

Slaapregistratie-onderzoek (polygrafie)

Bij een polygrafie (PG) worden meerdere lichaamsfuncties tijdens de slaap gemeten. Het onderzoek laat zien of er sprake is van slaapapneu.

Tijdens het onderzoek worden de volgende lichaamsfuncties gemeten:

- hartactie/polsslag
- borst-buikademhaling
- mond-neusademhaling
- zuurstofgehalte in het bloed (saturatie)

Dit onderzoek vindt in principe bij u thuis plaats, tenzij de medisch specialist vindt dat het onderzoek in het ziekenhuis plaats moet vinden.

Vorbereiding

Vorbereidingen bij onderzoek in het ziekenhuis

Als het onderzoek in het ziekenhuis plaatsvindt, dan vragen we u het volgende mee te nemen:

- Slaapkleding: het liefst een t-shirt met korte mouwen, geen glad synthetisch materiaal.
- Voor dames: een makkelijk zittende bh die u 's nachts kunt aanhouden of geen bh.
- Medicijnen (als u medicijnen gebruikt).
- CPAP (als u deze thuis gebruikt).
- MRA (als u deze thuis gebruikt).
- SPT (in overleg met arts, als u deze thuis gebruikt).
- Eventueel uw eigen hoofdkussen.

Vorbereidingen bij onderzoek thuis

Als het onderzoek thuis plaatsvindt heeft u eerst een afspraak met een gespecialiseerde medewerker in het ziekenhuis. In dit intakegesprek:

- stelt hij u verschillende vragen;
- neemt hij de vragenlijsten die u vooraf heeft ingevuld met u door;
- noteert hij uw medische gegevens en de medicijnen die u gebruikt;
- meet hij uw lengte;
- weegt hij uw gewicht;
- meet hij uw bloeddruk;
- meet hij het zuurstofgehalte in uw bloed, met een speciale knijper aan uw vinger (zuurstofsensor).

Na het intakegesprek krijgt u meteen uitleg over het kastje dat de metingen tijdens de slaap opslaat (polygrafiekastje).

Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina Mijn Antonius (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelf-uw-medische-gegevens-inzien-via-mijn-antonius>) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

Onderzoek

Onderzoek in het ziekenhuis

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Daar krijgt u:

- een elastieken band om uw borst en buik om uw ademhaling te meten;
- een slangetje in uw neus (neusbrilletje) dat uw ademhaling tijdens de slaap registreert;
- een sensor om uw vinger die het zuurstofgehalte in uw bloed meet;
- drie plakkers opgeplakt (1 op 1 heup en een op elk bovenbeen) waarmee wij uw beenbewegingen tijdens de slaap meten;
- het polygrafiekastje met een riem om uw middel heen. Het is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op.

De verpleegkundige van de afdeling informeert verder over wat u moet doen als u gaat slapen.

Onderzoek thuis

Vindt het onderzoek thuis plaats? Dan krijgt u het kastje dat de metingen tijdens de slaap opslaat (polygrafiekastje) en de bijbehorende apparatuur mee naar huis. U sluit alle apparatuur dan thuis zelf aan. Na het intakegesprek heeft u uitleg gekregen over hoe dit moet.

Nazorg

Na het onderzoek in het ziekenhuis

De volgende ochtend verwijdert de verpleegkundige de onderzoeksapparatuur van uw lichaam. U kunt douchen, krijgt een ontbijt en vervolgens kunt u naar huis.

Na het onderzoek thuis

Apparatuur inleveren

U mag de apparatuur in de ochtend weer loshalen en in de bijbehorende tas terugstoppen. U levert de volgende ochtend weer in op de afdeling. Hiervoor is eerder een afspraak met u gemaakt.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via Mijn Antonius (<https://mijnantonius.antoniusziekenhuis.nl/MijnAntonius/>).

Expertise en ervaring

Per jaar voert Slaapgeneeskunde ongeveer 2.500 polygrafie-onderzoeken uit.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Apneu (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/apneu>)

Contact Slaapgeneeskunde

T 088 320 43 00