CT-scan van de dikke darm

Bij dit onderzoek worden met behulp van röntgenstralen beelden gemaakt van de dikke darm.

De beelden die de CT-scanner maakt, geven een driedimensionaal beeld. Met de scan kan de arts mogelijke afwijkingen aan de dikke darm in beeld krijgen.

Voorbereiding

Jodiumhoudend contrastmiddel ophalen

Haal uiterlijk 2 dagen voor de datum van de CT-scan het jodiumhoudend contrastmiddel op. Dit haalt u tijdens kantooruren op bij de balie van de afdeling Radiologie.

Wanneer u dit contrastmiddel moet drinken ziet u in het kopje 'Eten en drinken'.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger? Breng uw arts dan voor het onderzoek hiervan op de hoogte. Het is beter om uw ongeboren kind niet aan röntgenstraling bloot te stellen.

Geeft u borstvoeding? Het contrast dat u krijgt toegediend voor een CT-onderzoek wordt voor minder dan 1 procent uitgescheiden in de moedermelk. Contrast lijkt geen schadelijke gevolgen te hebben voor baby's die borstvoeding krijgen. Wilt u niet dat uw baby deze minimale hoeveelheid contrast binnenkrijgt? Dan kunt u de borstvoeding tot 24 uur na het onderzoek afkolven en weggooien.

Eten en drinken

2 dagen voor het onderzoek

- U mag op deze dag geen koolzuurhoudende dranken (bijvoorbeeld cola of spa rood) drinken.
- U mag op deze dag geen koolsoorten, uien, prei en peulvruchten eten.

1 dag voor het onderzoek

- U start met het vezelarme dieet. In de lijst hieronder staat wat u wel en wat u niet mag eten.

- U begint met het drinken van het jodiumhoudend contrastmiddel:
  - Bij het ontbijt drinkt u 50 ml. contrastvloeistof
  - Bij de lunch drinkt u 50 ml. contrastvloeistof
  - Bij de avondmaaltijd drinkt u 50 ml. contrastvloeistof
  - U mag de contrastvloeistof mengen met een glas limonade
  - Let op: U hoeft de contrastvloeistof niet aan te lengen met water zoals in de bijsluiter staat
  - De contrastvloeistof kan diarree veroorzaken
  - Zorg ervoor dat u voldoende drinkt, minimaal 12 glazen vocht

Vezelarm dieet:

	Wat u wel eten mag eten:	Wat u NIET mag eten:
Graan-producten	Wit brood, beschuit, toast (naturel), witte rijst, pasta (bijvoorbeeld spaghetti of macaroni),pannenkoeken, custardpap en rijstebloempap.	Bruin-, volkoren- en roggebrood, tarwe- en maïszemelen, muesli en zilvervliesrijst, volkoren- en meergranenpasta's en havermoutpap.
Groente	Aardappelen en gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, witlof, andijvie en spinazie.	Vezelige groenten, zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, rauwkost, ui en knoflook.
Fruit	Rijp, vers fruit zonder pitten, zoals appel, banaan en peer (wel zonder schil eten).	Sinaasappel, grapefruit, mandarijn, ananas, mango, kiwi, kokos, gedroogde (zuid)vruchten, zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen en onrijp fruit.
Vlees en vis	Alle soorten vlees, kip en vis.	
Soep	Bouillon, soepen met stukjes kip, vermicelli, macaroni en rijst.	
Beleg	Boter, halvarine en margarine, kaas, eieren, kip, vis en zoet beleg.	Pindakaas, marmelade en jam met stukjes fruit.
Dranken	Vruchtensap zónder vruchtvlees, frisdranken zónder koolzuur, thee, koffie, mineraalwater, melk en melkproducten (zónder stukjes fruit en vezels), alcoholische dranken.	Vruchtensap met vruchtvlees en frisdrank met koolzuur.
Tussen-doortjes	Cake (geen koekjes), snoep, ijs en chocolade zonder nootjes.	Popcorn, noten, sesamzaad, maanzaad en zonnebloempitten.
Smaak-makers	Minder scherpe kruiden zoals: zout, peper, paprikapoeder, kaneel en nootmuskaat, mosterd, ketchup, verse peterselie en groene kruidenmixen.	Scherpe specerijen.

Op de dag van het onderzoek

- U volgt vandaag een vloeibaar dieet.
- Heeft u het onderzoek in de ochtend? Dan ontbijt u niet.
- Heeft u het onderzoek in de middag? Dan kunt u ontbijten met vloeibare etenswaren, zoals vla, yoghurt, kwark zonder stukjes of Nutridrink.
- U drinkt 3 uur voor het onderzoek 50 ml. contrastvloeistof. Direct daarna mag u een kop thee of koffie zonder melk drinken.
- U mag maximaal 4 glazen water drinken.
- Probeert u voor het onderzoek nog enkele keren naar het toilet te gaan voor ontlasting zodat de darm zo goed mogelijk leeg is.

Medicijnen

- U kunt uw medicijnen innemen met een beetje water, maar omdat de voeding tijdens de voorbereidingsperiode sneller door de darm gaat dan normaal worden sommige medicijnen (ook de pil!) niet goed opgenomen door het bloed. De werking van het medicijn kan hierdoor veranderen
- Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u overleggen met uw behandelend arts. De verandering van eetpatroon/ dieet kan de glucosespiegel ontregelen. Hierdoor kan de behoefte aan medicatie veranderen.

Ontstekingsremmende pijnstillers

Neem 12 uur voor het onderzoek geen ontstekingsremmende pijnstillers in. Heeft u toch ontstekingsremmende pijnstillers binnen 12 uur voor het onderzoek ingenomen? Laat ons dit voor het onderzoek weten. Het kan zijn dat het onderzoek moet worden uitgesteld.

