

Operatieve ingreep op de poli Dermatologie

Binnenkort zult u een (kleine) operatie ondergaan. Deze ingreep wordt verricht door de dermatoloog en zal plaatsvinden op de poli Dermatologie. Na de ingreep kunt u weer naar huis.

Vorbereiding

Pijnstilling

Koop paracetamol voordat u naar het ziekenhuis gaat. Dan heeft u dit alvast in huis.

Allergieën

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of contrastvloeistof? Vertel dit dan voordat de behandeling plaatsvindt aan de verpleegkundige.

Make-up

Zorg ervoor dat u geen make-up draagt (ook geen nagellak).

Bloedverduunners

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan moet u hier, in overleg met uw arts, voor de ingreep soms tijdelijk mee stoppen. Uw arts geeft aan hoelang van tevoren u met de medicijnen moet stoppen.

Let op: Het is belangrijk dat u aan de Trombosedienst doorgeeft dat u een aantal dagen met uw medicijnen stopt. Geef ook door aan de Trombosedienst wanneer de ingreep plaatsvindt. Afhankelijk van het type ingreep moet de medicatie aangepast worden, zodat tijdens de ingreep de waarde van de INR (= maat voor de snelheid waarmee het bloed stolt) niet boven de 2.7 is. Voor de ingreep zal hiernaar gevraagd worden.

Als de INR waarde veel te hoog is kan de ingreep op dat moment niet doorgaan en plannen we met u een nieuwe afspraak.

Pacemaker

Heeft u een pacemaker? Meld dit dan voor de ingreep bij uw arts.

Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntportaal van het St. Antonius. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina Mijn Antonius

[\[https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-zorg-regelen-via-mijn-antonius\]](https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-zorg-regelen-via-mijn-antonius)leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

Naar het ziekenhuis

Op de dag van de ingreep komt u op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis en meldt u zich bij de poli Dermatologie. Wanneer u aan de beurt bent, gaat u naar de behandelkamer. Daar neemt u plaats op de behandeltafel. Eventuele begeleiders die met u mee zijn gekomen naar het ziekenhuis worden verzocht om in de wachtkamer te blijven.

Desinfectie, verdoving en ingreep

De dermatoloog ontsmet uw huid met een desinfecterende vloeistof. Daarna krijgt u een verdovende injectie. Deze prik kan pijnlijk zijn. De ingreep zelf is volledig pijnloos. De arts dekt uw huid rond het operatiegebied af met een steriele doek. Vervolgens vindt de ingreep plaats en wordt de wond gehecht. Na de ingreep dekt de arts de wond af met een drukverband en/of een pleister.

Duur ingreep

De totale duur van de behandeling verschilt per ingreep.

Nazorg

Uitslag

De uitslag van de behandeling krijgt u van uw behandelend arts. Als weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek is de uitslag na 2 weken bekend. Het verslag van bepaalde behandelingen kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius [\[https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-zorg-regelen-via-mijn-antonius\]](https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-zorg-regelen-via-mijn-antonius).

Afspraak voor hechtingen en nacontrole

Na de behandeling maakt u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en de nacontrole. De hechtingen worden gewoonlijk na 1 tot 2 weken verwijderd.

Pijnstilling

Wanneer de verdoving is uitgewerkt kan het geopereerde gebied gevoelig zijn of pijnlijk als er druk op wordt uitgeoefend. Zo nodig kunt u hiervoor paracetamol innemen. Wordt het geopereerde gebied na enkele dagen ongewoon pijnlijk, neem dan contact op met uw dermatoloog. Wacht in dit geval niet op de volgende

polikliniekafspraak.

Wondverzorging

- Zorg ervoor dat de wond de eerste 2 dagen na de ingreep goed droog blijft.
- Het drukverband mag u na 2 dagen verwijderen.
- De hechtstrips laat u zitten totdat u de hechtingen laat verwijderen, bij ons op de poli of bij de huisarts.
- Na de ingreep kan een blauwe plek ontstaan rond het geopereerde gebied. Dit is normaal, de blauwe plek verdwijnt na verloop van tijd vanzelf.

Litteken

Elke operatiewond geeft een litteken. Alle littekens zijn eerst rood, later worden ze bleek van kleur. Dit kan al na 6 weken gebeuren, maar ook pas na 6 maanden of enkele jaren. Vermijd de eerste 6 weken zonlicht (en zonnebank) op het litteken. Daarna kunt u wel in de zon zitten maar smeert u wel het litteken in met een zonnebrandcrème (factor 20 of hoger of gebruik een sunblock). Blijf dit doen zolang het litteken nog rood ziet.

Activiteiten

Wij adviseren u om het de eerste dagen rustig aan te doen. Dat betekent in elk geval: geen zware inspanning en niet sporten. Verder hangt het af van de aard van de ingreep. De arts en de verpleegkundige vertellen u hier meer over.

Contact opnemen

Heeft u na de behandeling nog vragen? Neem dan gerust contact op met de poli Dermatologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/dermatologie>).

Expertise en ervaring

Het specialisme Dermatologie biedt een compleet pakket aan onderzoek en behandelingen op alle gebieden van het specialisme. De dermatologen van het St. Antonius Ziekenhuis maken gebruik van de nieuwste behandelmethoden en –technieken bij diverse vormen van huidkanker (onder andere met Mohs micrografische chirurgie) en bij spataders, eczeem en psoriasis.

Niet iedere patiënt is hetzelfde. Een bepaalde ziekte uit zich bij de een anders dan bij de ander. Als u voor behandeling naar de poli komt, streven we daarom ernaar om deze zo veel mogelijk af te stemmen op wat het beste bij uw situatie past.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.

- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Dermatologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/dermatologie>)

Contact Dermatologie

T 088 320 54 00