

## Longkanker

**Longkanker, veel mensen krijgen er op een dag mee te maken. Wellicht heeft iemand in uw familie of vriendenkring deze aandoening of wordt u hier zelf voor behandeld. Als u te maken krijgt met kanker is dit zeer ingrijpend.**

Het is dan belangrijk goed op de hoogte te zijn wat de ziekte inhoudt, welke behandelopties er zijn en welke aanvullende zorg u kunt krijgen. Op deze pagina's vindt u informatie over longkanker en de zorg die we hierbij bieden.

In Nederland wordt per jaar bij ruim 12.000 mensen kanker in de longen vastgesteld. Longkanker behoort hiermee tot de 4 meest voorkomende kankersoorten in Nederland. Het is na prostaatcancer de meest voorkomende soort kanker bij mannen. De laatste jaren komt longkanker ook steeds vaker voor bij vrouwen. Longkanker komt bij mannen met name voor in de leeftijd vanaf 65 jaar en bij vrouwen vanaf 55 jaar.

Als bij u de diagnose 'longkanker' is gesteld, bespreekt uw longarts met u wat de mogelijkheden zijn. U staat centraal en we streven ernaar u de beste medische zorg en service te bieden. Zo kunt u gedurende het hele traject bij het St. Antonius Kankercentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kankercentrum>) terecht bij onze gespecialiseerde verpleegkundigen.

### Symptomen

Symptomen van longkanker zijn soms lastig op te merken. De long heeft geen pijnreceptoren, dus hebben mensen meestal geen klachten. De longvliezen en borstkaswand hebben wel pijnreceptoren. Als een tumor die organen ook aandoet, kan er pijn ontstaan. Meestal zijn bloed ophoesten, pijnklachten, kortademigheid en gewichtsverlies redenen om naar de huisarts te gaan.

Longkanker kan verschillende klachten en symptomen geven. Klachten zijn afhankelijk van de omvang van de tumor, maar ook van de exacte plek en eventuele uitzaaiingen.

#### Klachten bij longkanker kunnen zijn:

- verandering in het hoestpatroon (bijvoorbeeld hardnekkige prikkelhoest)
- bloed in opgehoest slijm
- kortademigheid
- vaak terugkerende longontsteking
- aanhoudende heesheid
- zeurende pijn in de borststreek, rug, of in het gebied van de schouders
- achteruitgang lichamelijke conditie. Dit kan zich uiten in snelle vermoeidheid zonder aanwijsbare reden, gewichtsverlies en/of een gebrek aan eetlust.

Deze symptomen kunnen wijzen op longkanker, maar kunnen ook een andere oorzaak hebben.

## Soorten

Bij longkanker onderscheiden we verschillende vormen. Globaal gaat het om:

- kleincellig longkanker
- niet-kleincellig longkanker
- longvlieskanker (mesothelioom)

Het type longkanker speelt een belangrijke rol bij de keuze van behandeling. Het merendeel van de mensen met longkanker (± 80%) heeft het niet-kleincellig longkanker.

Bij elke vorm van longkanker is er verschil in:

- de manier waarop de tumor groeit;
- het tempo waarin de tumor groeit;
- de mate waarin uitzaaiingen kunnen optreden.

## Stadiumindeling

Om uw behandeling te bepalen, moet uw specialist weten uit welke soort cellen de tumor is ontstaan, hoe kwaadaardig deze zijn en wat het stadium van de ziekte is (in welke mate de ziekte zich heeft uitgebreid). De specialist stelt het stadium vast door onderzoek te doen naar:

- de plaats en de grootte van de tumor;
- de mate van doorgroei in het omringende weefsel;
- de aanwezigheid van uitzaaiingen in lymfeklieren en/of organen ergens anders in het lichaam.

Deze stadiumindeling is belangrijk voor de inschatting van de prognose en het bepalen van de behandeling.

## Onderzoeken

Uw longarts zal eerst vragen aan u stellen en vervolgens lichamelijk onderzoek verrichten. Daarna wordt een foto van de longen gemaakt. Indien er op de foto afwijkingen zichtbaar zijn, dan zal de longarts u direct begeleiden naar de gespecialiseerd verpleegkundige voor het maken van verdere afspraken. De verpleegkundige regelt voor u de vervolgonderzoeken. Hierbij worden de onderzoeken zoveel mogelijk in een kort tijdsbestek, na elkaar gepland. Niet iedereen zal dezelfde onderzoeken krijgen. Dat is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

### Overzicht onderzoeken longkanker

Onderzoeken om de diagnose te stellen

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longkanker-onderzoeken>

### Longfoto (X-Thorax)

Röntgenonderzoek van borstkas, hart en longen

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longfoto-x-thorax>

## CT-scan

Onderzoek naar afwijkingen aan bloedvaten, organen, botten

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/ct-scan-computer-tomografie>

## PET/CT-scan

In beeld brengen van eventuele ontstekingen of kanker

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/petct-scan>

## Bronchoscopie

Onderzoek naar structuur van het slijmvlies en aanwezigheid ontstekingen of afwijkingen van de luchtwegen

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/bronchoscopie>

## Longfunctie-onderzoek

Onderzoek naar oorzaken verstoorde longfunctie

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/longfunctieonderzoek>

## EBUS

Endobronchiale ultrasound scopie

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/endobronchiale-ultrasound-scopie-ebus>

## Mediastinoscopie

Onderzoek naar afwijkend weefsel of zieke lymfklieren langs de buitenkant van de luchtpijp

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/mediastinoscopie>

## Behandelingen

Nadat alle onderzoeken zijn afgerond worden de resultaten besproken in een multidisciplinair overleg. Dit is een ziekenhuisbespreking waarbij vanuit diverse specialismen artsen aanwezig zijn (longarts, verpleegkundig specialist, thoraxchirurg, radiotherapeut, nucleair geneeskundige, radioloog en patholoog). Gezamenlijk komen zij tot een voorstel voor een mogelijke behandeling.

