

Functie en bouw van de normale vrouwenborst

De Latijnse naam voor borst is "mamma". De borst bestaat uit vet, bindweefsel en klierweefsel met afvoergangen. Deze afvoergangen monden uit in de tepel. De gepigmenteerde huid rond de tepel heet tepelhof of areola en heeft geen specifieke functie. Klierweefsel, steunweefsel, vetweefsel en huid liggen op de borstspier (de musculus pectoralis) en deze ligt weer op de ribben en de tussenribspieren.

Klierweefsel

Wanneer u zelf uw borsten onderzoekt, zult u merken dat het klierweefsel in uw borsten niet glad aanvoelt maar enigszins hobbelig. De linker- en rechterborst zijn nooit precies even groot en vaak is het verschil in grootte ook duidelijk zichtbaar. Ook de verdeling van het klierweefsel over de borst is nooit helemaal gelijk. Meestal zit het meeste klierweefsel aan de buiten-bovenkant. Hierdoor kan de vorm van het klierweefsel gezien worden als een soort peervormig geheel. Het klierweefsel kan soms tot helemaal in de oksel doorlopen. In het verloop van de menstruele cyclus kan van tijd tot tijd het klierweefsel zwellen en daarbij ook gevoelig zijn.

Al deze eigenschappen, (links/rechts ongelijk, meer of minder hobbelig, hard of zacht aanvoelend, gelijke of ongelijke verdeling van het klierweefsel, gevoelig of niet) verschillen sterk van vrouw tot vrouw. Ook het voorkomen van cysten (blaasjes gevuld met vocht) in het klierweefsel kan tot de normale verschijnselen worden gerekend. Dit geldt ook voor het optreden van vochtverlies uit de tepel (zolang hier tenminste geen bloed bij zit).



Hoe een röntgenfoto en een echografie van de borst er uitzien, bepalen het klier- en vetweefsel. Klierweefsel laat röntgenstralen niet goed door, maar vetweefsel doet dat wel. Vandaar dat op een borstfoto (mammografie) het klierweefsel wit is en het vetweefsel zwart. Klierweefsel laat ook geluidsgolven minder makkelijk door dan vetweefsel. Hierdoor geven beide soorten weefsel ook een ander beeld op een echografie.

Klier- en vetweefsel

Een jonge vrouw heeft relatief veel en actief klierweefsel en weinig vetweefsel. Het mammogram toont in dit geval alleen maar veel witte structuren zonder veel onderscheid. Bij het ouder worden neemt in de borst de hoeveelheid en activiteit van het klierweefsel af en neemt het vetweefsel toe. Het röntgenbeeld is daardoor steeds gemakkelijker te beoordelen. Dit is de reden dat de mammografie vooral bij vrouwen van boven de vijftig een betrouwbaar onderzoek is. Bij jonge vrouwen kan het nodig zijn om aanvullend onderzoek te doen.

Opbouw van de borst

- a. steunweefsel
- b. rib
- c. melkklier
- d. borstspier
- e. melkgang
- f. tepel

