Prolactine test

Het doel van de prolactine test is om vast te stellen of u een verhoogd prolactine gehalte in uw bloed heeft (hyperprolactinemie).

Prolactine is een hormoon dat wordt aangemaakt in een hormoonklier onderaan de hersenen (de hypofyse). Dit hormoon zorgt ervoor dat de productie van moedermelk op gang komt na een bevalling.

Zowel mannen als vrouwen hebben altijd een lage concentratie (een klein beetje) prolactine in het bloed. Na een bevalling is dit hoger. Ook stress kan ervoor zorgen dat het prolactine licht verhoogd is. Daarom zal het prolactine een aantal keer bepaald moeten worden tijdens de test.

Andere oorzaken zijn een prolactinoom (goedaardige bult in de hypofyse) en het gebruik van bepaalde medicijnen.

Meer over de symptomen

Dingen waar u last van kunt hebben door een verhoogd prolactine zijn:

- emotionele klachten
- somberheid
- hoofdpijn
- minder zien
- verminderd libido

Ook kunnen mannen last krijgen van borstvorming en verminderde baardgroei. Vrouwen kunnen onregelmatige of uitblijvende menstruatie ervaren en melkafscheiding uit de borsten.

Voorbereiding

Eten en drinken (nuchter zijn)

U moet op de dag van het onderzoek vanaf 00:00 uur nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 12 uur 's nachts **niet** meer mag eten en drinken.

Let op: Heeft u diabetes? Laat dit dan aan de verpleegkundige weten.

Medicijnen

Mocht u medicijnen gebruiken dan mag u deze wel innemen, tenzij het om medicijnen tegen een hoog prolactine gehalte gaat (bijvoorbeeld Cabergoline). Als dit bij u het geval is, krijgt u dit van uw arts te horen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Hieronder leest u meer over hoe de dag het onderzoek eruitziet.

De test

U wordt opgenomen op de Dagbehandeling. De verpleegkundige brengt een infuus in en neemt 1 buisje bloed af. Een infuus is een dun, flexibel buisje wat in uw ader wordt geschoven. Een halfuur **en** een uur na het inbrengen van het infuus, neemt de verpleegkundige 1 buisje bloed af via het infuus. Het is de bedoeling dat u tijdens het onderzoek rustig in de stoel blijft zitten.

Na de laatste bloedafname verwijdert de verpleegkundige het infuus en krijgt u wat te eten en drinken.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal meestal 1 uur en 15 minuten.

Nazorg

Uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u van uw arts op de poli. Dit is meestal na een week. De afspraak hiervoor krijgt u na het onderzoek mee van de verpleegkundige.

Bijwerkingen

Het onderzoek geeft geen bijwerkingen.

Expertise en ervaring

De internisten van het St. Antonius behandelen klachten zoals (langdurige) koorts, gewichtsverlies, chronische vermoeidheid, hoge bloeddruk, aderverkalking, infecties en vele andere ziekteverschijnselen en aandoeningen.

Ook zijn de internisten gespecialiseerd in deelspecialismen, zoals:

- stofwisselingsstoornissen, afwijkingen in de hormoonhuishouding, schildklieraandoeningen en diabetes (endocrinologie);
- diabetes (diabetologie);
- kanker (oncologie);
- ouderengeneeskunde (geriatrie);
- ziekten van bloed, beenmerg en lymfeklieren, bloedarmoede (hematologie);
- nierziekten en nierfunctiestoornissen (nefrologie);
- vaatziekten en cholesterolproblemen (vasculaire geneeskunde).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Wilt u meer informatie? Bekijk dan de website van de NVE (https://www.nve.nl/aandoening/prolactinoom/).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- MRI (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/mri)

Specialismen

- Interne Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde)
- Bloedafname (https://www.antoniusziekenhuis.nl/bloedafname)

Contact Interne Geneeskunde T 088 320 47 00