een santeon ziekenhuis

Proactieve Zorgplanning

Gesprek over uw wensen, waarden en doelen

Praten over welke zorg en behandeling het best bij u past, heet ook wel proactieve zorgplanning (PZP). Wij vinden het belangrijk dat de zorg die we u geven aansluit op uw wensen, waarden en doelen. Daarom leren wij u graag beter kennen en krijgt u uitnodiging voor een gesprek in ons ziekenhuis.

Tijdens dit PZP-gesprek praten we over hoe uw leven nu is en/of waar u tegenaan loopt. Misschien heeft u wel vragen, zorgen of wensen over huidige en toekomstige behandelingen. Nadenken en praten over wensen voor zorg en behandeling vinden veel mensen moeilijk. Maar als we er samen over praten dan wordt het misschien gemakkelijker en geeft het ook meer rust voor u en uw naasten.

Dit gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Bekijk voor meer informatie ook deze video:

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum/proactieve-zorgplanning#media-13284)

Bron: Radboud UMC

Vragen om uw PZP-gesprek voor te bereiden

Het kan u helpen om voor het gesprek alvast over deze onderwerpen na te denken en hier met uw naasten over te praten. De onderstaande vragen kunnen u hierbij helpen. U kunt in het gesprek met de zorgverleners aangeven welke onderwerpen voor u belangrijk zijn.

Mijn lichaam

- Welke klachten kan ik verwachten bij ziekte of beperkingen?
- Welke zorg/behandelingen kan ik krijgen?

- Kan ik stoppen met mijn behandeling als ik dat wil?
- Hoe gaat de zorg voor mij verder in en buiten het ziekenhuis?
- In welke situatie kan ik contact opnemen met het ziekenhuis dan wel de huisarts?

Mijn gevoel over mijn ziekte

- Wat vind ik ervan dat ik deze ziekte of beperkingen heb? Ben ik bang, boos of verdrietig door mijn ziekte of beperkingen?
- Wat betekent het hebben van een ziekte voor mij in de toekomst?
- Welke hulp en zorg kan ik krijgen? Welke hulp en zorg kunnen mijn familie en vrienden krijgen?
- Zijn er voor mij grenzen aan de behandeling en wat zijn die grenzen?
- Wat als ik niet meer beter word? Wat vinden mijn familie en vrienden ervan als ik niet meer beter word? Maak ik mij zorgen over mijn familie en vrienden?

Mijn leven

- Wat zijn voor mij belangrijke dingen in mijn leven? Waar geniet ik van of wat wil ik niet missen?
- Wat kan ik nog doen in het dagelijks leven?
- Met wie kan ik praten over mijn geloof of overtuigingen?
- Wat wil ik nog meemaken in mijn leven?
- Waarop hoop ik in de tijd die nog zal komen?
- Wil ik weten hoelang ik nog zal leven bij bepaalde ziekte of beperking?

Persoonlijk vertegenwoordiger

- Wie maakt keuzes over mijn behandeling als ik dat zelf niet meer kan?
- Ben ik bereid iemand aan te wijzen om keuzes te maken over mijn behandeling als ik dat zelf niet meer kan? (persoonlijke vertegenwoordiger)
- Bent u er klaar voor om met uw dokter te bespreken wie u als uw persoonlijk vertegenwoordiger wilt kiezen?
- Bent u er klaar voor om dit ook schriftelijk vast te leggen?

Het einde van mijn leven

- Waar wil ik doodgaan?
- Wie wil ik bij me hebben als ik doodga?
- Wat zijn mijn gedachten over het levenseinde? Zijn er dingen waar ik bang voor ben?
- Wat is palliatieve zorg en welke rol heeft dat in mijn laatste levensfase?
- Wat zijn mijn gedachten over bijvoorbeeld euthanasie?

Vastleggen van wensen

- Welke wensen wil ik vastleggen? Hoe doe ik dat?

Behandelwensen en behandelgrenzen

Onderdeel van het gesprek zijn uw behandelwensen en behandelgrenzen. Meer informatie leest u ook in onze digitale folder Praten over behandelwensen en behandelgrenzen

(https://www.antoniusziekenhuis.nl/praten-over-behandelwensen-en-behandelgrenzen). U kunt deze pagina ook afdrukken als folder als dat u voorkeur heeft.

Samenwerking met uw huisarts

In de zorg voor u en uw naasten speelt ook uw huisarts een belangrijke rol; het kan zijn dat u al één of meerdere gesprek(ken) met uw huisarts over de toekomst heeft gevoerd. Als dat zo is, dan horen we dit graag en kunnen we ons gesprek hierop aanpassen. Als u hiervoor toestemming geeft, geven we de huisarts een terugkoppeling van het gesprek in het ziekenhuis.

We blijven in gesprek

Uiteraard blijft het niet bij één gesprek; we vinden het belangrijk om samen met u in gesprek te blijven, zodat uw zorg/behandeling blijft aansluiten bij uw situatie. Het komt namelijk vaak voor dat doelen en wensen veranderen.

Meer informatie

De volgende websites bieden u meer informatie over Proactieve Zorgplanning.

- **Thuisarts.nl** (https://www.thuisarts.nl) biedt veel informatie:
  - Als u nadenkt over uw wensen voor zorg en behandeling, kunt u hier een keuzehulp gebruiken op de pagina wensen voor zorg en behandeling (https://www.thuisarts.nl/wensen-voor-zorg-en-behandeling).
  - U vindt op Thuisarts.nl ook een pagina met informatie over het levenseinde (https://www.thuisarts.nl/levenseinde), met onder andere informatie over ongeneeslijk ziek zijn en palliatieve zorg
  - Ook vindt u hier bruikbare verwijzingen naar andere websites.
- **Andere websites**
  - Over palliatieve zorg (https://overpalliatievezorg.nl/) https://overpalliatievezorg.nl/
  - Ik wil met je praten (https://www.ikwilmetjepraten.nu/) https://www.ikwilmetjepraten.nu/
  - Wensenboekje (http://tinyurl.com/wensenboekje). Hier kunt u uw wensen invullen (http://tinyurl.com/wensenboekje).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Palliatief Advies Team (PAT) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/palliatief-advies-team-pat)

Specialismen

- St. Antonius Kankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum)
- Centrum voor Traumageriatrie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie)
- ILD Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ild-expertisecentrum)
- Hartcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum)

Contact Ziekenhuis	T 088 320 30 00