

Handtherapie

Beschadigingen en pijn aan uw hand, pols en/of onderarm kunnen u belemmeren in uw dagelijkse bezigheden. Handtherapie vergroot de kans op herstel, zodat u uw dagelijkse activiteiten sneller weer kunt oppakken.

Handtherapie kan bij verschillende aandoeningen en klachten worden toegepast. Lees meer hierover.

Wanneer handtherapie?

De huisarts of specialist kan u voor de volgende aandoeningen doorverwijzen naar de handtherapeut:

- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld zonder operatie. Dat kan een breuk zijn of een gewricht dat uit de kom is geweest.
- Pols-, hand- en vingerverwondingen die zijn behandeld met een operatie. Zoals bijv. carpaal tunnelsyndroom (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/carpale-tunnelsyndroom-cts>), Ziekte van Dupuytren (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ziekte-van-dupuytren>), amputatie of re-implantatie van bijv. een vinger.
- Overbelastingsklachten: KANS (Klachten aan Arm, Nek en/of Schouder); voorheen RSI. Voorbeelden zijn: peesontstekingen en peesschede ontstekingen zoals een tenniselleboog (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/tennis-of-golferselleboog>), triggerfinger (haperende vinger) en de ziekte van De Quervain.
- Gewrichtsslijtage en gewrichtsontstekingen zoals artrose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-gewrichtsslijtage>) en reumatoïde artritis (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatoïde-artritis-wat-u-moet-weten>).
- (Onbegrepen) polsklachten.
- Neurologische aandoeningen zoals: carpaal tunnelsyndroom (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/carpale-tunnelsyndroom-cts>), Pronator Teres syndroom, zenuwbeschadiging als gevolg van een trauma.
- CRPS (Chronisch Regionaal Pijnsyndroom) voorheen posttraumatische dystrofie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/1424>).

Wat is een handtherapeut?

Een handtherapeut is een fysiotherapeut of ergotherapeut die speciaal is opgeleid voor het behandeling van klachten aan de hand, pols en/of (onder) arm. Door een gerichte aanpak en specifieke kennis krijgt u de best mogelijke behandeling en begeleiding. U kunt daardoor sneller weer functioneren, werken, uw hobby uitvoeren en sporten.

Vorbereiding

Voor handtherapie is geen voorbereiding nodig.

Behandeling

Handtherapie kan onder andere bestaan uit:

- wondbehandeling;
- littekenmassage;
- bestrijding van zwelling;
- oefen therapie;
- spalk- en/of brace therapie;
- advies over ondersteunende hulpmiddelen;
- analyse van de werkplek;
- advies om klachten te voorkomen.

Welke behandeling(en) bij u wordt toegepast, is afhankelijk van uw klachten.

Expertise en ervaring

Als u beschadigingen en pijn aan uw hand, pols en/of onderarm staan onze deskundige handtherapeuten klaar om u de zorg te bieden die het beste past bij uw situatie. Lees meer over hun expertise.

Meer informatie

Vergoeding handtherapie (fysiotherapie en ergotherapie)

In Nederland kennen we een basisverzekering en zijn er aanvullende verzekeringen. Fysiotherapie wordt beperkt vergoed vanuit de basisverzekering. U kunt daarom overwegen een goede aanvullende verzekering af te sluiten waarin voldoende fysiotherapiebehandelingen zijn opgenomen. Ergotherapie wordt voor een maximaal aantal uren vergoed vanuit de basisverzekering.

Wilt u weten of uw behandeling vergoed wordt? Kijk dan in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie over vergoedingen vindt u op:

- <https://www.defysiotherapeut.com/goed-verzekerd> (<https://www.defysiotherapeut.com/goed-verzekerd>)
- <http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ergotherapie> (<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ergotherapie>)
- <http://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/fysiotherapie> (<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/fysiotherapie>)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Ziekte van Dupuytren (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ziekte-van-dupuytren>)
- Tennis- of golferselleboog (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/tennis-of-golferselleboog>)
- Artrose (gewrichtsslijtage) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-gewrichtsslijtage>)
- Artrose van de elleboog (slijtage) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-van-elleboog-slijtage>)

Behandelingen & onderzoeken

- Hand- en polsoperaties (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hand-en-polsoperaties>)
- Oefeningen voor de hand (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/oefeningen-voor-hand>)
- Carpale tunnelsyndroom (CTS) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/carpale-tunnelsyndroom-cts>)

Specialismen

- Hand- en polschirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/hand-en-polschirurgie>)
- Plastische Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/plastische-chirurgie>)

Contact Fysiotherapie

T 088 320 77 50