

Vorbereiding op uw dagbehandeling

Binnenkort heeft u een dagbehandeling in ons ziekenhuis. Dit filmpje helpt u om u goed voor te bereiden: een week van tevoren, één dag ervoor en op de dag zelf.

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Het kan u rust geven en helpen om de juiste vragen te stellen. Het helpt ons om er samen met u voor te zorgen dat uw afspraak soepel verloopt.

U heeft, tijdens uw polibezoek, met uw arts afgesproken dat u een operatie krijgt. Vervolgens heeft u een gesprek bij de afdeling 'Vorbereiding Opname'. Hier wordt de gang van zaken rondom uw operatie met u besproken, de mogelijkheden van verdoving, uw medicatie en uw thuissituatie ter voorbereiding op uw ontslag. Als er geen wachtlijst is voor uw operatie dan krijgt u na dit gesprek direct een operatiedatum mee. Als er wel een wachtlijst is voor uw operatie, dan wordt u door ons gebeld met een operatiedatum wanneer u aan de beurt bent. Vervolgens krijgt u een bevestigingsbrief met de definitieve operatiedatum, de naam van de arts die u opereert en het algemene nuchter beleid.

Uw dagbehandeling is over ongeveer een week.

U leest belangrijke informatie in de afspraakbevestiging. Bekijk ook goed de aparte bijlage met onze coronamaatregelen die u van ons ontvangen heeft. Om u goed voor te bereiden kunt u alvast aan de volgende zaken denken; wanneer neemt u contact met ons op, het halen of schrijven van een medicijnoverzicht, en hulp inschakelen voor na de operatie.

Heeft u vooraf vragen of twijfels of zijn er veranderingen in uw gezondheidstoestand, neem dan contact op met Vorbereiding Opname via 088 – 320 31 00.

Verder is het belangrijk dat wij weten welke medicijnen u gebruikt. Neem een actueel medicijnoverzicht mee naar uw dagbehandeling. U kunt dit eventueel halen bij uw eigen apotheek. Wij adviseren u om voldoende Paracetamol in huis te halen voor de eventuele pijn na de operatie.

Verder raden wij u ten zeerste aan om tijdig hulp in te schakelen voor na uw operatie. Dit is belangrijk! Na de operatie mag u namelijk niet zelf naar huis rijden. Zorg dus dat u wordt gehaald en gebracht. Ook mag u de eerste nacht niet alleen zijn. Zorg dus óók voor opvang voor de 1^e nacht! Wanneer u geen opvang heeft geregeld zou het kunnen dat de operatie niet door kan gaan. Het is namelijk niet gegarandeerd dat er dan een bed beschikbaar is in het ziekenhuis.

Verder is het handig om alvast een account aan te maken voor Mijn Antonius, ons digitale patiëntportaal. Indien u een afspraakbevestigingsbrief van ons heeft ontvangen, dan vindt u hierin een activatiecode voor het aanmaken van een account.

Mijn Antonius is een beveiligde, persoonlijke online omgeving waarin wij informatie met u kunnen delen en op een veilige manier met u kunnen communiceren. U kunt hier het verloop van uw opname volgen, zoals uitslagen van onderzoeken of de brief die wij na de operatie

sturen naar uw huisarts, vragenlijsten invullen ter voorbereiding op uw afspraak, vragen stellen aan uw zorgverlener of afspraken maken, wijzigen of annuleren.

Zorg dat u in goede conditie bent voor uw operatie. Zo kunt u zelf bijdragen aan uw herstel. Bijvoorbeeld door te stoppen met roken, goed te bewegen en gezond en gevarieerd te eten en drinken.

Enkele werkdagen voor uw opname wordt u door ons gebeld tussen 13.30 en 16.30 uur (met een anoniem nummer) of sturen wij u een sms. Wij geven u dan informatie over waar en wanneer u zich moet melden en een instructie hoe lang u van tevoren niet mag eten en drinken. Het is erg belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt om ernstige complicaties te voorkomen. Als u niet nuchter bent kan de operatie niet doorgaan.

Ook nemen wij enkele dagen van tevoren per mail, Mijn Antonius of telefonisch contact met u op om u te vragen of u klachten heeft die op corona kunnen wijzen, of u de afgelopen 10 dagen in contact bent geweest met iemand met corona, én of u de afgelopen 10 dagen **buiten Nederland** in een gebied bent geweest met de kleurcode oranje of rood. Dit doen wij om te beoordelen of u veilig naar het ziekenhuis kunt komen.

Gezien de coronamaatregelen vragen wij u om **alleen** naar het ziekenhuis te komen. Als dat niet kan, overleg dan met de afdeling wat er mogelijk is, er zijn namelijk uitzonderingen.

