

## Dagopname (12-18 jaar)

**Bij een dagopname hoef je maar een paar uur in het ziekenhuis te blijven. Je hoeft er dus niet te overnachten.**

Op de afdeling zijn speciale kamers voor kinderen die een dagbehandeling krijgen, zoals jij. Waarschijnlijk kom je op een 5-persoonskamer, maar het k n ook zijn dat je op een 1 of 2-persoonskamer komt. Op de meerpersoonskamers liggen jongens en meisjes van verschillende leeftijden (0-18) bij elkaar. Sommige kinderen komen voor onderzoek, andere voor een (kleine) operatie. Op de afdeling zijn nog meer kamers, voor kinderen en jongeren die langer in het ziekenhuis blijven.

Op de afdeling is van alles te doen. Er zijn bijvoorbeeld:

- boeken
- een televisie
- spelletjes
- tablet/laptop

Je mag ook iets van thuis meenemen, zoals je mobieltje, een boek of een (computer)spelletje, tablet of laptop.

Mobiel bellen mag, als niemand op de afdeling daar last van heeft.

### Wie neem je mee

Ook al ben je al wat ouder, een ziekenhuisopname blijft spannend. Daarom is het helemaal geen gek idee om  n of twee personen van 18 jaar of ouder mee te nemen, bijvoorbeeld je ouders. Als je het prettig vindt, kunnen zij soms ook tijdens het onderzoek of de behandeling bij je blijven. Broers en zussen kunnen helaas niet komen.

### Wat neem je mee

- je verzekeringsbewijs
- je legitimatiebewijs (geldig)
- alle medicijnen die je gebruikt, liefst in de originele verpakking
- nachtgoed (bijvoorbeeld je pyjama of T-shirt)
- adres en telefoonnummer van je ouders (als je alleen komt)
- en als je wil: je mobiele telefoon, een boek en (bijvoorbeeld) je favoriete knuffel

### Waardevolle spullen

Ook in een ziekenhuis wordt wel eens iets gestolen. En  ls dat gebeurt, kan het ziekenhuis dat niet vergoeden.

Dus laat dit soort dingen maar liever thuis:

- groot geld
- betaalpasjes
- sieraden (ook piercings)

Noodzakelijke spullen, kun je achterlaten in een kluisje op de afdeling.

### **Je ouders hebben ook een paar dingen nodig:**

- geldig legitimatiebewijs
- geld voor de parkeergarage en/of om
- iets te eten of te drinken te kopen
- iets om te lezen of te doen tijdens het wachten.

## **Wat je de dokter ook moet vertellen**

Je dokter wil natuurlijk allerlei dingen van je weten, zoals hoe je je voelt en welke medicijnen je gebruikt. Maar ook of:

- je in de afgelopen drie weken in aanraking bent geweest met kinderziektes zoals mazelen, bof, rode hond, roodvonk of waterpokken
- je in de afgelopen 6 maanden in een buitenlands ziekenhuis bent geweest voor een operatie of een opname van meer dan 1 dag
- je vaak in de buurt komt van varkens of vleeskalveren

Het kan dan namelijk zijn dat je ziekteverwekkers bij je draagt die we in het ziekenhuis liever niet hebben. Denk je dat dit misschien het geval is? Neem dan contact met ons op.

Bel ons ook als je de dag vóór de opname 38 of meer graden koorts hebt.

## **Vorbereiding op je opname**

Voordat je naar het ziekenhuis gaat, moet je een paar dingen wel doen, of juist niet doen.

## **Wat weet je al over de behandeling**

Het is goed om vooraf voor jezelf op een rijtje te zetten wat je al weet over de behandeling. Bijvoorbeeld:

- Waarom moet ik dit onderzoek of deze behandeling krijgen?
- Ben ik het daar ook mee eens?
- Wat moet ik van tevoren wel of juist niet doen?
- Wat gaat er met me gebeuren?
- Hoe zal ik me daarna voelen?

Als je deze vragen probeert te beantwoorden, ontdek je vanzelf wat je nog wilt weten.

Wil je meer weten? Bel ons dan en vraag naar de verpleegkundige of pedagogisch medewerker. Die kan je meer vertellen over je opname. Je kunt ook een afspraak maken om alvast een keer te komen kijken in het ziekenhuis.

## Eten en drinken

Van je arts heb je gehoord of je gewoon mag eten en drinken voordat je naar het ziekenhuis komt. Bij sommige onderzoeken en behandelingen mag dat wel, bij andere niet (en moet je nuchter zijn, bijvoorbeeld als je een narcose krijgt).

Het is heel belangrijk dat je je aan de regels houdt die je van de dokter hebt gekregen! Doe je dat niet, dan kan het zijn dat het onderzoek of de behandeling niet door kan gaan.

