een santeon ziekenhuis

Reuma - Thuismonitoring

Bij reuma willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de RA-meter via Mijn Antonius.

Waarom thuismonitoring?

Door thuismonitoring krijgt u meer grip op uw gezondheid. U kunt namelijk beter zien hoe actief uw reuma is.

Wat zijn de voordelen van thuismonitoring?

- U krijgt beter inzicht in uw reumatoïde artritis.
- U ziet al uw metingen duidelijk in één overzicht.
- Bij afwijkende uitslagen krijgt u een bericht van het team Thuismonitoring.
- U kunt zelf een bericht sturen als u vragen heeft.

Uw zorgverleners kunnen het verloop van de ziekte op afstand in de gaten houden. Op basis van de antwoorden kijken zij of het nodig is om bij te sturen. Vaak kan dit met advies op afstand. Dit scheelt u een bezoek aan het ziekenhuis.

Het invullen van de vragenlijst geeft u ook inzicht over het verloop van uw klachten. In sommige gevallen vragen we u om toch langs te komen. Een belangrijk deel van de informatie is dan al bekend bij uw arts of verpleegkundige.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij reumatoïde artritis

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de RA-meter in uw Mijn Antonius-account beantwoordt. Eén keer in de vier weken krijgt u een bericht dat er een vragenlijst voor u klaarstaat. Hier kunt u ook een overzicht vinden van de scores uit de eerdere vragenlijsten die u heeft ingevuld.

Let op! Uw gegevens worden niet direct gecontroleerd door het ziekenhuis. Eén keer per week bekijkt het Medisch Service Centrum de metingen en nemen zij, als dat nodig is, contact met u op.

Uit de waardes die u invult in de RA-meter komt de Rapid3-score. De score laat zien hoe u vindt dat het met uw reuma gaat. De score is gebaseerd op drie onderdelen:
(1) hoe u zich in het algemeen voelt,
(2) hoeveel pijn u heeft
(3) hoep goed u dagelijkse dingen kunt doen.

Hieronder leest u meer over wat de de Rapid3-score betekent.

Score tussen 0 en 1: geen ziekteactiviteit

U voelt zich goed. De meeste mensen geven hun gezondheid op dat moment een rapportcijfer van 9 of hoger.

Advies: Als de score 6 maanden zo laag blijft, kunt u met uw arts bespreken of u minder medicijnen kunt gebruiken. Ook kunt u minder vaak op controle komen, bijvoorbeeld 1 tot 2 keer per jaar.

Score tussen 1.1 en 2: lage ziekteactiviteit

U heeft wat pijn of lichte beperkingen. Mensen geven hun gezondheid vaak een rapportcijfer van 8 tot 9.

Advies: Als de score 6 maanden zo laag blijft, kunt u met uw arts bespreken of u minder medicijnen kunt gebruiken. Ook kunt u minder vaak op controle komen, bijvoorbeeld 1 tot 2 keer per jaar.

Score tussen 2.1 en 4: matige ziekteactiviteit

U heeft duidelijke klachten, zoals milde pijn en beperkingen. Mensen geven hun gezondheid meestal een rapportcijfer van 6 tot 8.

Advies: Soms zijn de klachten tijdelijk door overbelasting. Dan nemen ze na een paar dagen weer af. Op de website van ReumaNederland leest u hoe u beter met klachten kunt omgaan. (https://www.reuma.nl/leven-met-reuma/omgaan-met-reuma/omgaan-met-lichamelijke-klachten)

Score vanaf 4 en hoger: hoge ziekteactiviteit

U heeft meer klachten en meer beperkingen. Mensen geven hun gezondheid vaak een onvoldoende (5 of lager).

Advies: Wanneer u veel meer last krijgt van de reuma, is er sprake van ontstoken (gezwollen en pijnlijke) gewrichten. Ook heeft iemand vaak meer stijfheidsklachten. Als er geen ontstekingen zijn, dan kunt u (mogelijk met behulp van extra pijnstilling) nog enige tijd afwachten.

Als er sprake is van klachten door overbelasting, dan zullen deze klachten binnen een paar dagen weer afnemen.

Als de score vaker boven de 4 is en de reuma actief is, kan de arts in overleg met u besluiten uw medicijnen aan te passen. Geldt dit voor u? Neem dan contact op met poli Reumatologie voor het maken van een afspraak via T 088 320 58 00. U kunt ook via Mijn Antonius een bericht sturen naar uw zorgverlener.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed:

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed:

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via het kopje ‘berichten’. Wij nemen binnen twee werkdagen contact met u op, telefonisch of via de app.

- U neemt telefonisch contact op het Medisch Service Centrum via: 088 320 43 60. Wij zijn dagelijks bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur en van 12.30 tot 17.00 uur. Buiten deze tijden belt u de huisartsenpost. Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Heeft u last van koorts, onhoudbare pijn of andere ernstige reumaklachten? Neem dan altijd contact op met het ziekenhuis. Ook als u de vragenlijst heeft ingevuld. Bij twijfel kunt u overleggen met uw huisarts.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Reuma (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reuma)

Specialismen

- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**