

## EEG (elektro-encefalogram)

**Een EEG (elektro-encefalogram) is een onderzoek waarbij de activiteit van de hersenen wordt gemeten door middel van elektrodes op het hoofd.**

Bepaalde ziekten of aandoeningen kunnen de elektrische activiteit van de hersenen beïnvloeden. Door het EEG te bestuderen, hoopt de arts de oorzaak van de klachten te vinden. Als het standaard-EEG onvoldoende informatie geeft, wordt een EEG gemaakt na een nacht zonder slaap. Dit wordt ook wel een slaapdeprivatie-EEG genoemd.

Voor een slaapdeprivatie-EEG blijft de patiënt een hele nacht wakker. De volgende ochtend wordt het EEG gemaakt terwijl de patiënt (spontaan) in slaap valt.

### Vorbereiding

#### EEG-onderzoek

- Was de dag of avond voor het onderzoek goed uw haren.
- Gebruik na het wassen geen haarproducten meer. Dit kan het resultaat van het onderzoek beïnvloeden.
- Voor het onderzoek neemt u uw medicijnen volgens voorschrift in.
- Neem uw medicijnenlijst mee naar het ziekenhuis. Als u al bent opgenomen in ons ziekenhuis, dan is dat niet nodig.
- Drink of eet op de dag van het EEG geen voedingsmiddelen met cafeïne erin. Denk hierbij aan koffie, thee, cola en chocolade. Cafeïne is een opwekkend middel dat de uitslag kan beïnvloeden.
- Draagt u oorbellen, doe deze dan uit voordat het onderzoek begint.

#### Bij een slaapdeprivatie-EEG geldt aanvullend:

- Sta op de dag voor het onderzoek op uw gebruikelijke tijd op, slaap niet uit.
- Neem toiletpullen en nachtkleding mee naar het ziekenhuis.
- Neem iets mee om de nacht door te komen, zoals een spelletje, lees- of puzzelboek.
- U krijgt 's nachts een maaltijd. Vanwege het opwekkende effect, mag u vanaf 20.00 uur geen cafeïne houdende dranken meer.
- Uw medicijnen mag u zonder bezwaar innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.
- Voor en na een EEG met slaapdeprivatie is het raadzaam iemand te vragen u te brengen/halen. Deelname aan het verkeer is niet verstandig omdat u een nacht niet geslapen heeft.

#### Let op

Als u een slaapdeprivatie-EEG krijgt op de locatie Nieuwegein met opname, dan krijgt u hierover nog bericht van de opnameplanning. Mocht u 2 dagen voor het onderzoek nog niks gehoord hebben, neemt u dan contact op met de poli Klinische Neurofysiologie. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 088 320 41 00.

Krijgt u op onze locatie Woerden een slaapdeprivatie-EEG, dan blijft u thuis wakker en meldt u zich de volgende ochtend op locatie Woerden voor het onderzoek op de afgesproken tijd. Zorg ervoor dat u gebracht

en gehaald wordt, deelname aan het verkeer is niet verstandig.

## Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina Mijn Antonius (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/mijnantonius>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

## Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

## Onderzoek

### Melden

- Het onderzoek vindt plaats op de Klinische Neurofysiologie.
- We halen u op in de wachtruimte en begeleiden u vandaar naar de onderzoekskamer.

### Aanbrengen elektrodes

- Om de hersenactiviteit te kunnen meten, krijgt u ongeveer 25 elektrodes op het hoofd, oren en bij uw ogen.
- Daarnaast krijgt u voor het registreren van uw hartslag, elektrodes (of klemmen) om uw polsen.
- De elektrodes op het hoofd kunnen op twee manieren worden aangebracht:
  - De onderzoeker plakt de elektrodes direct op uw hoofd (duurt zo'n 30 minuten).
  - De onderzoeker doet een soort badmuts op uw hoofd waaraan al elektrodes vastzitten (duurt zo'n 15 minuten).
- Onder de elektrodes spuit de onderzoeker een geleidingspasta. Dit doet hij met een spuit met een stompe naald waarbij hij licht op uw hoofdhuid krabbelt. Dit kan wat gevoelig zijn, maar is nodig om de elektrodes goed contact met de huid te laten maken.

### Registratie

- De elektrodes worden via een kabel aangesloten op het EEG-apparaat. Er staat geen stroom op de elektrodes.
- Terwijl het EEG plaatsvindt, ligt u op bed. Probeert u zo rustig en ontspannen mogelijk te blijven liggen. Als u ergens vragen over hebt, of als u niet lekker ligt, zegt u dit dan tegen de onderzoeker.
- Tijdens de registratie vraagt de onderzoeker u enkele opdrachtjes uit te voeren, zoals:
  - ogen open en dicht doen;
  - een vuist maken;
  - diep zuchten en
  - naar een flitslamp kijken.
- Bij een EEG na slaapdeprivatie krijgt u de gelegenheid om te gaan slapen. Vooral de periode van in slaap vallen is belangrijk voor de registratie van de hersenactiviteit. Na ongeveer 30 minuten tot een uur maken wij u weer wakker.

## Na de registratie

- Als het onderzoek is afgelopen verwijderen wij de elektrodes (of de elektrodemuts) en de geleidingspasta.
- Na het onderzoek mag u gewoon naar huis als u met iemand mee kunt reizen. Als u tijdens het EEG een aanval heeft gekregen, of als de bevindingen op het EEG daar aanleiding toe geven, kan het zijn dat de arts het beter vindt dat u nog even geobserveerd wordt in het ziekenhuis. Dat zal dan meestal tot ongeveer 14:00 uur duren.

## Duur onderzoek

- Een EEG duurt ongeveer 60 minuten.
- Een slaapdeprivatie-EEG duurt 60 tot 90 minuten.

## Nazorg

### Uitslag

- Een klinisch neurofysioloog beoordeelt het EEG. De uitslag hiervan krijgt u via uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven.
- Bent u opgenomen in ons ziekenhuis, dan hoort u de uitslag later op de verpleegafdeling. In dat geval kunt u met uw vragen terecht bij uw behandelend arts of bij een verpleegkundige op de afdeling.

### Haren wassen

We raden u aan uw haar goed uit te borstelen en te wassen als u weer thuis bent. De (zoutige) geleidingspasta kan namelijk gaan irriteren.

### Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek, dan kunt u contact opnemen met Klinische Neurofysiologie. Onze openingstijden zijn van 08.00 tot 16.30 uur en op locatie Woerden van 08.30 tot 17.00 uur. U kunt ons bereiken via T 088 320 41 00.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Meer informatie

- Nederlandse Vereniging voor Neurologie [<http://www.neurologie.nl/>]

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Neurologie [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/neurologie>]
- Klinische neurofysiologie/Vaatfunctie [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/klinische-neurofysiologievaatfunctie>]
- Slaapgeneeskunde [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/slaapgeneeskunde>]

**Contact Neurologie**

**T 088 320 39 00**