### Moet je nuchter zijn

Houd je goed aan de volgende '6-0-regel'.

- **6** uur voor de opname een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank). Daarna mag je niets meer eten.
- **0** uur: Tot het moment dat je naar de operatiekamer gaat, mag je nog enkele slokjes heldere drank drinken (water, thee (met suiker), heldere appelsap, aanmaaklimonade)

## Medicijnen

Gebruik je medicijnen? Vraag dan aan je dokter of je die wel gewoon mag innemen op de dag van de opname.

## Sieraden

Piercings en andere sieraden mag je tijdens de opname niet dragen; die kun je dus het beste thuis laten. Lange haren kunnen het beste gedragen worden in een staart of vlecht. Met name bij een opname met een operatie.

## Make-up

Je mag geen make-up of nagellak op hebben.

## Roken

Op de dag van de opname én op de dag ervoor mag je niet roken.

## In het ziekenhuis

Zorg dat je ruim op tijd in het ziekenhuis bent. Als je de weg niet weet, kun je bij de Receptie vragen waar je moet zijn. Op de verpleegafdeling word je verwelkomd door een verpleegkundige. Zij wijst je je kamer en je bed. Je krijgt een bandje met je naam om je pols. Er ligt pijnstilling voor je klaar in de vorm van een zetpil of tablet zodat je na het onderzoek minder pijn hebt.

## Tijdstip onderzoek of behandeling

Het tijdstip van het onderzoek of de behandeling kunnen we vooraf niet precies vertellen. Van de verpleegkundige hoor je hoe laat jij ongeveer aan de beurt bent. Het kan zijn dat je even moet wachten.

## Controle

Voordat het onderzoek of de behandeling echt begint, moeten er nog een paar dingen gecontroleerd worden. Wat er precies gebeurt, hangt af van het onderzoek of de behandeling. Het kan bijvoorbeeld gaan om:

- wegen hoe zwaar je bent
- meten hoe lang je bent
- je temperatuur meten (met een oorthermometer)
- je pols tellen (hoe snel je hart slaat)
- je bloeddruk meten
- een beetje bloed afnemen (je mag vragen om de plaats van de prik eerst te laten verdoven met een zalf of spray)

## Behandeling zonder narcose

En dan is het tijd voor het onderzoek of de behandeling. 'Zonder narcose' betekent dat je niet in slaap wordt gebracht voor de behandeling of het onderzoek.

Welk onderzoek of welke behandeling je krijgt, hangt helemaal af van jouw situatie. Wil je er meer over weten? Vraag dan informatie aan je arts en lees deze samen met je ouders. Je kunt deze informatie ook vinden op [www.antoniusziekenhuis.nl](https://www.antoniusziekenhuis.nl), (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/>)

De verpleegkundige vertelt je tijdens het onderzoek of de behandeling steeds wat er gebeurt. Je kunt natuurlijk ook vragen stellen.

Draag je een losse beugel? Laat die dan achter op de kamer. Als je een bril draagt, mag je die desgewenst ophouden. Als de bril tijdens het onderzoek of de behandeling af moet, kun je hem even in bewaring geven.

Als het onderzoek of de behandeling klaar is en alles naar wens verlopen is, kun je weer naar huis.

## Behandeling met narcose

En dan is het tijd voor het onderzoek of de behandeling. 'Met narcose' betekent dat je voor de behandeling of het onderzoek in slaap wordt gebracht.

Welk onderzoek of behandeling je krijgt, hangt helemaal af van jouw situatie. Wil je er meer over weten? Vraag dan informatie aan je arts en lees deze samen met je ouders goed door. Je kunt de informatie vinden op [www.antoniusziekenhuis.nl](https://www.antoniusziekenhuis.nl), (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/>)

Draag je een losse beugel? Laat die dan achter op de kamer. Als je een bril draagt, mag je die desgewenst ophouden. Als de bril tijdens het onderzoek of de behandeling af moet, kun je hem even in bewaring geven.

## Naar de operatieafdeling

Als het zover is, rijdt een verpleegkundige je in je bed naar de operatieafdeling. Als je het prettig vindt, mag een van je ouders bij je blijven tot je onder narcose bent. Op de operatieafdeling kom je eerst in een speciale wachtruimte (de holding). Je zult zien dat alle mensen die op de operatiekamer werken speciale ok-pakken en mutsen dragen. Je vader of moeder krijgt ook een ok-pak of schort aan en zet een ok-muts op. Op de operatieafdeling mag je geen foto's of video's maken. Neem gerust een knuffelbeest mee naar de

operatiekamer.

