

## Cystoscopie (vrouw)

**Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop, een dunne holle buis, met een camera die aangesloten is op een scherm. Op dit scherm kan de patiënt zelf meekijken. De cystoscopie kan met een starre buis of een flexibele slang gedaan worden.**

Een cystoscopie wordt verricht als de arts vermoedt dat er afwijkingen zijn in de plasbuis of de blaas. Dit kan het geval zijn bij bijvoorbeeld plasproblemen of bloedverlies via de urine. Ook wordt een cystoscopie gedaan bij patiënten bij wie een blaastumor is verwijderd. De arts controleert de blaas dan specifiek op de aanwezigheid van poliepen.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een uroloog of arts-assistent urologie.

### Vorbereiding

#### Kleding

Het is het handig als u makkelijk uit te trekken onderkleding aan heeft.

#### Menstruatie

Bent u ongesteld tijdens het onderzoek, dan is dat geen probleem. Als u een tampon draagt, wordt deze voor het onderzoek verwijderd. Neem daarom schoon maandverband of tampons mee. Wilt u liever op een andere dag onderzocht worden, bel dan tijdig met de poli voor een nieuwe afspraak.

Verder zijn er voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig.

### Onderzoek

- De verpleegkundige/doktersassistente haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een kleedkamer met toilet.
- U kunt daar uw onderkleding uit trekken en zo goed mogelijk uitplassen. (Als het niet de bedoeling is dat u voor het onderzoek uitplast, wordt u dat duidelijk gezegd).
- Daarna gaat u de onderzoekskamer binnen en neemt u plaats op de onderzoekstafel. U legt u de benen in de beensteunen. Belangrijk is dat u probeert zo ontspannen mogelijk te zijn, dan verloopt het onderzoek makkelijker
- De uroloog schuift de cystoscoop door uw plasbuis naar uw blaas. De cystoscoop is met een gel glad gemaakt, zodat het opschuiven soepel verloopt. Dat kan even gevoelig zijn. Via de cystoscoop kijkt de uroloog in uw plasbuis en blaas.

- Om goed zicht te houden, laat de uroloog voortdurend water in uw blaas lopen. Hierdoor kunt u op een gegeven moment aandrang gaan voelen om te plassen. Dat is niet prettig, maar dit duurt niet lang. Het totale onderzoek duurt slechts 5 tot 10 minuten.
- Als het onderzoek klaar is, kunt u leegplassen en weer aankleden.

De uroloog en de verpleegkundige vertellen u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. Meestal vertelt de arts tijdens het onderzoek of er afwijkingen te zien zijn. Heeft u een vraag, stel deze dan gerust.

### Duur onderzoek

Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten.

## Nazorg

### Uitslag

Uw arts vertelt u tijdens of na het onderzoek wat hij heeft gezien. Hierna zal het behandelplan besproken worden. Daarna kunt u weer naar huis gaan.

### Plasklachten

Na het onderzoek kan het plassen dezelfde dag wat last geven. U kunt sneller aandrang tot plassen voelen dan normaal. De aandrang kan enigszins pijnlijk zijn en het plassen zelf kan branderig aanvoelen. De eerste paar keer kan er wat bloed in de urine zitten. Dit kan geen kwaad en gaat vanzelf weer over.

### Drink voldoende

U kunt de plasklachten verminderen door na het onderzoek extra vocht te drinken. Daardoor spoelen uw urinewegen goed door.

### Risico's en complicaties

Er is een risico dat u na dit onderzoek een urineweginfectie krijgt. Neem contact op met de poli Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/urologie>) als u na het onderzoek (aanhoudende) klachten houdt, zoals:

- moeizaam plassen;
- veel pijn;
- koorts boven de 38,5.

## Expertise en ervaring

Al onze urologen zijn opgeleid tot algemeen uroloog en daarnaast hebben zij hun subspecialisaties:

- Oncologische urologie: de conventionele chirurgie, een zeer uitgebreid palet aan kijkoperaties (laparoscopische behandelingen) en de relatief nieuwe cryo-behandelingen bij bepaalde tumoren
- Functionele urologie: onder andere een multidisciplinaire bekkenbodempoli en specifieke urethrachirurgie;
- Seksuologie: erectiestoornissen en vruchtbaarheid, o.a. prothese-implantatie;
- Steenbehandelingen: met behulp van de meest moderne apparatuur;

- Kinderurologie.

## Meer informatie

### Filmpje cystoscopie

Klik hier om naar Youtube te gaan om het filmpje van Yourology over cystoscopie te bekijken.  
[<https://www.youtube.com/watch?v=VgXWCTPAzfw>]

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Urologie [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/specialismen/urologie>]

**Contact Urologie**

T 088 320 25 00