een santeon ziekenhuis

Polyneuropathie

Polyneuropathie is een spierziekte en omvat een grote groep aandoeningen. Een neuropathie is een aandoening van de zenuwen van armen en benen. Polyneuropathie betekent dat de zenuwen op meerdere (poly = veel) plekken in het lichaam zijn aangedaan.

Bij een polyneuropathie is er een stoornis met name bij de uiteinden van de zenuwen (in voeten en handen), en zijn óf alleen de sensorische (gevoels)zenuwen óf alleen de motorische (bewegings)zenuwen, óf beide aangedaan.

Meer over

De sensorische zenuwen koppelen gevoelsinformatie terug naar het centrale zenuwstelsel, waardoor wij kunnen voelen. De motorische zenuwen geven signalen door aan de spieren, waardoor wij kunnen bewegen.

Oorzaken

Er zijn veel oorzaken voor het ontstaan van een polyneuropathie. Binnen het St. Antonius Ziekenhuis zien wij vooral:

- Diabetische polyneuropathie
- Polyneuropathie als gevolg van alcoholgebruik
- Polyneuropathie door medicijngebruik, chemotherapie
- Erfelijke polyneuropathie (HMSN/HMSN staat voor hereditaire motorische en sensorische neuropathie)
- Guillain-Barré syndroom (GBS)
- CIDP (chronische inflammatoire demyeliniserende polyneuropathie)
- CIAP (chronische idiopathische axonale polyneuropathie)

Risico's

Bij polyneuropathie loopt u risico op drukplekken op de voeten.
Wat kunt u doen om voetproblemen bij polyneuropathie te voorkomen?

- Loop niet op blote voeten.
- Knip de teennagels recht en niet te kort af.
- Zorg ervoor dat uw schoenen niet knellen en geen drukpunten hebben.
- Houd uw schoenen even ondersteboven voordat u ze aantrekt, zodat u zeker weet dat er niets in zit.
- Neem geen voetbaden.
- Controleer uw voeten regelmatig op wondjes, verkleuringen of vervormingen (ook de onderkant, bijvoorbeeld met een spiegel).
- Experimenteer niet zelf met wondjes, maar laat er meteen naar kijken!

Symptomen

Klachten, ontstaan door polyneuropathie, kunnen zowel de gevoels- als de bewegingszenuwen betreffen.

Klachten van de gevoelszenuwen zijn bijvoorbeeld:

- Verdoofd gevoel
- Prikkelingen, tintelingen
- Veranderd gevoel
- Pijn
- Evenwichtsstoornissen

Klachten van de bewegingszenuwen zijn bijvoorbeeld:

- Kramp
- Dunner worden van spieren
- Zwakte van spieren met bijvoorbeeld een klapvoet

Behandelingen

- Uitleg en (schoen)advies.
- Medicijnen bij zenuwpijn.
- Schoenadvies om uw voeten goed te beschermen en drukplekken te voorkomen. Door het verminderde gevoel hebben polyneuropathie patiënten nogal eens de neiging om te strakke schoenen te dragen, omdat ze de schoen dan goed voelen. Dit kan leiden tot drukplekken.
- Als er sprake is van een klapvoet kan enkelhoog schoeisel helpen, zo nodig op maat gemaakt.
- Bij een klapvoet is een enkel-voetorthese (EVO) alleen mogelijk als het gevoel niet of nauwelijks veranderd is, omdat anders de kans op drukplekken alleen maar groter wordt.

Meer informatie

Meer informatie over deze aandoening vindt u op de website (https://www.spierziekten.nl/) van Spierziekten Nederland.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Diabetische voet (https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetische-voet)

Specialismen

- Revalidatiegeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/revalidatiegeneeskunde)

Contact Revalidatiegeneeskunde	T 088 320 77 70