

## Interstitiële longziekten (ILD)

**De term interstitiële longziekten is een verzamelnaam voor meer dan honderd verschillende longaandoeningen. Al deze aandoeningen hebben met het 'interstitium' te maken. Dit is de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten.**

In de longen geeft het bloed dat terugkomt van de organen koolstofdioxide af en neemt het zuurstof op. De longen zorgen ervoor dat dit proces goed kan verlopen door het zuurstof dat we inademen op te nemen en ons het koolstofdioxide uit te laten ademen. Zij zorgen dus voor de gaswisseling. Deze gaswisseling vindt plaats in de longblaasjes (de alveoli).

Als door het ziekteproces het interstitium dikker wordt, dan raakt die gasuitwisseling verstoord en wordt het steeds moeilijker om zuurstof op te nemen. De patiënt wordt daardoor toenemend benauwd.

De afkorting van interstitiële longziekten is ILD, dat is afgeleid van Interstitial Lung Disease. De oorzaak van de meeste ILD is onbekend. Bekende oorzaken zijn:

### Oorzaken

- aangeboren afwijkingen;
- auto-immuunziekte;
- medicijnen;
- bestraling;
- infecties;
- contact met (giftige) stoffen.

### ILD Expertisecentrum

In ons centrum werken verschillende specialismen samen om:

- de juiste diagnose te stellen bij mensen die misschien een ILD hebben en
- de beste behandeling en begeleiding te geven aan mensen met een ILD.

Zo zijn er geregeld multidisciplinaire overleggen (MDO's), waarbij al deze verschillende behandelaars aanschuiven. Buiten deze MDO's om is er ook regelmatig contact tussen de verschillende behandelaars. Wanneer er veel behandelaars bij een patiënt betrokken zijn, is een goede communicatie, korte lijnen en samenwerking immers van groot belang.

### Symptomen

Bij ILD kunnen allerlei klachten optreden. Kortademigheid, vooral bij inspanning komt het meest voor. Daarnaast kunnen vermoeidheidsklachten, hoesten, verminderde conditie, pijn, en nog vele andere klachten optreden. Dit is mede afhankelijk van het type ILD.

## Soorten

Enkele voorbeelden van ILD zijn:

- Alveolaire proteïnose (PAP) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/pap>)
- Extrinsieke allergische alveolitis (EAA) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ea>)
- Langerhanscelhistiocytose (LCH) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/lch>)
- Lymfangioleiomyomatose (LAM) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/lam>)
- Longfibrose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfibrose>)
- Sarcoïdose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/sarcoidose>)

## Onderzoeken

Om de juiste diagnose te stellen zijn bij interstitiële longziekten vaak meerdere onderzoeken nodig. Veel voorkomende onderzoeken zijn bloedonderzoek, een longfoto en weefselonderzoek. Soms zijn aanvullende onderzoeken nodig.

### Longfoto (X-Thorax)

Röntgenonderzoek van borstkas, hart en longen

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfoto-x-thorax>

### Longfunctie-onderzoek

Onderzoek van de longfuncties

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfunctieonderzoek>

### Longscan

Brengt doorbloeding en luchtverdeling longen in beeld

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longscan>

### Bronchoscopie

Onderzoek naar de luchtwegen met een bronchoscoop

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/bronchoscopie>

### CT-scan

Onderzoek naar afwijkingen aan longweefsel, bloedvaten, organen, botten

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/ct-scan-computer-tomografie>

### Longfibrose (onderzoeken)

Onderzoeken om de ziekte vast te kunnen stellen

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfibrose-onderzoeken>

## Onderzoeken sarcoïdose

Alle onderzoeken op een rij

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/sarcoidose-onderzoeken>

## Behandelingen

Voor interstitiële longziekten zijn er verschillende behandelingen, vaak in de vorm van medicijnen. Maar ook leefstijl, bewegen en voeding worden steeds belangrijker. Uw arts bespreekt met u welke opties er zijn in uw persoonlijke situatie.

### Longfibrose

Behandelopties op een rij

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfibrose-behandelingen>

### Overzicht behandelingen sarcoïdose

Behandelopties op een rij

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/sarcoidose-behandelingen>

### TNF-alfa-remmers

Informatie over de behandeling bij sarcoïdose

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/tnf-alfa-remmers-bij-sarcoidose>

### Behandeling met Methotrexaat

Geneesmiddel in de vorm van pillen of injecties bij sarcoïdose

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/methotrexaat-mtx-behandeling-bij-sarcoidose>

### Hele longlavage

Behandeling bij PAP

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longspoeling-pap>

### Cyclofosfamidekuur

Behandeling bij longfibrose

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/Cyclofosfamidekuur>

## Expertise en ervaring

Het ILD Expertisecentrum van het St. Antonius Ziekenhuis is het oudste en grootste centrum van Nederland dat gespecialiseerd is in de behandeling van interstitiële longziekten (ILD). Het centrum is nationaal en

internationaal erkend als expertisecentrum op het gebied van (zeer) zeldzame longziekten, zoals longfibrose, LAM, PAP en sarcoïdose. Patiënten worden gezien door een multidisciplinair team. Het ILD Expertisecentrum is een derdelijnscentrum. Dit betekent dat het verwijlsbeleid is dat patiënten alleen door medisch specialisten naar dit centrum verwezen kunnen worden.

## Meer informatie

### Video's

- Bekijk onze video op You Tube Multidisciplinair overleg bij het ILD Expertisecentrum ([http://www.youtube.com/watch?v=p\\_h00IB-4\\_A](http://www.youtube.com/watch?v=p_h00IB-4_A)).

### Websites

- Het Longfonds (<http://www.longfonds.nl>)
- Stichting ild care foundation (<http://www.ildcare.nl>)

### Artikelen

- Zeldzame longaandoeningen: een uitdaging voor patiënt, dokter en onderzoeker ([http://www.ildcare.nl/wp-content/uploads/2018/10/683911\\_NM1\\_ildCARE-22\\_artVelkamp.pdf](http://www.ildcare.nl/wp-content/uploads/2018/10/683911_NM1_ildCARE-22_artVelkamp.pdf))(door dr. Marcel Velkamp, ILD Care Today, jaargang 11 (2), nummer 22, november 2018).

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- EAA (extrinsieke allergische alveolitis) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/ea>)
- LAM (lymfangioleiomyomatose) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/lam>)
- LCH (langerhanscelhistiocytose) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/lch>)
- PAP (pulmonale alveolaire proteïnose) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/pap>)
- Longfibrose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfibrose>)
- Sarcoïdose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/sarcoïdose>)

### Specialismen

- ILD Expertisecentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/ild-expertisecentrum>)
- Longcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/longcentrum>)
- Longgeneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/longgeneeskunde>)

Contact ILD Expertisecentrum

T 088 320 14 01