Bovenooglidcorrectie

Met het ouder worden verslapt de huid rond de bovenoogleden. Het komt regelmatig voor dat deze huid hierdoor zo uitrekt dat deze over de ogen heen gaat hangen (blepharochalasis). Dit kan gecorrigeerd worden met behulp van plastische chirurgie.

Een ooglidcorrectie noemt men ook wel blepharoplastiek ('blepharo' betekent ooglid en 'plastiek' komt van plastische chirurgie).

Meer over een bovenooglidcorrectie

De klachten

Een overhangend bovenooglid kan problemen geven bij het zien. Een vaak gehoorde klacht van patiënten is ook dat ze vinden dat ze er zo moe of oud uitzien. Blepharochalasis van de bovenoogleden is een gevolg van het slapper worden van de huid rondom het oog. Soms gaat dit samen met het uitpuilen van vetweefsel in de oogkas, waardoor de huid naar voren wordt geduwd en gaat plooien of een bolling boven het oog laat zien.

Een overhangend ooglid kan gecorrigeerd worden door een ingreep. Hier leest u meer over deze behandeling. Soms wordt een bovenooglidcorrectie gecombineerd met een correctie van het onderooglid (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie/behandelingen-onderzoeken/onderooglidcorrectie).

Voorbereiding

Allergie

Als u overgevoelig bent voor injectievloeistof, jodium of pleisters, geef dit dan van tevoren door aan de behandelend arts.

Medicijnen

Bespreek vooraf met de arts welke medicijnen u gebruikt, zeker als u bloedverdunners gebruikt.

Zwanger

Bent u mogelijk zwanger, bespreek dit dan vooraf met de arts. Dit in verband met de verdoving die u krijgt.

Eten en drinken

Meestal gebeurt de operatie op de poliklinische behandelkamer met een plaatselijke verdoving. U kunt dan gewoon eten en drinken van tevoren.

Eczeem

Als u last heeft van eczeem, meld dit aan uw arts.

Pijnstilling

Koop paracetemol voordat u naar het ziekenhuis gaat.

Vervoer regelen

Na deze behandeling kunt u niet zelf naar huis rijden, omdat uw oogleden opgezwollen kunnen zijn. Het is daarom handig als u vooraf regelt dat iemand u naar huis brengt na de behandeling.

Geen make-up

Draag geen make-up of crème op de bovenoogleden op de dag van de ingreep.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

De ingreep

Wanneer het beide bovenoogleden betreft, worden rechts en links in 1 sessie behandeld. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het huiddeel af dat weggenomen moet worden. Bij de operatie wordt een snee in de plooi van het bovenooglid gemaakt. Het huidoverschot, al dan niet gecombineerd met overtollig vetweefsel, kan nu weggehaald worden.

Het sneetje wordt vervolgens gehecht met een onderhuidse, fijne hechting. Het grootste deel van het litteken komt te liggen in de natuurlijke plooi van het bovenooglid. Zo'n litteken is nauwelijks zichtbaar. Hoewel de operatie met de grootste zorg wordt uitgevoerd, kan het moeilijk zijn om precies een symmetrisch resultaat te verkrijgen.

De ingreep voor beide ogen duurt ongeveer 45 minuten. Na de ingreep blijft u nog even om de oogleden te koelen. Dit duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Na de ingreep maakt u aan de balie een controle afspraak voor 1 week later om de hechtingen te laten verwijderen. Ook maakt u een afspraak voor 6 weken later bij de behandelend specialist.

Na het maken van de afspraken kunt u naar huis.

Zelf autorijden is niet toegestaan.

Nazorg

Wat kunt u verwachten?

- Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik, blauw en gezwollen zijn.
- De ogen kunnen branderig aanvoelen. U kunt zonder recept kunsttranen gebruiken, verkrijgbaar bij drogist en apotheek (zonder toegevoegd medicijn).
- Uw wimpers kunnen dof aanvoelen.
- De huid rond de ogen, met name van het onderooglid, kan nog 2 tot 3 weken licht gezwollen zijn of enigszins blauw verkleurd. Ook kunt u een trekkend gevoel rond de ogen hebben, soms zelfs jeuk. Hoe snel u weer kunt gaan werken, hangt voor een belangrijk deel af van uw eigen inschatting wanneer u weer 'toonbaar' bent.
- U kunt nog enige tijd last hebben van licht. Dat kan fel zijn in uw ogen.