Wanneer vooraf contact opnemen?

Neemt u contact op met uw behandelend arts als u:

- de dag voorafgaand aan het onderzoek of op de dag van het onderzoek last heeft (gehad) van ernstige diarree/ernstig braken of/en
- langer dan 3 dagen voorafgaand aan het onderzoek absolute bedrust heeft gehad.

Hierdoor kan het zijn dat er minder vocht aanwezig is in uw bloedvaten. Dit heet 'ondervulling'. Bij ondervulling is de kans op nierproblemen groter na een CT-onderzoek met contrast.

Vervoer regelen

Het is verstandig als u vooraf regelt dat iemand u na het onderzoek naar huis rijdt. U krijgt tijdens het onderzoek namelijk het medicijn Buscopan, waardoor u niet meer zelf naar huis mag rijden.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw zorgverzekeringspas. Informeer altijd vooraf bij uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor een (volledige) vergoeding van uw onderzoek in ons ziekenhuis.

- Indien deze niet digitaal is verstuurd: een verwijzing van uw huisarts of specialist. Zonder een verwijzing wordt uw zorg namelijk niet vergoed. Lees hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/2500) meer over vergoeding van uw zorg.
- Uw identiteitsbewijs.

Geen sieraden en piercings

Tijdens het onderzoek mag u geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan deze thuis te laten op de dag van het onderzoek, zodat ze niet kwijt kunnen raken.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

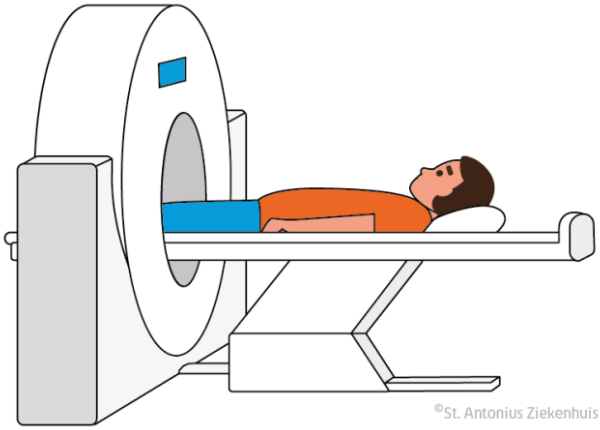
Uw afspraak verzetten of afzeggen

Kunt u niet? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, uiterlijk 48 uur voor uw afspraak. Dan kunnen wij in uw plaats een andere patiënt helpen. In Mijn Antonius kunt u veel afspraken zelf verzetten of afzeggen. Lukt dat niet? Neem dan altijd telefonisch contact op met de poli.

Komt u zonder afmelding niet naar uw afspraak, dan leggen we dit vast in uw dossier. Gebeurt dit 3 keer voor dezelfde afspraak, dan verwijzen we u terug naar uw huisarts. U heeft dan een nieuwe verwijzing nodig om een afspraak te maken.

Onderzoek

- De laborant haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt.
- Als het nodig is, vraagt de laborant u om u gedeeltelijk uit te kleden.
- De laborant stelt u voorafgaand aan het onderzoek een aantal vragen en vertelt u wat er gaat gebeuren.
- U gaat op de onderzoekstafel liggen.
- Er wordt een dun slangetje in de anus gebracht waardoor het medicijn Buscopan wordt gegeven. Buscopan zorgt ervoor dat de darm ontspant.
- Daarna wordt langzaam CO2 (koolzuurgas) door het slangetje in de darmen geblazen terwijl u afwisselend op uw rechterkant, rug en linkerkant gaat liggen. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed in beeld te krijgen.
- Als er voldoende CO2 in uw darm zit worden er 2 scans gemaakt:
  - 1 scan wanneer u op uw rug ligt
  - 1 scan wanneer u op uw buik ligt
- De laborant loopt de kamer uit, maar kan u wel zien. U kunt met de laborant praten via de intercom.
- De onderzoekstafel wordt langzaam door de opening in het midden van het apparaat geschoven.
- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.
- Na het onderzoek kunt u naar het toilet.



Buscopan

Via het infuus krijgt u het medicijn Buscopan toegediend. Buscopan is een spierontspanner voor gladde spieren die onder andere voorkomen in het maag- darmkanaal. Hierdoor krijgen wij een beter beeld van de dikke darm.

Duur onderzoek

Het onderzoek duurt 20 tot 30 minuten.

Als het onderzoek klaar is kunt u naar huis, tenzij u bent opgenomen in het ziekenhuis. Dan wordt u naar de afdeling teruggebracht.

Nazorg

Wazig zien

U krijgt voor dit onderzoek Buscopan toegediend. Hierdoor kan het zijn dat u tijdelijk wazig gaat zien. Dit gaat binnen enkele uren weer over. Het is niet verantwoord zelf naar huis te rijden.

Meer drinken

Omdat u contrastmiddel toegediend heeft gekregen moet u de rest van de dag meer drinken dan normaal. Hierdoor kan het contrastmiddel uw lichaam sneller via uw urine verlaten. **Let op**: overleg met uw behandelend arts als u een vochtbeperking heeft.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/mijn-antonius-app).

Bloed- en/of urineonderzoek

Jodiumhoudend contrastmiddel heeft voor een aantal uren invloed op de uitslag van laboratoriumonderzoek. Als u na het CT-onderzoek met contrast nog voor bloed- of urineonderzoek moet, dan dient u rekening te houden

met een wachttijd van minimaal 4 uur tussen het CT-onderzoek en de afname van bloed en/of urine.

Contact Radiologie	T 088 320 80 00