

# Neusschelpverkleining door verhitting (Celon Conchae)

Een aanhoudende neusverstopping vanwege een gezwollen neusschelp, kan behandeld worden door de neusschelp te verkleinen. Dit gebeurt middels verhitting, met de zogenaamde Celon-techniek. Deze behandeling wordt ook wel Celon (radiofrequente thermotherapie) Conchae (van de neusschelpen) genoemd. De behandeling gebeurt op de polikliniek KNO onder plaatselijke verdoving of onder volledige narcose in dagbehandeling.

## Wat is een neusschelpverkleining door verhitting?

Bij deze ingreep worden de neusschelpen verkleind met radiofrequente thermotherapie, ofwel verhitting. Door de verhitting verschrompelt het weefsel aan de binnenkant van de neusschelp en neemt het volume af. Doel van de behandeling is om de neus meer open te maken waardoor een betere neuspassage en ademhaling mogelijk is. De behandeling wordt toegepast bij gezwollen neusschelpen door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid.

## Vorbereiding

### Medicijngebruik

- Neem altijd uw actueel medicatieoverzicht mee. Dit overzicht kunt u krijgen bij uw apotheek.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen, meld dit dan altijd vooraf aan uw arts.
- Bepaalde medicijnen mag u voor de ingreep niet meer gebruiken. Uw specialist zal dit met u bespreken.

### Vorbereiding thuis

Wij adviseren u minstens 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende drank te gebruiken.

### Meenemen naar het ziekenhuis

Wij verzoeken u uw verzekeringsgegevens mee te nemen.

### Verhinderd

Bent u verhinderd? Laat het ons dan uiterlijk 24 uur van tevoren telefonisch weten. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen. Ook kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## Behandeling

### Melden

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek KNO

### Behandeling

De ingreep vindt plaats in de behandelkamer. De arts brengt watjes met verdovingsmiddel in uw neus. Deze moeten geruime tijd blijven zitten. De KNO-arts verdooft uw neus vervolgens met een prikje. Daarna prikt hij met een naald in de neusschelpen. Via deze naald wordt de warmte geleid. De verhitting duurt enkele minuten.

### Duur van de behandeling

De totale behandeling (inclusief het toebrengen van de verdoving) duurt ongeveer 60 minuten.

## Nazorg

### Naar huis

Na afloop van de behandeling kunt u weer naar huis. Het is verstandig dat u iemand meeneemt om u naar huis te brengen. Tot één uur na de ingreep mag u niet eten en drinken.

### Bij- en nawerkingen

Na de ingreep kan er wat bloed uit uw neus komen en vaak is er sprake van wat milde korstvorming. Na 24 uur kunt u uw dagelijkse activiteiten weer gewoon hervatten.

### Adviezen voor thuis

- Consumeer de 1e dag geen hete dranken en heet eten. U moet deze laten afkoelen.
- Snuit de eerste drie dagen uw neus niet. U mag uw neus wel ophalen.
- U krijgt van ons een spoeladvies mee naar huis, hiervoor kunt u bij uw apotheek een neusdouche aanschaffen.
- Bij eventuele pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- Breng 3 x per dag met een wattenstokje witte vaseline dun aan in beide neusgaten.
- Verricht geen zware lichamelijke inspanning in de eerste week na behandeling.
- U mag na de ingreep vier weken niet vliegen.

### Controleafspraak

Ongeveer zes weken na de ingreep heeft u een controleafspraak bij uw behandelend arts op de polikliniek.

### Resultaat

Het resultaat van de behandeling is binnen enkele weken merkbaar. Soms (bij 5% van de patiënten) is het nodig om de behandeling nog een keer te herhalen. De achterliggende oorzaak van de gezwollen neusschelp

(allergie, overgevoeligheid) verdwijnt uiteraard niet door deze behandeling.

## Vragen en problemen in de eerste 24 uur na de ingreep

Bij dringende problemen in de eerste 24 uur na de behandeling belt u:

- Overdag: Poli KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kno>), T 088 320 21 00
- In de avonden of in het weekend: Spoedeisende Hulp (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/spoedeisende-geneeskunde>), T 088 320 33 00

## Vragen

Heeft u vragen, bel dan gerust met de poli KNO op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur via T 088 320 21 00.

## Kosten

In Nederland worden de meeste ziekenhuisbehandelingen rechtstreeks met de zorgverzekeraar afgehandeld. Niet alle ingrepen en behandelingen vallen onder het basispakket en daarbij heeft u een eigen risico.

- Informeer altijd vooraf bij uw zorgverzekeraar of u voor een (volledige) vergoeding van uw behandeling in ons ziekenhuis in aanmerking komt.
- Bent u onverzekerd dan krijgt u zelf de rekening van uw behandeling toegestuurd.
- Voor de vergoeding van ziekenhuiszorg heeft u altijd een verwijzing nodig van uw huisarts of andere specialist.
- Neem altijd uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) en uw verzekeringspas mee bij een bezoek aan het ziekenhuis.
- Meer informatie vindt u hier (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kosten-zorgverzekering>) op onze website.

## Meer informatie

- Neusverstopping.nl (<http://www.neusverstopping.nl/nl/snorepedia/index.html>)

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kno>)

**Contact KNO**

**T 088 320 21 00**