

# Vorbereiding op uw dagbehandeling in het St. Antonius Ziekenhuis

Binnenkort wordt u opgenomen voor een dagbehandeling in ons ziekenhuis. Dit filmpje helpt u om u goed voor te bereiden. Een week van te voren, een dag ervoor en op de dag zelf. Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Het kan u rust geven en helpt u om de juiste vragen te stellen. Het helpt ons, om er samen met u, voor te zorgen dat uw dagbehandeling soepel en veilig verloopt.

U heeft, tijdens uw polibezoek, met uw arts afgesproken dat u een operatie krijgt. Vervolgens heeft u een gesprek gehad met 'Vorbereiding Opname', hier wordt de gang van zaken rondom uw operatie met u besproken, de mogelijkheden van verdoving en welke medicijnen u rondom de operatie wel of niet moet innemen.

Als er geen wachtlijst is voor uw operatie dan krijgt u na dit gesprek direct een operatiedatum mee. Als er wel een wachtlijst is voor uw operatie dan wordt u door ons gebeld met een operatiedatum wanneer u aan de beurt bent. Vervolgens krijgt u een bevestigingsbrief met de definitieve operatiedatum en de naam van de arts die u opereert.

## De week voor uw dagbehandeling

Uw dagbehandeling is over een week. Om u goed voor te bereiden kunt u alvast aan de volgende zaken denken. Wanneer neemt uw contact met ons op, het schrijven of halen van een medicijnverzicht of hulp inschakelen voor na de operatie. U mag gerust iemand meenemen naar het ziekenhuis. Ook is het handig alvast een account aan te maken voor Mijn Antonius.

Heeft u vooraf vragen of twijfels of zijn er veranderingen in uw gezondheidstoestand neem dan contact op met Vorbereiding Opname (088 – 320 31 00). Verder is het belangrijk dat wij weten welke medicijnen u gebruikt. Neem een actueel medicijnoverzicht mee naar uw Dagbehandeling. U kunt dit eventueel halen bij uw eigen apotheek.

Wij adviseren wij u om voldoende paracetamol in huis te halen voor de eventuele pijn na de operatie. Verder raden wij u aan om tijdig hulp in te schakelen voor na uw operatie. Na de operatie mag u namelijk niet zelf naar huis rijden en u mag de eerste nacht niet alleen zijn.

Ook is het handig een account aan te maken voor Mijn Antonius, ons digitale patiëntportaal, hierin kunt u onder anderen afspraken wijzigen, delen van uw dossier inzien en het verloop van uw opname volgen, zoals uitslagen van onderzoeken of de brief die wij na de operatie sturen naar uw huisarts.

Zorg dat u in goede conditie bent voor uw operatie. Zo kunt u zelf bijdragen aan uw herstel. Bijvoorbeeld door te stoppen met roken, goed te bewegen en gezond en gevarieerd te eten en drinken.

Twee werkdagen voor uw opname wordt u gebeld tussen 13.30 – 16.30 uur (met een anoniem nummer) of sturen wij u een sms. Wij geven u dan informatie over waar en wanneer u zich moet melden en een instructie hoe lang u van te voren niet mag eten en drinken. Het is erg belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt om ernstige complicaties te voorkomen. Als u niet nuchter bent kan de operatie niet doorgaan.

## De dag voor uw dagbehandeling

Morgen is uw dagbehandeling. Vergeet niet te douchen en uw haren te wassen. Het kan namelijk een tijdje duren voordat u dit weer mag doen. Trek makkelijk zittende kleding aan. Draag geen make-up, nagellak of sieraden op de dag van uw operatie en scheer u niet op de plek waar u geopereerd wordt in verband met infectiegevaar.

Wij vragen u het volgende mee te nemen:

- de vragen die u nog aan ons wil stellen
- schoenen die u makkelijk aan en uit kunt doen en die stevig zitten zodat u niet kunt vallen.
- warme sokken
- een extra set kleding en basis toiletartikelen en
- uw thuismedicatie

Dit alles voor als u onverwacht toch een nachtje moet blijven.

Het is toegestaan om met uw mobiele telefoon te bellen in ons ziekenhuis.

Neem ook eventuele hulpmiddelen mee die u thuis gebruikt, zoals bijvoorbeeld

- lenzen benodigdheden
- een brillenkoker
- of een bakje voor uw gebitsprothese.

En neem, direct bij uw opname, de hulpmiddelen mee die u na de ingreep nodig heeft, zoals bijvoorbeeld krukken of rollator. U dient dit zelf te regelen.

### **De dag van uw behandeling**

Vandaag is de dag van uw behandeling. Het is belangrijk dat u de instructies die u eerder van ons heeft gekregen over wat u wel of niet mag eten en drinken en welke medicijnen u wel of niet moet nemen op de dag van de operatie goed volgt. Deze instructies zijn er voor uw eigen veiligheid en om ernstige complicaties te voorkomen. Als u niet nuchter bent kan de operatie niet doorgaan.

Op de afgesproken tijd verwachten wij u op de afdeling. Tijdens het opnamegesprek vertelt de verpleegkundige u hoe de dag zal verlopen en geven wij u een indicatie van het tijdstip van de operatie. Hou er rekening mee dat dit tijdstip kan wijzigen door de tussenkomst van eventuele spoedoperaties.

Ook controleren wij uw persoonlijke en medische gegevens. En horen wij graag wie wij na de operatie kunnen bellen. Houd u er rekening mee dat wij u vandaag regelmatig dezelfde vragen zullen stellen, dit doen we voor uw eigen veiligheid en om de kans op fouten zo klein mogelijk te maken. Verder horen wij graag of u nog vragen en twijfels heeft en wat voor u belangrijk is.

De verpleegkundige brengt u naar uw patiëntenkamer waar u nog ongeveer 2 uur moet wachten tot de operatie. Ze geeft u operatiekleding, een polsbandje en alvast pijnstilling (paracetamol) voor de eventuele pijn na de operatie. Zodra u aan de beurt bent brengt een vrijwilliger u naar de operatieafdeling. Hier wordt een infuus geprikt en wordt u voorbereid op de operatie. Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht waar u goed wakker kunt worden. Daarna wordt u weer naar de afdeling gebracht en informeren wij uw contactpersoon.

Eenmaal terug op de dagbehandeling kunt u verder bijkomen van de operatie. Dit duurt minimaal 2 uur, maar vaak langer. Houd er rekening mee dat uw dagopname de hele dag in beslag kan nemen.

De verpleegkundige observeert u na de operatie. U krijgt een broodmaaltijd en pijnstilling. Verder is het belangrijk dat u plast voor ontslag en dat u een stukje kunt lopen. Meestal komt de arts nog langs op de afdeling om verslag te doen van de operatie. De verpleegkundige vertelt u wanneer u naar huis mag. Voor ontslag heeft u samen met de verpleegkundige een ontslaggesprek. U krijgt de leefregels mee voor na de operatie, advies voor pijnstilling en een telefoonnummer voor noodgevallen. Ook krijgt u een controle afspraak mee voor de specialist. Wij sturen ook een brief naar uw huisarts.

**Wij hopen dat dit filmpje u helpt bij de voorbereiding op uw dagbehandeling.**