### Overzicht behandelingen longkanker

Alle behandelingen op een rij

Zie: <https://www.antoniuziekenhuis.nl/longkanker-behandelingen>

### Operatie VATS

Behandeling van niet-kleincellig longkanker

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/operatie-niet-kleincellig-longkanker>

## Radio- en chemotherapie

Behandeling bij niet-kleincellig longkanker

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/radiotherapie-chemotherapie-niet-kleincellig-longkanker>

## Endobronchiale-behandeling

Een innovatieve behandeling bij longkanker

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/endobronchiale-behandeling-longkanker>

## Radio- en chemotherapie

Behandeling bij kleincellig longkanker

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandeling-kleincellig-longkanker>

## Medicijnen bij longkanker

Nieuwe medicijnen en wetenschappelijk onderzoek

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/longkanker-medicijnen-onderzoek>

## Chemotherapie longvlieskanker

Behandeling met twee soorten chemotherapie

Zie: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandeling-longvlieskanker-borstvlieskanker>

## Expertise en ervaring

Als uw huisarts u verwijst naar de specialist, dan kunt u in het St. Antonius Kankercentrum rekenen op een behandeling waarbij u als patiënt écht centraal staat. Dat begint al bij het stellen van de diagnose. We willen u zo kort mogelijk in onzekerheid laten. Daarom nemen we bij een verdenking op longkanker binnen 1 werkdag contact met u op voor een afspraak. Zo nodig kunnen we direct starten met het onderzoekstraject. Vaak zijn de onderzoeken bij het eerste gesprek zelfs al gepland, omdat we van tevoren aan de hand van uw gegevens bepalen welke onderzoeken er nodig zijn. Het totale traject van de diagnose en het bepalen van het behandelplan valt hiermee ruim binnen de grenzen die hiervoor zijn opgesteld in de nationale en internationale richtlijnen.

## Begeleiding en advies

Voor patiënten met longkanker heeft ons centrum een gespecialiseerd verpleegkundige. Zij werkt nauw samen met de longartsen en is speciaal geschoold in de zorg voor en begeleiding van patiënten met kanker. U kunt haar vragen om extra informatie en uitleg of om adviezen.

## Psychosociale begeleiding

Als u de diagnose longkanker krijgt, kan dit uw leven ingrijpend kan verstoren. Door de ziekte en behandeling(en) kunt u te maken krijgen met situaties waarmee u geen raad weet, ook wanneer de behandeling al enige tijd geleden heeft plaatsgevonden.

Wij kunnen u (verschillende) ondersteunende zorg bieden bijvoorbeeld door een medisch maatschappelijk werker, geestelijk verzorgers, consultatief psychiatisch verpleegkundige, psycholoog, psychiater, fysiotherapeut, diëtist, seksuoloog, revalidatiearts of een palliatief team.

Het is belangrijk om uw problemen en vragen met uw specialist en/of verpleegkundige te bespreken, zodat zij met u kunnen kijken welke hulpverlener u het beste kan helpen.

Lees hier meer over psychosociale begeleiding bij kanker (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/psychosociale-behandeling-kanker>).

## Revalidatie

De ziekte longkanker heeft grote gevolgen. Tijdens en na de behandeling kunt u last krijgen van allerlei klachten. Uw conditie gaat achteruit. Misschien bent u moe, angstig of onzeker. Sommige mensen hebben pijn, of kunnen zich minder goed concentreren. Herkent u deze klachten en/of wilt u klachten voorkomen of beperken? Dan kan revalidatie zinvol zijn.

Lees hier meer over onze revalidatieprogramma's (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/revalidatie-kanker>).

## Meer informatie

### Websites

- KWF Kankerbestrijding (<http://www.kwfkankerbestrijding.nl>)
- Longkanker Nederland (<http://www.longkanker.info>): Het landelijk longkankerinformatiecentrum geeft veel informatie over longkanker en de mogelijke behandelingen. Er is een forum en u kunt een vraag stellen aan een arts. Eén van onze longartsen is als adviseur aan het centrum verbonden.
- Instituut Asbestslachtoffers (<http://www.asbestslachtoffers.nl>)

### Palliatieve zorg/hospices

Als u ongeneeslijk ziek bent, richt de zorg zich op het voorkomen of verlichten van pijn en ongemakken. Dit heet palliatieve zorg en die kan bestaan uit pijnbestrijding, maar ook uit ondersteuning bij het afronden van het bestaan. U vindt hier informatie over palliatieve zorg en hospices in de regio Utrecht.

- Netwerk Palliatieve Zorg - Utrecht Stad & Zuid Oost Utrecht (<http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost/Home.aspx>)
- Johannes Hospitium Vleuten (<http://www.hospitiumvleuten.nl/>)
- Hospice en Proxima Thuis (<http://www.hospicenuwegein.nl/>)
- Hospice Kromme Rijnstreek (<http://www.hospice-krommerijn.nl/>)
- Stichting Hospice Utrecht (<http://www.hospiceutrecht.nl>)

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Kankercentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/kankercentrum>)
- Longcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/longcentrum>)

**Contact Longcentrum**

T 088 320 14 00