

Ganglion verwijderen

Een ganglion is een zwelling. Het komt het meest voor aan de pols, maar kan ook optreden op de hand of de voet. Een ganglion kan pijn geven of de beweeglijkheid van de pols verminderen. Dan kan een behandeling nodig zijn.

Een behandeling kan bestaan uit een injectie met ontstekingsremmende medicijnen (corticosteroiden), nadat het ganglion eerst met een punctie is leeggezogen. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt, is opereren een mogelijkheid.

Een behandeling met een injectie of een punctie gebeurt op de polikliniek. Voor een operatie is een dagopname noodzakelijk.

Vorbereiding

Vorbereiding behandeling met punctie en injectie

Voor de behandeling met een punctie en injectie is geen voorbereiding nodig.

Vorbereiding behandeling met een operatie

Moet u een operatie ondergaan, dan kan deze plaatsvinden onder plaatselijke of algehele verdoving. Dit hangt af van de exacte locatie van het ganglion.

Plaatselijke verdoving

Het verwijderen van het ganglion onder plaatselijke verdoving gebeurt zoveel mogelijk op de polikliniek. Op onze webpagina Poliklinische ingrepen onder plaatselijke verdoving (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/poliklinische-ingrepen-onder-plaatselijke-verdoving>) kunt u meer informatie hierover vinden.

Algehele verdoving (narcose)

Als een uitgebreidere vorm van verdoving nodig (narcose) is, dan is een dagopname noodzakelijk. Op onze webpagina Dagbehandeling in het St. Antonius Ziekenhuis (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/dagbehandeling-in-st-antonius-ziekenhuis-operatie>) leest u meer hierover.

Het is bij een uitgebreidere vorm van verdoving ook noodzakelijk dat u voor de operatie een bepaalde periode niet eet of drinkt ('nuchter' blijft). Dit geldt als u narcose, een ruggenprik of een zenuwblokkade krijgt. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans groter dat er tijdens de ingreep eten en drinken uit uw maag in uw longen terecht komt. Dit kan leiden tot een ernstige longontsteking. Het is dus belangrijk dat u zich aan onderstaande voorschriften houdt. Als u niet nuchter bent, zullen wij er voor uw veiligheid voor kiezen om de operatie niet door te laten gaan.

Houd u aan de onderstaande voorschriften:

- **Tot 6 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn mag u 1 of 2 beschuitjes met jam eten.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's ochtends in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 02.00 uur 's nachts niets meer mag eten. Moet u zich bijvoorbeeld om 14.00 uur 's middags melden, dan mag u vanaf 08.00 uur 's ochtends niets meer eten.

- **Tot 2 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn: water, appelsap en thee ZONDER melk.**

Dit betekent dat als u zich bijvoorbeeld om 08.00 uur 's ochtends in het ziekenhuis moet melden, u vanaf 06.00 uur 's ochtends niets meer mag drinken. De afgesproken medicatie mag u wel met een slokje water innemen op de dag van de operatie.

Roken

Roken vertraagt de wond- en botgenezing. Om complicaties te voorkomen, raden wij u sterk aan om tenminste 2 weken voor de operatie en tenminste 3 weken na de operatie te stoppen met roken. Uiteraard is het voor uw gezondheid het beste om helemaal te stoppen met roken.

Hart- of longklachten en medicijnen

Heeft u hart- of longklachten of gebruikt u medicijnen (met name bloedverdunders)? Vertel dit dan voor de operatie aan uw behandelend arts.

Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntportaal van het St. Antonius. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina Mijn Antonius (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-zorg-regelen-via-mijn-antonius>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

De arts verwijdert het ganglion via een kleine snee.

Nazorg

Nacontrole

U krijgt een afspraak voor nacontrole.

Verband en hechtingen

Het verband wordt door uzelf na 24 uur verwijderd. Is de wond droog, dan hoeft er geen pleister op.

Belasten van uw hand

Heeft u een behandeling ondergaan aan uw hand? Doe dan 6 tot 8 weken geen zwaar werk met de behandelde hand. Het kapsel is nog niet sterk en door te snel/zwaar belasten kan het ganglion terugkomen.

Complicaties

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Wel is er een kans (ongeveer 20 tot 30%) dat het ganglion na de behandeling terugkomt. Operatie of punctie lost namelijk het probleem van een zwakke plek in het kapsel van het gewricht of peesschede niet op.

Andere mogelijke complicaties na operatief verwijderen van een ganglion:

- Stijve pols door littekenweefsel. Bij elke operatie ontstaat littekenweefsel. Ook als het ganglion weg blijft kan dit plaatselijk toch nog wat klachten geven, zoals een stijf gevoel in de pols.
- Verminderd of veranderd gevoel rondom het litteken. In het gebied van de hand en pols lopen veel kleine zenuwtakjes naar de huid. Bij het verwijderen van een ganglion kan zo'n zenuwtje beschadigen, waardoor het gevoel rondom het litteken vermindert of verandert.
- Bij elke operatieve ingreep is er een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Als de wond flink gaat bloeden of pijnlijk/rood wordt en u krijgt koorts, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

Contact opnemen

Als er tekenen van een wondinfectie optreden (roodheid, pijn, uitvloed uit de wond), dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen voor het inplannen van een (extra) controle.

Tijdens kantooruren

- Neem contact op met de poli van de specialist die u behandeld heeft.

Buiten kantooruren

- Tot 24 uur na de ingreep: neem contact op met de Spoedeisende Hulp (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/spoedeisende-geneeskunde/aandoeningen>).
- Na 24 uur na de ingreep: neem contact op met huisartsenpost (https://www.antoniusziekenhuis.nl/sites/default/files/centrale_huisartsenpost_utrecht.pdf) in uw regio.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Ziekenhuis is één van de beste chirurgische centra van Nederland. Onze chirurgen zijn trots op de expertise in gecompliceerde chirurgische aandoeningen en zorg, maar ook op het perfectioneren van de zorg die nodig is bij veelvoorkomende, minder complexe aandoeningen. Hierbij kunt u denken aan galstenen (meer dan 600 patiënten per jaar), liesbreuken (meer dan 500 patiënten per jaar), spataderen (meer dan 1200 patiënten per jaar), aambeien en (vet)bulten.

We werken met de nieuwste onderzoeks- en behandeltechnieken en passen graag behandelingen toe die minder belastend zijn voor de patiënt. Dankzij een minder belastende ingreep verloopt het herstelproces sneller en komen complicaties minder vaak voor.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een cyste (omkapselde holte) die gevuld is met heldere gewrichtsvloeistof. Het ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Meestal zit het aan de rugzijde, soms aan de binnenkant van de pols. Een enkele keer ontstaat een ganglion ook in de handpalm of vingers. Een ganglion is goedaardig.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

- www.thuisarts.nl/ganglion (<https://www.thuisarts.nl/ganglion>)

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Hand- en polsoperaties (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polsoperaties>)
- Poliklinische ingreep Plastische Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/poliklinische-ingreep-plastische-chirurgie>)
- Toestemming voor een (chirurgische) behandeling (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/toestemming-voor-chirurgische-behandeling>)
- Algemene informatie rond een operatie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/algemene-informatie-rond-operatie>)

Specialismen

- Chirurgie (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/specialismen/chirurgie>)
- Hand- en polschirurgie (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/specialismen/hand-en-polschirurgie>)
- Plastische Chirurgie (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/specialismen/plastische-chirurgie>)