

# Continuous Positive Airway Pressure (CPAP)-behandeling

Een CPAP-apparaat houdt door middel van een vaste continue druk (continue luchtstroom) de bovenste luchtwegen open. Bij mensen met slaapapneu is dit nodig, omdat bij hen de spieren in de mond- en/ of keelholte te veel verslappen. Deze verslapping leidt tot het geheel (apneu) of gedeeltelijk (hypopneu) dichtvallen van de luchtweg.

Het CPAP-apparaat geeft voldoende druk om de (meeste) apneus te voorkomen. De hoogte van de druk is per patiënt verschillend en zal in de proefperiode zo nodig aangepast worden. Als u daar toestemming voor geeft, kan door artsen of verpleegkundigen op afstand informatie uitgelezen worden over het aantal uren gebruik en het aantal apneus dat nog aanwezig is.

## Behandeling

- Het CPAP-apparaat wordt op de poli Slaapgeneeskunde geleverd door de CPAP-leverancier. Wij werken met 2 verschillende leveranciers, zij hebben spreekuur op onze polikliniek. U krijgt uitleg over de werking en het onderhoud van het CPAP-apparaat.
- Er bestaan verschillende type maskers. Samen met onze leveranciers zoeken wij naar een masker dat het beste bij uw situatie past.
- De therapie werkt alleen wanneer u het apparaat gebruikt wanneer u slaapt.
- Veel mensen merken snel verbetering van hun klachten. Het kan zijn dat u tot een half jaar moet wachten voordat u effect merkt.

## Nazorg

**In de beginperiode van de behandeling zullen meerdere afspraken nodig zijn:**

- Na 2 weken het CPAP-apparaat thuis gebruiken heeft u een (telefonische) afspraak met de leverancier. Het apparaat wordt dan voor de 1e keer uitgelezen en u als u vragen hebt over het apparaat kunt u uw vragen stellen.
- 6 weken nadat u gestart bent komt u op het spreekuur van de slaapverpleegkundige. Dit kan een afspraak op de poli of telefonisch zijn. Uw CPAP-apparaat wordt (op afstand) uitgelezen en u kijkt samen of er aanpassingen in de therapie nodig zijn.
- 3 maanden nadat u gestart bent krijgt u een afspraak bij de longarts/physician assistant. Tijdens deze afspraak wordt besproken hoe de proefperiode is gegaan en wat de vervolgstappen zijn.
- Dan wordt besproken hoe de proefperiode verlopen is en wat de vervolgstappen zijn.
- Bij voldoende gebruik en voldoende daling van het aantal ademstops geven wij een machtiging af aan de firma, waardoor de zorg vergoed gaat worden door uw zorgverzekeraar.

**Neem bij ieder afspraak op de poli Slaapgeneeskunde uw CPAP-apparaat, slang en masker mee.**

## Contact opnemen

- Indien er vragen of problemen zijn kunt u contact opnemen met de poli Slaapgeneeskunde.
- Hebt u problemen met het masker en/of het apparaat dan kunt u contact opnemen met de firma van uw CPAP-apparaat:
  - Mediq: 030 282 11 85 [tel:0302821185]
  - VitalAire: 088 250 35 00 [tel:0882503500]

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Slaapgeneeskunde [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/slaapgeneeskunde>]

Contact Slaapgeneeskunde

T 088 320 43 00