen

- Houd de kamer netjes en schoon.
- Zorg dat gebruikte kopjes en borden op het aanrecht staan, zodat deze opgehaald kunnen worden door de voedingsassistent.

Meer informatie

Meer informatie over patiënt- en naastenparticipatie tijdens opname in het ziekenhuis lees je u in de digitale folder:

Patiënt- en naastenparticipatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patienten-en-bezoekers/zorgen-doen-we-samen/helpen-met-zorg-tijdens-opname)

Scan de code.

Vragen of hulp nodig?

Heb je vragen of weet je niet zeker hoe iets moet? Vraag het gerust aan de verpleegkundige! We helpen je graag om samen de beste zorg voor je kind te bieden.