

H₂-Ademtest

In de darmen worden allerlei voedingsstoffen afgebroken. Dat geldt ook voor lactose (melksuiker) en glucose (gewone suiker).

Maar bij sommige mensen zijn de darmen niet in staat lactose of glucose goed te verteren. Zij lijden aan lactose- of glucoseintolerantie. Met behulp van de H₂-ademtest kunnen we onderzoeken of dit het geval is.

Lactose- of glucose-intolerantie betekent dat de stof lactose (melksuiker) of glucose (suiker) niet goed wordt verdragen. Dat komt doordat in uw dunne darm een bepaalde stof ontbreekt die lactose of glucose kan verteren. Deze stoffen gaan dus onverteerd van uw dunne naar uw dikke darm. Daar leven veel bacteriën die de lactose en glucose afbreken. Daarbij komen gassen en vetzuren vrij. Bovendien houdt lactose water vast in de dikke darm.

Daardoor kunnen allerlei klachten ontstaan, zoals:

- een opgeblazen gevoel;
- winderigheid;
- diarree (soms schuimend en zurig);
- buikpijn en krampen.

Eén van de gassen die vrijkomen als bacteriën lactose of glucose afbreken, is waterstofgas (H₂). Dit gas komt via uw bloed in uw longen en vandaar in de lucht die u uitademt. Door te meten hoeveel waterstofgas er in uw uitademingslucht zit, kunnen we zien of u aan lactose- of glucose-intolerantie lijdt.

Vorbereiding

Vorbereiding

De dag voor het onderzoek mag u vanaf 00.00 uur middernacht niets meer eten, drinken of roken. We raden u wel aan om wat eten en drinken mee te nemen voor na het onderzoek.

Onderzoek

Het onderzoek

- Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie.
- Voor het onderzoek gaat u op een stoel zitten.
- De verpleegkundige komt naast u staan met een klein apparaat waarin u moet blazen.

Dat gaat zo:

- *u ademt zo diep mogelijk in.*

- *u houdt tijdens het aftellen (15 seconden) uw adem in.*
- *u ademt langzaam uit in het mondstuk, waarbij u uw longen zo goed mogelijk leegmaakt.*
- Daarna krijgt u een beker lactose of glucose te drinken en mag u plaatsnemen in de wachtkamer. Dit drankje hoeft u alleen na de eerste keer blazen te drinken. U mag hierna verder niets meer eten of drinken tot na het onderzoek.
- De volgende 2 uur wordt u ieder halfuur geroepen om in het apparaat te blazen. Tijdens het onderzoek kunt u wat last krijgen van buikkrampen en/of diarree.
- Na het onderzoek kunt u direct naar huis. U mag dan ook alles weer eten en drinken.

Nazorg

Nazorg

De resultaten van het onderzoek worden beoordeeld door een maag-darm-leverarts. U krijgt de uitslag dus niet meteen na het onderzoek, maar later van uw eigen specialist.

Contact afdeling Endoscopie

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact leggen met onze afdeling Endoscopie, via T 088 320 55 00 of afdeling Maag-darm-Leverziekten via T 088 320 56 00.

Expertise en ervaring

U kunt bij ons terecht voor veelvoorkomende behandelingen, maar ook voor veel complexe ingrepen. Jaarlijks behandelen wij ruim 11.000 patiënten op de poli en voeren wij gemiddeld 15.000 endoscopieën uit. Hiermee is ons MDL-centrum één van de grootste centra in Nederland.

Aandacht en persoonlijke zorg voor de patiënt staan centraal. Samen met u stellen we het best mogelijke behandelplan op. U krijgt altijd een vaste hoofdbehandelaar als aanspreekpunt. Deze behandelaar weet alles over uw behandeltraject en blijft hier nauw bij betrokken. Kankerpatiënten, hepatitispatiënten en patiënten met ontstekingsziekten van de darm (IBD) kunnen gedurende het hele traject begeleiding krijgen van een team van vaste verpleegkundigen.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over

hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/maag-darm-lever-mdl>)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL)

T 088 320 56 00