Verzorging van uw oogleden

- Wrijf niet in de ogen. Dep eventueel bloed of vocht voorzichtig weg met een schone tissue of gaasje.
- Laat de hechtingen met rust. Laat de plakkers zitten en knip de hechtingen zelf niet bij. Gebruik geen crème/zalf zolang de hechtingen nog niet verwijderd zijn.
- De wonden mogen na 24 uur nat worden tijdens het douchen. Komende twee weken niet in zwembadwater of de sauna.
- Koel de oogleden zo veel mogelijk op de eerste dag na de ingreep. U kunt dit de dagen daarna blijven doen als dat nodig is. Koelen tijdens de nacht is niet nodig. Tips voor het koelen:
  - u kunt een zakje met koud water en/of bevroren doperwten gebruiken om te koelen.
  - let goed op bij de koelbrillen dat het niet alleen de wenkbrauwen en neus koelt maar ook de oogleden.
  - gebruik altijd een gaas of keukenpapiertje tussen het gekoelde zakje en de huid.
- Heeft u pijn, dan kunt u eventueel paracetamol gebruiken. Lees de bijsluiter voor gebruik.

Wat mag u wel en niet doen?

- Beweeg niet te veel: de 1e week niet bukken, zwaar tillen of fysiek zwaar werk doen. De eerste 2 weken niet sporten. Houd er rekening mee dat alle dagelijkse activiteiten tijdelijk vermoeiender kunnen zijn, doordat kijken meer energie kost.

Na het verwijderen van de hechtingen

- Na 7 dagen worden de hechtingen verwijderd. Een week later kan het litteken eventueel met een zalf of crème worden ingesmeerd (ook make-up is dan weer mogelijk).
- Het is belangrijk om het litteken zolang het rood is niet bloot te stellen aan ultraviolet licht (zon of zonnebank). U kunt het beschermen met een zonnebril of met een sunblock (factor 20).

Risico's en complicaties

- Soms komt bij een correctie van de bovenoogleden een meer dan normale bloeduitstorting achteraf voor. Dit is meestal niet ernstig, maar het duurt wel langer voordat de oogleden er weer normaal uitzien.
- Ook kan het voorkomen dat u uw ogen de eerste tijd na de operatie niet geheel kunt openen of sluiten.

- Het resultaat van een bovenooglidcorrectie is meestal langdurig, maar als de huid en de spier rondom het oog verder verslappen, kan een nieuwe correctie nodig zijn.
- Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.

Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Tot 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli Plastische Chirurgie, T 088 320 24 00 (tel:0883202400).
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:0883203300).

Na 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli Plastische Chirurgie, T 088 320 24 00 (tel:0883202400).
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Expertise en ervaring

Het specialisme Plastische Chirurgie van het St. Antonius Ziekenhuis verricht (borst)reconstructies, hand- en polsoperaties, huidkankerchirurgie, chirurgie na maagverkleiningen, plastische chirurgie bij kinderen en esthetische chirurgie.

Ons team bestaat uit gespecialiseerde plastische chirurgen met ruime ervaring in één of meerdere aandachtsgebieden. De plastisch chirurgen werken in het ziekenhuis nauw samen met oncologisch chirurgen, hart-longchirurgen, dermatologen, reumatologen, revalidatieartsen en handtherapeuten.

Op de polikliniek behandelen we ruim 4600 patiënten per jaar. Daarnaast komen jaarlijks ruim 5600 patiënten naar onze polikliniek voor controle. Hiermee zijn we één van de grootste praktijken in Nederland.

Vergoeding

De kosten van een bovenooglidcorrectie worden alleen door de verzekeraar vergoed als er sprake is van een medische indicatie en een aanvullende verzekering. Zorgverzekeraars hebben hier hun eigen criteria voor. Als er geen medische redenen bestaan voor de operatie, dan zijn de kosten voor uw eigen rekening. De plastisch chirurg kan ervoor zorgen dat u van tevoren een opgave van de kosten krijgt.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Onderooglidcorrectie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie/behandelingen-onderzoeken/onderooglidcorrectie)

Specialismen

- Plastische Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie)

Contact Plastische Chirurgie	T 088 320 24 00