## Narcose

Als je aan de beurt bent, brengt de verdovingsarts (de anesthesioloog) je naar de operatiekamer. Deze dokter houdt je tijdens de operatie goed in de gaten. Dat gebeurt onder andere met een knijper aan je vinger en drie plakkers op je borst. De meeste jongeren krijgen een prik om onder narcose te komen, behalve als de dokter iets anders afspreekt. Door de verdovende zalf/spray voel je weinig van de prik. Na de prik val je binnen een paar tellen in slaap.

## De operatie

Als je slaapt, krijg je een infuus. Dat is een dun plastic buisje in een bloedvat in je arm of hand, waardoor de dokter je medicijnen of vocht kan geven. Daarna begint de operatie. Je vader of moeder wacht op de verpleegafdeling.

Als de operatie klaar is, word je naar de uitslaapkamer gebracht. Daar blijf je tot je goed wakker bent. Je vader of moeder mag dan weer bij je komen.

## Terug naar de verpleegafdeling

De verdovingsarts beslist wanneer je terug kunt naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige komt je dan halen. Na de narcose kun je last hebben van misselijkheid, spugen of keelpijn. Dat is normaal. Het gaat na een of twee dagen vanzelf weer over. De verpleegkundige houdt je na de operatie goed in de gaten, bijvoorbeeld door je bloeddruk of temperatuur te meten.

## Pijn

Het kan zijn dat je pijn hebt van de operatie. Voor de operatie heb je al een pijnstiller gehad tegen de pijn. Die krijg je na de operatie weer, om de paar uur, op vaste tijden.

Zeg het altijd duidelijk tegen de verpleegkundige als je pijn houdt. Zij bekijkt dan of je extra pijnstillers kunt krijgen.

## Eten en drinken

Meestal is het beter om na de operatie een poosje te wachten met eten. De verpleegkundige zal je vertellen wanneer je weer wat mag hebben. Het infuus in je hand of arm blijft nog een poosje zitten. Zo krijg je genoeg vocht binnen. Als je weer goed drinkt, haalt de verpleegkundige het infuus weg.

## Naar huis

Als alles goed gaat, mag je dezelfde dag weer naar huis. Hoe laat je precies naar huis mag, kunnen we van tevoren niet zeggen. Het kan zijn dat de arts nog even komt kijken of je je alweer goed genoeg voelt om naar huis te gaan. Een enkele keer komt het voor dat een patiënt toch een nacht moet blijven. Dan mag een van de ouders op de kamer blijven slapen.

Wij raden je aan om niet met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Het beste is om je op te laten halen met

de auto.

Als je thuis nog speciale verzorging nodig hebt, krijg je hierover informatie van de verpleegkundige.

## Pijnstilling als je een narcose hebt gehad

Zorg ervoor dat je zetabletten paracetamol in huis hebt voor de eerste nacht. Als je pijn hebt, neem dan zetabletten paracetamol volgens onderstaand schema (bestemd voor de eerste 2 dagen). Als je naar huis gaat, bespreek de verpleegkundige dit nog met je.

Gewicht	Dosering	Paracetamol
30-50 kg	3x daags	1000 mg
50 kg of meer	4x daags	1000mg

Heb je na 48 uur nog pijn? Neem dan de zetabletten in de dosering die op het doosje staat.

## De eerste 24 uur

Hebben jij of je ouders binnen de eerste 24 uur nadat je uit het ziekenhuis bent vragen? Of heb je complicaties? Neem dan contact met ons op. Overdag kan je de poli bellen van je dokter die jou behandeld heeft. Na 17.00 uur kun je bellen met de Kinderafdeling via: 088-3209214.

## Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

## Meer informatie

### Wat mag en wat moet

In een ziekenhuis doet iedereen zijn of haar best om de patiënten beter te maken. Dat geldt voor de dokters en de verpleegkundigen, maar óók voor de patiënten. Om te zorgen dat alles zo goed mogelijk gaat, is in Nederland afgesproken wat iedereen mag en moet doen. Je kunt ook zeggen: wat de rechten en plichten zijn. Hieronder kun je lezen wat jónw rechten en plichten zijn.

### Wat zijn je rechten

Rechten zijn de dingen die je mag doen of vragen zonder dat iemand je tegen kan houden. Bijvoorbeeld: als je arts een bepaald onderzoek wil laten doen, mag jij vragen hoe dat gaat en waar het voor dient. Je arts moet je dan een duidelijk en begrijpelijk antwoord geven.

