

Malletvinger

U heeft een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.

Behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Er zijn 2 mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen: in principe krijgt u meteen op de Gipskamer een speciaal op maat gemaakte spalk om uw vinger recht te houden.
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen:
 - U krijgt een tijdelijke spalk.
 - We verwachten u de eerstvolgende werkdag bij de Gipskamer. Hiervoor moet u een afspraak maken met de Gipskamer via het nummer 088 320 27 00. **U belt hiervoor dus niet de Breuklijn.**
 - Als u een afspraak heeft, kunt u zich melden bij de balie op de Gipskamer. Hier leggen we een speciaal op maat gemaakte spalk aan.

De malletvinger kan voorkomen met en zonder breuk. De zorgverlener op de Spoedeisende Hulp vertelt u of er sprake is van een breuk, of niet.

0 Behandeling bij een breuk

0-6 weken

- Continu dragen spalk.

6-8 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

0 Behandeling zonder breuk (afgescheurde pees)

0-8 weken

- Continu dragen spalk.

8-10 weken

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

Instructies

Volg de onderstaande instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, non-stop.
- U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de Breuklijn via + 31 (0)88 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur).
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, begint het herstel helemaal opnieuw. Dan begint het tellen van de weken ook opnieuw. De kans op volledige genezing is dan kleiner.
- Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen. Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Ook bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken, of op advies van de handtherapeut.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden, om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.
- Het is belangrijk dat u geen oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handtherapeut u specifieke oefeningen geven.

Herstel

- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of 8 weken (bij een afgescheurde pees). Deze zal beoordelen of u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.
- Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.
- Neem ook contact op met de Breuklijn als:
 - de pijn erg toeneemt.
 - tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen.
 - de spalk niet meer mooi aansluit.
 - de spalk schoongemaakt moet worden.

Virtual Fracture Care app

Bovenstaande informatie staat ook in onze Virtual Fracture Care app. Ook kunt u er de filmpjes en de oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de App Store (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook onderstaande QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



Vragen? Bel de Breuklijn

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met **de Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23**. De Breuklijn is bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur.

Contact

T Breuklijn:+31 (0)88 320 14 23