een santeon ziekenhuis

Pijnstilling na bezoek Spoedeisende Hulp

Pijnstillers kunnen complicaties voorkomen of verminderen. Het is dus belangrijk om pijnstillers te gebruiken.

Meer over belang pijnstilling

Belang van pijnstilling

Veel mensen gebruiken liever geen pijnstillers, maar door pijn ben je minder actief. Zonder beweging verloopt het herstelproces moeilijker. Ook kunnen complicaties optreden zoals:

- stijve gewrichten;
- oppervlakkiger ademhalen, dit vergroot de kans op longontsteking;
- problemen met ontlasting.

Adviezen

Na het bezoek aan de Spoedeisende Hulp haalt u met het meegekregen recept de pijnstilling op bij de St. Antonius Apotheek of bij uw eigen apotheek.

Vaste inneemtijden

Bij het innemen van de pijnstilling is het belangrijk dat u de medicijnen op de voorgeschreven tijden inneemt, zoals altijd bij het ontbijt, de lunch, het avondeten en/of voor het slapen gaan. Wacht dus niet met slikken tot u pijn heeft. Door op vaste tijden de pijnstilling te nemen,voorkomt u een pijnpiek. Daarnaast bouwt uw lichaam een medicijnspiegel op. Dit betekent dat de hoeveelheid pijnstilling in het lichaam op peil blijft en dat de pijn onder controle is.

Advies pijnstilling

Welke pijnstillers u het beste kunt gebruiken is afhankelijk van uw klachten. Uw arts geeft aan welke pijnstillers voor u het meest geschikt zijn.

- **O** 4 maal daags (om de 6 uur) 2 tabletten van 500 mg paracetamol
- **O** 3 maal daags (om de 8 uur) 400 mg ibuprofen
- **O** 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg diclofenac
- **O** 2 maal daags (om de 12 uur) …. mg oxycodon retard (Oxycontin®) + zonodig 4x daags (om de 6 uur) … mg Oxycodon (Oxynorm®) + Movicolon.

Lees hier wanneer u geen diclofenac moet nemen.

Diclofenac is een NSAID (non-steroidal anti-inflammatory drug), ofwel een ontstekingsremmend medicijn. Dit soort medicijnen tegen pijn geven vaker bijwerkingen dan pijnstillers als paracetamol.

Hierdoor mag diclofenac niet door iedereen worden ingenomen. Heeft u onderstaande ziektebeelden of loopt u hier risico op? Gebruik dan geen diclofenac (paracetamol mag wel):

- U heeft eerder een maag- en/of darmbloeding gehad of een maagzweer.
- U heeft een hersenbloeding gehad.
- Er traden complicaties op toen u eerder diclofenac of vergelijkbare medicijnen als ibuprofen, naproxen of ascal® gebruikte.
- U heeft een beenmergdepressie of andere hematologische aandoeningen.
- U heeft ernstig hartfalen.
- U heeft ernstige levercirrose of nierfunctiestoornissen.
- U heeft colitis ulcerosa.
- U bent overgevoelig voor sulfiet.
- U heeft astma-aanvallen, galbulten, zwelling van het gezicht, neuspoliepen of forse verkoudheid gehad na eerder gebruik van diclofenac of vergelijkbare medicijnen als ibuprofen, naproxen of ascal®.

Afbouwen

Neem de pijnstilling in ieder geval de eerste 2 tot 3 dagen in zoals de arts heeft aangegeven.
Daarna kunt u de pijnstillers blijven gebruiken zolang u pijnklachten heeft. Zodra de pijn afneemt, begint u met het afbouwen.

Volgorde afbouwen

Verminder als eerste de ibuprofen, diclofenac of oxycodon. Blijf terwijl u deze medicijnen afbouwt wel 4 x per dag 2 tabletten paracetamol gebruiken. Gebruikt u geen ibuprofen, diclofenac of oxycodon meer? Dan kunt u de paracetamol afbouwen.

Vragen

- Bij vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw eigen huisarts.
- Buiten kantoortijden kunt u contact leggen met de huisartsenpost. In geval van spoed kunt u de Spoedeisende Hulp contacten via T 088 320 33 00.

Meer informatie

Website

- Op de website van SEH zorg na spoedeisende hulp vindt u meer informatie over sedatie en pijnstilling op de SEH (https://sehzorg.nl/sedatie/).

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)

Contact Spoedeisende Geneeskunde	T 088 320 33 00