## Informatie

Het is belangrijk dat jij zelf weet hoe het met je gaat. Daarom moeten wij jou daar duidelijke informatie over geven. Bijvoorbeeld over:

- *De ziekte (als je een ziekte hebt)*  
Hoe heet de ziekte, waar wordt hij door veroorzaakt en hoe gaat het in de toekomst verder met je?
- *Onderzoeken*  
Welke onderzoeken wil de arts laten doen om uit te zoeken wat er met jou aan de hand is?
- *Behandelingen*  
Als de arts weet wat er met jou aan de hand is, heeft hij of zij een plan om jou beter te maken. Hoe ziet dat plan eruit?
- *Mogelijke bijwerkingen en risico's*
  - Als je een onderzoek of een behandeling krijgt, is er altijd kans op bijwerkingen. Bijvoorbeeld: als je hoofdpijn krijgt van de medicijnen, dan noemen we dat een bijwerking.
  - Er is ook altijd een (meestal heel kleine) kans dat er iets fout gaat bij een onderzoek of een behandeling. Dat noemen we een risico.
- *Eventuele andere behandelingen*  
Vaak kan een ziekte op verschillende manieren behandeld worden. De arts stelt je natuurlijk de behandeling voor die hij of zij het beste vindt. Maar de arts moet jou ook vertellen welke behandelingen er nog meer zijn.
- *De mening van een andere arts*  
Misschien wil je weten hoe een andere arts denkt over jouw situatie. Dat betekent niet dat je jouw eigen dokter niet vertrouwt, maar gewoon dat je ook de mening van iemand anders wil weten. In dat geval heb je recht op een second opinion.

## Toestemming 12 -16 jaar

Je arts mag je alleen behandelen en onderzoeken als jij én je ouders dat goed vinden. Voor onderzoek en behandeling is elke keer jullie toestemming nodig. Dat betekent dat jij en je ouders er ook voor kunnen kiezen om een behandeling of onderzoek niet te doen. Als jij een andere mening hebt dan je ouders, ga dan met hen en je arts praten om een oplossing te vinden. Blijf je het oneens, kijk dan op [www.jadokterneedokter.nl](http://www.jadokterneedokter.nl) (<http://www.jadokterneedokter.nl>) om te weten wat de wet zegt.

## Toestemming 16 -18 jaar

Als je zestien jaar of ouder bent, mag je zelf kiezen of je ouders met je mogen 'meeluisteren' en 'meebeslissen'. Als je dat wilt, informeren de arts en de verpleegkundige alleen jou over je ziekte en behandeling. Jij mag dan ook zélf in een behandeling toestemmen of niet. Maar als je het fijn vindt dat je ouders ook geïnformeerd worden en meebeslissen, mag dat natuurlijk ook.

## Je dossier

De artsen en verpleegkundigen slaan in de computer op hoe het met je gaat, welke onderzoeken je hebt gehad, enzovoort. Al die informatie over jou noemen we je dossier.

Je dossier is geheim. Bijna niemand mag het lezen. Wie het wél mogen lezen:

- jijzelf
- de mensen die je behandelen of verzorgen, zoals artsen en verpleegkundigen

- je ouders (als je ouder bent dan 16: alleen met jouw toestemming)

## Wat zijn je plichten

Plichten zijn de dingen die we van je verwachten, die je 'moet' doen.

## Informatie

Jij (en je ouders) moet de arts en de verpleegkundige duidelijk vertellen wat zij van je willen weten. Als je dingen niet vertelt, kunnen ze natuurlijk niet goed ontdekken wat er aan de hand is en kunnen ze je niet goed behandelen.

## Meewerken

Als er een onderzoek of behandeling is afgesproken (dus als jij en/of je ouders toestemming hebben gegeven), verwachten we dat je daar zo goed mogelijk aan meewerkt.

## Respect

We verwachten dat je respect hebt voor andere patiënten én voor ziekenhuismedewerkers.

## Kinder en tienerwebsite

Misschien is het leerzaam om de speciaal voor kinderen en tieners ontwikkelde kinderwebsite van het St. Antonius Ziekenhuis te bekijken. Op [www.antoniuskids.nl](http://www.antoniuskids.nl) (<http://www.antoniuskids.nl>) kun je kennismaken (lezen en luisteren) met ons ziekenhuis en de medewerkers. Verder zijn er fotoverhalen en filmpjes. De website heeft speciale pagina's voor tieners.

## Voor je ouders

Voor je ouders is er een vereniging waar zij meer informatie kunnen krijgen over een ziekenhuisopname: de Stichting Kind en Ziekenhuis. Stichting Kind behartigt de belangen van kinderen en hun ouders in de medische zorg en geeft informatie en advies. Kijk voor meer informatie op: [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl) (<http://www.kindenziekenhuis.nl>).

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Kindergeneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kindergeneeskunde>)

Contact Kindergeneeskunde

T 088 320 63 00