

# Buddyhuis

## Gesprek met een buddy over borstkanker



### **Besprek uw vragen en zorgen over borstkanker met een ervaringsdeskundige**

Wie de diagnose borstkanker krijgt, kan overspoeld raken door gevoelens van angst en onzekerheid. Hoe verwerk je de diagnose, wat staat je te wachten en hoe ga je om met de gevolgen van een behandeling? Contact met een ervaringsdeskundige kan dan heel waardevol zijn. Het St. Antonius Ziekenhuis heeft daarom het Buddyhuis opgericht.

### **Inloopen**

Elke dinsdag tussen 10.00 en 12.00 uur is er inloop in het Buddyhuis. U kunt dan terecht voor meer informatie, om kennis te maken, elkaar te ontmoeten etc. Locatie: St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, route 72.

### **Besprek uw vragen met een ervaringsdeskundige**

Een ervaringsdeskundige die dezelfde diagnose kreeg, een behandeling heeft ondergaan en de ziekte heeft verwerkt kan vanuit eigen ervaring helpen het leven weer op te pakken. Een buddy begrijpt u beter dan wie ook. Wij selecteren een buddy bij wie u zich prettig voelt.

### **Deel uw ervaringen met een lotgenoot**

Als ervaringsdeskundige weet u als geen ander wat het is om borstkanker te hebben. U heeft de diagnose inmiddels verwerkt, de behandeling ondergaan en de gevolgen ervaren. Door een luisterend oor te bieden en uw ervaringen te delen, kunt u iemand die dezelfde diagnose heeft gekregen, helpen zijn of haar leven weer op te pakken.

### **Meer informatie of aanmelden?**

Wilt u meer informatie over het Buddyhuis? Neem dan contact op met Femke Riel, 088 320 64 90 of 06 527 435 50 (ook voor WhatsApp) / [buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl)

Wilt u zich aanmelden? Vul dan het aanmeldformulier in op onze website:

<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aanmeldformulier-buddyhuis>