Reuma

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 100 verschillende aandoeningen van het ‘bewegingsapparaat’, die niet door een ongeval zijn veroorzaakt.

Het ‘bewegingsapparaat’ bestaat uit gewrichten, spieren, pezen en botten. Het zorgt voor de beweging van je lichaam. Bij sommige reumatische aandoeningen zijn ook de organen betrokken. Organen zijn bijvoorbeeld je longen, je hart of je nieren.

Iedereen kan reuma krijgen, op elke leeftijd. Er zijn dus ook kinderen met een vorm van reuma. Een op de negen mensen in Nederland heeft een vorm van reuma. En elke dag komen er 700 mensen bij.

Op de website van **Reuma Nederland** vindt u betrouwbare informatie over reuma (http://reumanederland.nl/reuma/wat-is-reuma/). Het is belangrijk dat u deze informatie leest.

Hier vindt u onder andere meer informatie over de diverse soorten reuma. Er bestaan namelijk een paar grote groepen van reuma:

- Auto-immuunziekten/ontstekingsreuma
- Artrose
- Jicht
- Osteoporose
- Weke delen-reuma

De beschrijving op de website van Reuma Nederland kan op detailniveau afwijken van de behandelwijze in het St. Antonius Ziekenhuis.

Bespreek uw vragen met uw behandelend arts. Hij/zij zal u de gang van zaken in het St. Antonius Ziekenhuis rondom uw behandeling uitleggen en u, daar waar nodig, aanvullende uitleg en instructies geven.

Meer over reuma

Ruim 2 miljoen mensen leven dagelijks met pijn, stijfheid en vermoeidheid door hun reuma. Bij de meeste vormen van reuma zijn de klachten goed te behandelen. Maar reuma zelf is nog niet te genezen. Vaak is reuma onzichtbaar. Het is aan de buitenkant niet te zien.

Expertise en ervaring

De reumatologen van het St. Antonius zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en het behandelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat (gewrichten, spieren, pezen, slijmbeurzen) die niet door een ongeval of letsel zijn veroorzaakt en ook niet aangeboren zijn. Onze reumatologen hebben veel ervaring met diverse vormen van ontstekingsreuma, auto-immuunaandoeningen, osteoporose en echografie.

Vragen

Heeft u vragen? Wij hebben voor u de meest gestelde vragen met antwoorden op een rij gezet. U kunt deze hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9090) vinden. Wie weet kunt u hier het antwoord op uw vraag al vinden.

Staat uw vraag er niet tussen? Bel dan met de polikliniek Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/440) via T 088 320 58 00 (tel:0883205800). U kunt ook een vraag stellen via ons patiëntenportaal Mijn Antonius.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Patiëntenvereniging

De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (http://reumazorgnederland.nl/)zet zich samen met patiënten, niet-patiënten en leden in voor mensen met reuma.

Websites

Op deze websites vindt u meer informatie over reuma:

- Reuma Nederland (http://reumanederland.nl/)
- Reumapatiëntenvereniging Utrecht e.o (http://www.rpvu.nl/).
- Reumanetwerk Utrecht (http://www.reumanetwerkutrecht.nl/)
- Oefentherapie Cesar/Mensendieck (http://vvocm.nl/)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Reumatoïde artritis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatoide-artritis)

Specialismen

- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)

Contact Reumatologie **T 088 320 58 00**