Morgen is uw dagbehandeling

Controleer u zelf op mogelijke coronaklachten. Heeft u klachten, kom dan niet naar het ziekenhuis maar neem contact op met Voorbereiding Opname. Ook als u in contact geweest bent met iemand met corona. Bent u de afgelopen 10 dagen in een gebied geweest **buiten Nederland** met de kleurcode oranje of rood kom ook dan niet naar het ziekenhuis, maar neem eerst contact op met Voorbereiding Opname voor overleg of uw afspraak wel of niet door kan gaan.

Vergeet niet te douchen en uw haren te wassen. Het kan namelijk een tijdje duren voordat u dit weer mag doen. Trek makkelijk zittende kleding aan. Draag geen make-up, nagellak en sieraden op de dag van uw operatie en scheer u niet op de plek waar u geopereerd wordt in verband met infectiegevaar.

Wij vragen u het volgende mee te nemen:

- de vragen die u nog aan ons wil stellen;
- schoenen die u makkelijk aan en uit kunt doen en die stevig zitten, zodat u niet kunt vallen;
- schone warme sokken die u aan kunt houden tijdens de operatie;
- een extra set kleding,
- basis toiletartikelen en
- uw thuismedicatie.

Dit alles voor als u onverwacht toch een nachtje moet blijven.

Vergeet verder niet om uw mond-neusmasker mee te nemen en deze bij aankomst in het ziekenhuis te dragen.

Het is toegestaan om met uw mobiele telefoon te bellen in ons ziekenhuis.

Neem ook eventuele hulpmiddelen mee die u thuis gebruikt, zoals

- lenzen benodigdheden;

- een brillenkoker;
- of een bakje voor uw gebitsprothese.

En neem, direct bij uw opname, de hulpmiddelen mee die u na uw ingreep nodig heeft, zoals krukken of een rollator. U dient dit zelf te regelen!

De dag van uw behandeling

Vandaag is de dag van uw operatie. Het is belangrijk dat u de instructies over wat u wel/niet mag eten en drinken en welke medicijnen u wel of niet moet nemen ook op de dag van de operatie goed opvolgt. Deze instructies zijn er voor uw eigen veiligheid en om ernstige complicaties te voorkomen. Als u niet nuchter bent kan de operatie niet doorgaan.

Op de afgesproken tijd verwachten wij u op de afdeling.

Er gelden speciale maatregelen in het ziekenhuis om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De meest actuele informatie over deze maatregelen vindt u op onze website.

Bij binnenkomst in ons ziekenhuis draagt u uw eigen mond-neusmasker. Als u het masker bent vergeten dan krijgt u er een van ons. Zodra u bij de Dagbehandeling komt krijgt u verdere instructies.

Voor iedereen geldt: volg de aangegeven looproutes en houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen.

Tijdens het opnamegesprek vertelt de verpleegkundige u hoe de dag zal verlopen en geven wij u een indicatie van het tijdstip van de operatie. Houd er rekening mee dat dit tijdstip kan wijzigen door de tussenkomst van eventuele spoedoperaties. Ook controleren wij uw persoonlijke en medische gegevens. Verder horen wij graag wie wij na de operatie kunnen bellen.

Houd er rekening mee dat wij u vandaag regelmatig dezelfde vragen zullen stellen, dit doen we voor uw eigen veiligheid en om de kans op fouten zo klein mogelijk te maken.

Verder horen wij graag of u nog vragen en twijfels heeft en wat voor u belangrijk is.

De verpleegkundige brengt u naar uw patiëntenkamer waar u wacht tot u wordt opgehaald voor de operatie. U krijgt operatiekleding, een polsbandje en alvast pijnstilling voor de eventuele pijn na de operatie. Zodra u aan de beurt bent brengt een vrijwilliger u naar de operatieafdeling. Hier krijgt u een infuus en wordt u voorbereid op de operatie. Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer waar u goed wakker kunt worden. Daarna wordt u weer naar de afdeling gebracht en informeren wij uw contactpersoon.

Eenmaal terug op de Dagbehandeling kunt u verder bijkomen van de operatie. Dit duurt minimaal 2 uur, maar vaak langer. Houd er rekening mee dat uw dagopname de hele dag in beslag kan nemen. De verpleegkundige observeert u na de operatie. U krijgt een broodmaaltijd en pijnstilling. Verder is het belangrijk dat u plast voor ontslag en dat u een stukje kunt lopen. Meestal komt de arts nog langs op de afdeling om verslag te doen van de operatie. De verpleegkundige vertelt u wanneer u naar huis mag. Voor ontslag heeft u samen met de verpleegkundige een ontslaggesprek. U krijgt de leefregels voor na de operatie, advies voor pijnstilling en een telefoonnummer voor noodgevallen. Ook krijgt u een controleafspraak mee voor de specialist. Wij sturen ook een brief naar uw huisarts.

Wij hopen dat dit filmpje u helpt bij de voorbereiding op uw dagbehandeling! Houd onze website in de gaten voor de meest actuele informatie rondom corona.