een santeon ziekenhuis

Risico's van voedingssupplementen en kruidenmiddelen

Gebruikt u voedingssupplementen en/of kruidenmiddelen die zonder recept vrij verkrijgbaar zijn?

Wat zijn voedingssupplementen en kruidenmiddelen?

Voedingssupplementen zijn middelen met:

- Vitaminen
- Mineralen
- Plantaardig en dierlijk materiaal
- Algen
- Zeevruchten
- Gisten
- Schimmels
- Voedingsstoffen
- Extracten

Kruidenmiddelen bevatten extracten van delen van planten.

Voorbeelden

Dit zijn voorbeelden van voedingssupplementen en kruidenmiddelen:

- Antioxidanten
- Ginkgo biloba
- Hypericum / St. Janskruid
- Rode gistrijst
- Visolie
- Valeriaan
- Cannabisolie

De meeste middelen zijn zonder recept vrij verkrijgbaar bij de drogist of via internet.

Wat zijn de risico's?

Doordat er nauwelijks wetenschappelijk onderzoek wordt gedaan naar de werking van deze middelen en doordat de kwaliteit van de middelen niet gegarandeerd is, is het onduidelijk of deze middelen werken of dat zij veilig zijn.

Nauwelijks wetenschappelijk onderzoek

Anders dan bij medicijnen op recept, worden middelen die vrij verkrijgbaar zijn nauwelijks wetenschappelijk onderzocht. Daardoor is er weinig bekend over de werking en de bijwerkingen, ook al willen fabrikanten via de teksten op de verpakkingen graag anders doen geloven. De financiële belangen zijn immers vaak groot. Maar het is vaak niet zeker of deze middelen zonder meer veilig zijn.

Kwaliteit niet gegarandeerd

- Anders dan medicijnen die alleen op recept verkrijgbaar zijn, wordt bij de productie van voedingssupplementen en kruidenmiddelen niet altijd schoon en gecontroleerd gewerkt. Dit blijkt onder andere uit onderzoek, waarbij wisselende doseringen en samenstellingen zijn aangetoond.
- Daar komt nog bij dat middelen die via internet in het buitenland te koop zijn, niet volgens de eisen van de Nederlandse overheid geproduceerd worden. Er is dus ook geen toezicht op de kwaliteit.
- Tot slot: voorlichting over gelijktijdig gebruik van vrij verkrijgbare middelen en medicijnen op recept is niet wettelijk verplicht. U bent er als patiënt dus nooit zeker van of een combinatie wel of niet veilig is.

Visolie

Omdat er weinig onderzoek wordt gedaan, is er ook nog veel onduidelijk over de wisselwerking met geneesmiddelen die uw arts voorschrijft. Maar van sommige middelen is dit wél bekend. Zo kunnen visoliesupplementen tumoren tijdens chemotherapie ongevoelig maken. Deze kunt u dus beter niet gebruiken.

Cannabisolie

Ook kunt u beter geen medicinale cannabisolie gebruiken tijdens chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en hormoontherapie.

- Cannabisolie is niet zonder meer veilig.
- Kans op bijwerkingen: sombere stemming, rusteloosheid, slapeloosheid, duizeligheid, sufheid, hallucinaties, hartkloppingen en/of droge mond.
- De samenstelling is niet altijd duidelijk, ook klopt de informatie op etiketten vaak niet.
- Er is geen overtuigend bewijs dat cannabisolie misselijkheid en overgeven bij chemotherapie afremt.
- Er is geen overtuigend bewijs voor een anti-tumor effect. Er is geen bewijs gevonden dat gebruik van cannabis bijdraagt aan de genezing van kanker.
- Cannabisolie onderdrukt de werking van het immuunsysteem.

Gebruik deze middelen niet

Dit is alles bij elkaar genoeg reden om tijdens chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en hormoon therapie geen voedingssupplementen of kruidenmiddelen te gebruiken. Als u gezond en gevarieerd eet, zijn deze middelen bovendien vaak niet nodig.

Overleg gebruik vooraf

Overweegt u toch om voedingssupplementen of kruidenmiddelen te gebruiken? Overleg dit dan altijd eerst met

uw arts en/of casemanager Oncologie.

Contact Ziekenhuis	T 088 320 30 00