een santeon ziekenhuis

Helpen met zorg tijdens opname in het ziekenhuis

Informatie voor patiënten en naasten

In het St. Antonius Ziekenhuis nodigen we patiënten en hun naasten uit om mee te doen in de zorg. Tijdens de opname in het ziekenhuis kunt u helpen met zorgtaken. Hier leest u wat dit betekent en wat u kunt doen.

Wat zijn zorgtaken?

Tijdens een opname kunt u of uw naaste helpen met kleine zorgtaken. Dit zijn taken zoals helpen met wassen, aankleden of met het innemen van medicijnen. Met de verpleegkundige spreekt u af wat u of uw naaste zelf kunt en wilt doen. Meehelpen is vrijwillig: u kiest zelf of u dit wil. Dit gebeurt altijd in overleg met de patiënt.

Zorgtaken die u kunt doen

Voorbeelden van taken die u of uw naaste kunt doen zijn:

- helpen met eten en drinken
- helpen met wassen en aankleden
- samen bewegen of lopen
- helpen om de kamer netjes te houden

Bespreek altijd met de verpleegkundige wat veilig en passend is voor uw situatie.

Hoe helpen we u hierbij?
Tijdens het opnamegesprek legt de verpleegkundige uit hoe u de zorgtaken kunt uitvoeren. U kunt dit later rustig teruglezen in de (digitale) folder: Zorgtaken: zo doet u dat (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patienten-en-bezoekers/algemene-zorgtaken)

Scan de code

Zo werkt het

1. Tijdens de opname bespreekt de verpleegkundige welke taken u of uw naaste willen doen. Hierover maken we samen afspraken.
2. De afspraken leggen we vast in het patiëntendossier. Als u helpt met zorgtaken, dan rekenen wij op u.

3. We bespreken regelmatig hoe het gaat en of er iets moet worden aangepast. Het is belangrijk dat u goed voor uzelf blijft zorgen. Wordt het u of uw naaste te veel? Vertel dit aan de verpleegkundige. Samen zoeken we een oplossing.

Wat we van u verwachten

- **Vertel ons wat u gewend bent**
  Het is belangrijk dat u of uw naaste aan de verpleegkundige vertelt wat u gewend bent en wat u thuis zelf doet. Zo kunnen we de zorg beter laten aansluiten bij uw situatie.

- **Houd u aan afspraken en geef het door als iets niet lukt**
  We verwachten dat u en u naaste(n) zich houden aan de afspraken die u heeft gemaakt met de verpleegkundige. Lukt iets niet of verandert er iets? Laat het dan weten aan de verpleegkundige.

- **Rekening houden met ziekenhuiszorg**
  Op de verpleegafdeling werken verschillende zorgverleners met eigen taken. Hun werk gaat altijd door, ook als u een zorgtaak wil doen. Daarom kan het gebeuren dat u soms even moet wachten.

- **Ziekenhuisregels en privacy**
  We vragen iedereen om zich te houden aan de regels van het ziekenhuis en de privacy van andere patiënten en verpleegkundigen te respecteren. Zo zorgen we samen voor een prettige en rustige omgeving.

Rust en bezoek

In ons ziekenhuis hebben we ruime bezoektijden, zodat naasten kunnen helpen met zorgtaken. Het is niet nodig om de hele bezoektijd te blijven. Samen spreken we af welke momenten goed passen.
Bezoek is fijn, maar te veel bezoek kan ook heel vermoeiend zijn. Daarom vragen we om het bezoek te doseren.

- **Komt een naaste helpen met zorgtaken?**
  Dan kan dit tijdens de bezoektijden.
- **Komt iemand alleen op bezoek?**
  Dan vragen we om vooral aan het begin van de avond te komen en niet langer dan een uur te blijven. Zo blijft er genoeg rust voor u en uw kamergenoten.

Eten en parkeren

Helpt u vaak mee met zorgtaken en bent u daardoor langer in het ziekenhuis? Dan kunt u mee-eten tijdens bezoektijden. Kijk voor meer informatie op onze webpagina Eten en drinken voor patiënten in het ziekenhuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/eten-en-drinken-voor-patienten-het-ziekenhuis).
Als u vaak komt helpen, kunt u met korting parkeren. Vraag de verpleegkundige om meer informatie.

Schade en verzekering

Als u en uw naasten meehelpen en eigen spullen of spullen van het ziekenhuis gebruiken, kan het zijn dat er per ongeluk iets beschadigt. Controleer vooraf of uw WA-verzekering zulke schade dekt. Zo komt u niet voor verrassingen te staan