

# Fysiotherapie tijdens opname na hartinfarct of hartoperatie

Als u bent opgenomen met een (dreigend) hartinfarct of na een operatie zal een fysiotherapeut langskomen om de situatie in kaart te brengen ten aanzien van het bewegen.

Samen met u neemt de fysiotherapeut door welke oefeningen u mag doen en wat raadzaam is ten aanzien van het lopen over de afdeling en/of traplopen. In veel gevallen is het nodig om ademhalingsoefeningen te doen.

Bent u zelfstandig mobiel en is er sprake van een medisch stabiele situatie, dan mag u met ontslag. U wordt dan geïnformeerd over de poliklinische hartrevalidatie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/poliklinische-hartrevalidatie>). Dit programma wordt gegeven op de locaties Nieuwegein, Utrecht en Woerden.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- OUD-Leefregels en adviezen na hartinfarct (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/oud-leefregels-en-adviezen-na-hartinfarct>)
- Poliklinische hartrevalidatie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/poliklinische-hartrevalidatie>)
- Rondom uw hartoperatie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/rondom-uw-hartoperatie>)

### Specialismen

- Fysiotherapie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/fysiotherapie>)
- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/cardiologie>)
- Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/hartcentrum>)

Contact Fysiotherapie

T 088 320 77 50