Bronchoscopie onder sedatie

Een bronchoscopie is een onderzoek waarbij de longarts in de luchtwegen (bronchiën) van de longen kijkt om een goed beeld te krijgen van de structuur van het slijmvlies, de aanwezigheid van ontstekingen en eventuele afwijkingen. Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren is soms sedatie nodig. Dat is geen narcose, maar een toestand van verminderd bewustzijn. De patiënt blijft zelfstandig ademen.

Soms wordt bij een bronchoscopie spoelsel of weefsel afgenomen voor onderzoek. Het onderzoek wordt gedaan met een bronchoscoop. Dit is een dun buigzaam slangetje dat via de mond in de luchtwegen wordt ingebracht. Dit onderzoek vindt plaats op de polikliniek in Utrecht, route 6. U wordt hierna opgenomen op de afdeling kort verblijf. De longarts komt op de dag van het onderzoek niet zelf langs. U krijgt een formulier mee met informatie en een poli afspraak voor de uitslag.

Meer over het onderzoek

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van bewustzijn. Sedatie is **geen narcose**, u blijft zelfstandig ademen.
U wordt tijdens de bronchoscopie gesedeerd (in slaap gebracht). Dit gebeurt via een infuus. Door de sedatie zal u rustig blijven liggen. Hierdoor kan de longarts de bronchoscopie rustig uitvoeren. De sedatie wordt uitgevoerd door een sedatie-praktijk-specialist. Hij of zij is hiervoor speciaal opgeleid en werkt onder supervisie van een anesthesioloog. De sedatie-praktijk-specialist houdt u gedurende het hele onderzoek in de gaten.

Polikliniek voorbereidende opname.

Voordat het onderzoek gepland kan worden, is het belangrijk dat u eerst gesproken heeft met de **anesthesie (poli voorbereidende opname)**. Tijdens deze afspraak bespreekt en beoordeelt de anesthesioloog/sedatie-praktijk-specialist uw gezondheid en uw medicatie. Er wordt gekeken of het veilig is om deze vorm van sedatie met propofol bij u toe te dienen.

Het kan zijn dat tijdens dit gesprek wordt besloten dat uw bronchoscopie toch niet met behulp van sedatie kan plaatsvinden, maar dat de bronchoscopie onder anesthesie (narcose) op de operatiekamer (OK) moet plaatsvinden. Dit wordt dan uitgebreid met u besproken. Het onderzoek zal dan gepland worden op de OK onder narcose.

Als de anesthesist besluit dat de bronchoscopie onder propofol niet door kan gaan, willen wij u vragen dit aan de longbehandelkamer door te geven, zodat wij snel de afspraak kunnen wijzigen.

Voorbereiding

Eten en drinken (nuchter zijn)

- Voor het onderzoek **moet u nuchter zijn**. Dat betekent dat u een aantal uren voor het onderzoek niets meer mag eten en drinken. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans groot dat er tijdens de ingreep, eten en drinken uit uw maag in uw longen terechtkomt. Dit kan leiden tot een longontsteking. Als u niet nuchter bent, zullen wij er voor uw veiligheid voor kiezen om het onderzoek niet door te laten gaan.

Houd u aan de onderstaande voorschriften:

- Tot 6 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u 1 of 2 beschuitjes met jam eten.
- Tot 2 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn: water, limonade, appelsap en thee of koffie **zonder melk**.

Medicijnen

- Gebruikt u 's ochtends medicijnen? Dan mag u deze 's ochtends innemen **vóór 07.00 uur** met zo min mogelijk water.
- Gebruikt u puffjes voor de longen? Dan moet u deze in de ochtend gewoon gebruiken.
- Bent u diabetespatiënt? Dan zal de longarts u ook informeren omtrent uw medicijngebruik voor het onderzoek. Neem anders contact op met poli Longgeneeskunde via T 088 320 14 00. Neem op de dag van het onderzoek ook uw eigen bloedsuiker-meetapparaat mee.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, zoals Sintrom® of Marcoumar®, Apixaban®, Edoxaban® of Rivaroxaban® of clopidogrel®? Dit kan gevolgen hebben voor het onderzoek. Laat dit dan van tevoren weten aan de longarts of verpleegkundige. Uw bloed mag namelijk niet te 'dun' zijn voor dit onderzoek. Bij het gebruik van bepaalde bloedverdunners wordt voor het onderzoek ook bloed bij u geprikt. Zo kunnen we meten hoe 'dun' het bloed is. Hebt u een eigen meet apparaatje hiervoor, neem dit dan ook mee.

