Botdichtheidsmeting

Met een botdichtheidsmeting wordt de stevigheid gemeten van de botten van de rug en heupen. Ook wordt gekeken of er wervelinzakkingen te zien zijn.

Dit onderzoek wordt gedaan als de arts denkt dat er sprake is van osteoporose (botontkalking), door bijvoorbeeld gebruik van medicijnen of erfelijke belasting.

Voorbereiding

Zwanger

Bent u zwanger? Breng uw arts dan voor het onderzoek hiervan op de hoogte. Het onderzoek zal dan veelal uitgesteld worden tot na de bevalling.

Onderzoek met contrastmiddel of nucleair onderzoek gehad?

De botdichtheidsmeting kan **niet** doorgaan als u **tot 2 weken** voor de meting:

- een onderzoek heeft gehad met contrastmiddel, zoals bariumpap bij maag- en darmonderzoek en/of
- een onderzoek met radioactieve stoffen heeft gehad (nucleair onderzoek). Deze middelen hebben een negatieve invloed op de metingen. Neem in dit geval contact op met poli Radiologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/432)voor een nieuwe afspraak.

Botbreuk of metaal in rug en/of heup

Heeft u onlangs een botbreuk gehad of heeft u metaal in uw rug of heup, zoals schroeven of een metalen kunstheup? Meld dit dan voor het begin van het onderzoek.

Sieraden en piercings

Tijdens het onderzoek mag u geen kettingen of navelpiercing dragen. We raden u aan deze thuis te laten op de dag van het onderzoek, zodat ze niet kwijt kunnen raken. Andere sieraden mag u wel omhouden tijdens het onderzoek.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan mag u die gewoon innemen.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw zorgverzekeringspas. Informeer altijd vooraf bij uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor een (volledige) vergoeding van uw onderzoek in ons ziekenhuis.

- Indien deze niet digitaal is verstuurd: een verwijzing van uw huisarts of specialist. Zonder een verwijzing wordt uw zorg namelijk niet vergoed. Lees hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2500) meer over vergoeding van uw zorg.
- Uw identiteitsbewijs.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Uw afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, uiterlijk 48 uur voor uw afspraak. Dan kunnen wij in uw plaats een andere patiënt helpen. In Mijn Antonius kunt u veel afspraken zelf verzetten of afzeggen. Lukt dat niet? Neem dan altijd telefonisch contact op met de poli.

Komt u zonder afmelding niet naar uw afspraak, dan leggen we dit vast in uw dossier. Gebeurt dit 3 keer voor dezelfde afspraak, dan verwijzen we u terug naar uw huisarts. U heeft dan een nieuwe verwijzing nodig om een afspraak te maken.

Onderzoek

- De laborant vraagt u uw kleding uit te trekken.
  - U kunt uw onderkleding, zoals een hemdje en onderbroek aanhouden. Draagt u een beha, dan moet u deze voor het onderzoek wel uit doen.
- U wordt gewogen en uw lichaamslengte wordt opgemeten.
- U neemt plaats op de onderzoekstafel voor het maken van een scan van uw rug en heupen.
  - Het is belangrijk dat u plat op de rug gaat liggen en dat u uw beide benen helemaal strekt.
  - Tijdens de scans moet u goed stil blijven liggen.
  - Er worden 3 scans gemaakt van ongeveer 3-5 minuten per scan.
- Wanneer de scans gemaakt zijn, wordt de dichtheid van het bot op meerdere plaatsen berekend door de computer. Vervolgens wordt nog een meting gedaan om de mate van eventuele wervelinzakkingen te bepalen.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 tot 25 minuten.

Nazorg

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/mijn-antonius-app).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Osteoporose (botontkalking) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/osteoporose-botontkalking)
- Fractuur- en osteoporose spreekuur (https://www.antoniusziekenhuis.nl/fractuur-en-osteoporose-spreekuur)

Contact Radiologie **T 088 320 80 00**