

## Slaapregistratie-onderzoek (WatchPAT)

Bij een WatchPAT worden meerdere lichaamsfuncties tijdens de slaap gemeten. Het onderzoek laat zien of er sprake is van slaapapneu en/of snurken.

Op basis van de resultaten van dit onderzoek kan een diagnose worden gesteld of wordt aanvullend onderzoek gedaan.

Tijdens het onderzoek worden de volgende lichaamsfuncties gemeten:

- Hartslag/polsfrequentie
- Zuurstofverzadiging (saturatie)
- Lichaamshouding
- Totale slaaptijd

Dit onderzoek vindt in principe bij u thuis plaats, tenzij de medisch specialist vindt dat het onderzoek in het ziekenhuis plaats moet vinden.

## Vorbereiding

### Vorbereidingen bij onderzoek thuis

Als het onderzoek thuis plaatsvindt heeft u eerst een afspraak met een laborant van de slaapgeneeskunde in het ziekenhuis.

U komt op de dag van het onderzoek naar de afdeling Slaapgeneeskunde op de 4e etage van het St. Antonius Ziekenhuis te Woerden. U meldt zich op het afgesproken tijdstip.

De laborant van de slaapgeneeskunde geeft u een uitgebreide instructie hoe u de WatchPat moet gebruiken en geeft u de apparatuur mee. U brengt dus zelf thuis de apparatuur aan.

### Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina [Mijn Antonius](https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius] leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

## Onderzoek

In de tas treft u een beschrijving met informatie aan, zodat u alles nog goed kunt nalezen over het onderzoek en het aansluiten van de apparatuur.

- Voor de zuurstofmeting aan uw vinger moet de nagel van de niet-dominante wijsvinger kortgeknipt zijn.

- Dit mag geen kunstnagel zijn en ook mag de nagel niet gelakt zijn met (gel)nagellak.
- De apparatuur bestaat uit:
  - o een meetkastje aan de pols, dit lijkt op een groot horloge;
  - o een sensor aan uw vinger die naast uw hartslag ook het zuurstofgehalte in uw bloed meet;
  - o een plakker op de borst
- Houdt uw eigen ritme en routine aan zoals uw bedtijden en het gebruik van koffie en/of alcohol;

## Nazorg

### Apparatuur inleveren

U mag de apparatuur in de ochtend voorzichtig loshalen en in de bijbehorende tas doen.

Meetapparatuur blijft kwetsbaar:

- De plakker kunt u van de borst halen; de plakker blijft verbonden met het meetkastje.
- U kunt de sensor aan de vinger loshalen; de sensor blijft verbonden met het meetkastje
- Het meetkastje kunt u van de pols halen en samen met de sensor in de tas doen;

### Vragenlijst

Na het slaaponderzoek vult u een vragenlijst in over de beleving van afgelopen nacht. Dit is een onderdeel van het onderzoek en noodzakelijk voor de interpretatie van de onderzoeksresultaten. Deze vragenlijst kunt u vinden in uw [Mijn Antonius](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3300) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3300]-account. Wanneer u geen account heeft moet u deze lijst op papier invullen.

De volgende ochtend levert u de apparatuur weer in op de afdeling Slaapgeneeskunde tussen 8 en 9 uur. De apparatuur moet uitgelezen worden en voorbereid worden voor de volgende patiënt.

### Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De onderzoeker mag u hierover geen informatie geven. De uitslag van bepaalde onderzoeken kunt u na 2 weken ook inzien in uw eigen dossier via [Mijn Antonius](https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/mijn-antonius-app) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius/mijn-antonius-app].

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Slaapapneu [https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/slaapapneu]

### Specialismen

- Neurologie [https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurologie]
- Longcentrum [https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum]
- Slaapgeneeskunde [https://www.antoniusziekenhuis.nl/slaapgeneeskunde]