Begeleiding

Bij het krijgen van sedatie mag u na de bronchoscopie niet zelf naar huis rijden of anders deelnemen aan het verkeer. Het is daarom noodzakelijk dat u iemand regelt die u na het onderzoek naar huis brengt. Tijdens uw onderzoek kan uw begeleider in het ziekenhuis op u wachten. Bereidt uw begeleider erop voor dat het wachten zo'n 2,5 uur kan duren.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact met de longbehandelkamer via T 088 320 16 08. De behandelkamer is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Onderzoek

In totaal bent u zo'n 2,5 uur in het ziekenhuis. De bronchoscopie duurt 10-15 minuten en de nazorg op afdeling kort verblijf minimaal 1 uur. U mag uw eigen kleding aanhouden. Het is fijn als deze niet te strak zit. Hebt u een gebit dan moet u dit uit doen. Neem eventueel uw eigen bakje hiervoor mee.

Time out

Voorafgaand aan de bronchoscopie zal de longarts eerst een aantal vragen stellen (Time out). U wordt in slaap gebracht door de sedatie-praktijk-specialist. Die voorziet u van een aantal aansluitingen om u in de gaten te houden (hartslag en saturatie). U krijgt een bijtring in de mond zodat de mond openblijft terwijl u slaapt. Tijdens de bronchoscopie zal de longarts de stembanden verdoven en mogelijk ook in de luchtwegen bij kriebelhoest. Hier merkt u zelf niets van omdat u slaapt maar dit betekent wel dat u nadien niet direct mag drinken of eten. Dit wordt dan met u besproken wanneer dit wel weer mag.

Verschillende verrichtingen

Spoeling

De longarts spuit een fysiologisch zoutoplossing via de bronchoscoop in een deel van de luchtwegen. De spoeling wordt meteen weer opgezogen. Dit spoelvocht bevat mogelijk bacteriën, schimmels, virussen of cellen uit de luchtwegen. Dit wordt naar het laboratorium gestuurd om te laten onderzoeken.

Biopsie

De longarts neemt met een biopteur (klein happertje) weefsel weg. Dit materiaal wordt opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Hier voelt u verder niets van. Dit kan wel een beetje bloeden nadien, maar dat is niet erg.

Brush

De longarts wrijft met een brush (klein borsteltje) weefsel weg. Dit materiaal wordt opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Dit kan een beetje kriebelen. Nadien kan dit wel een beetje bloeden, maar is niet erg.

Als de longarts klaar is met het onderzoek, verwijdert de longarts rustig de bronchoscoop.

De sedatie-praktijk-specialist laat u dan weer rustig wakker worden. De meeste mensen herinneren zich naderhand niets van het onderzoek.

Nazorg

Na de bronchoscopie blijft u ter controle van de saturatie (zuurstofgehalte) op de afdeling kort verblijf. Tijdens de bronchoscopie wordt er verdoving gegeven in de keel. Het uitwerken van de verdoving duurt 1,5 uur, direct na het onderzoek mag u nog niets drinken of eten. Wanneer wel, wordt met u besproken.

Houdt u aan de volgende voorschriften:

U mag niet alleen naar huis, ook niet met taxi of openbaar vervoer
U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer, niet autorijden of fietsen, enzovoorts

U mag niet werken en geen machines bedienen
U mag 24 uur geen belangrijke beslissingen nemen
Advies is op de dag van het onderzoek geen slaapverwekkende-, rustgevende middelen of alcohol te gebruiken
Advies is op de dag van het onderzoek niet te roken

Klachten na het onderzoek

Een bronchoscopie is een veilig onderzoek, complicaties treden zeer zelden op. Het kan wel zijn dat u na de behandeling last heeft van een wat pijnlijke keel of wat heesheid door de keelverdoving. Sommige patiënten voelen zich even benauwder.

Gedurende de dag van het onderzoek kan u last houden van:

- Iets toename hoestklachten
- Ophoesten van iets bloederig slijm
- Soms koorts in de middag of avond. Neem dan 2 tabletten van 500 mg paracetamol.

Dit zijn normale verschijnselen als reactie van de longen op de bronchoscopie.

Uitslag onderzoek

Het duurt gemiddeld 7 werkdagen voordat alle uitslagen van het onderzoek er zijn. Hiervoor krijgt u een telefonische of fysieke afspraak op de polikliniek.

Contact opnemen

Heeft u nog vragen?

Neem dan gerust contact op met de longbehandelkamer, T 088-3201608

Blijft u klachten houden na de bronchoscopie?

- De eerste 24 uur tijdens kantooruren, de longbehandelkamer, T 088-3201608.
- De eerste 24 uur buiten kantoortijden, de spoedeisende hulp, T 088-3203300.
- Na 24 uur neemt u contact op met uw eigen huisarts of de huisartsenpost in uw regio.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Bronchoscopie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/bronchoscopie)

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Longcentrum	T 088 320 14 00