Slaapregistratie-onderzoek (polygrafie)

Bij een polygrafie (PG) worden meerdere lichaamsfuncties tijdens de slaap gemeten. Het onderzoek laat zien of er sprake is van slaapapneu en/of snurken.

Met de resultaten van dit onderzoek kan een diagnose worden gesteld of wordt aanvullend onderzoek gedaan. Tijdens het onderzoek worden de volgende lichaamsfuncties gemeten:

- hartactie/polsslag
- borst-buikademhaling
- mond-neusademhaling
- zuurstofverzadiging (saturatie)

Dit onderzoek vindt in principe bij u thuis plaats, tenzij de medisch specialist vindt dat het onderzoek in het ziekenhuis plaats moet vinden.

Voorbereiding

Voorbereidingen bij onderzoek thuis

Als het onderzoek thuis plaatsvindt, heeft u eerst een afspraak met een laborant van de Slaapgeneeskunde in het ziekenhuis.

U komt op de dag van het onderzoek naar de afdeling Slaapgeneeskunde op de 5e etage van het St. Antonius Ziekenhuis in Utrecht. De laborant van Slaapgeneeskunde brengt de apparatuur aan en u gaat met de aangesloten apparatuur naar huis.

Wanneer het onderzoek thuis plaatsvindt, dan vragen we u het volgende **mee te nemen**:

- Slaapkleding: het liefst een T-shirt met korte mouwen zonder glad synthetisch materiaal;
- Voor dames: een makkelijk zittende BH die u 's nachts aan kunt houden of geen BH;
- Voor de zuurstofmeting aan uw vinger moet tenminste 1 nagel van de ringvinger of pink kortgeknipt zijn. Dit mag geen kunstnagel zijn en de nagel mag niet gelakt zijn met (gel)nagellak.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de Slaapgeneeskunde. Daar krijgt u:

- een rekbare band om uw borst en middel om uw ademhaling te meten
- een slangetje in uw neus (neusbrilletje) dat uw ademhaling tijdens de slaap registreert;
- een sensor aan uw vinger die het zuurstofgehalte in uw bloed meet;
- het polygrafiekastje met een riem om uw middel heen. Deze is met al deze apparatuur verbonden en slaat alle gegevens van de hele nacht op.

Wat u nog meer moet weten

- Houdt uw eigen ritme en routine aan zoals uw bedtijden en het gebruik van koffie en/of alcohol;
- U hoeft niets te doen: de registratie start automatisch op;
- Houd er rekening mee dat u 's avonds niet kunt douchen;
- Plan in de avond van het onderzoek geen zaken zoals sporten en activiteiten waarbij de apparatuur los kan raken.
- 's Avonds als u gaat slapen, doet u de neusbril in en plakt deze vast met tape aan uw wangen.

Nazorg

Meetapparatuur blijft kwetsbaar. U mag de apparatuur in de ochtend voorzichtig losmaken en in de bijbehorende tas doen. Dit kunt u op de volgende manier doen:

- De meetband rond de borst en de meetband rond de buik kunt u losmaken door het klittenband los te maken. De middelste band kunt u ook los halen door het klittenband los te maken;
- De stekkertjes in het polygrafiekastje mogen **niet** los gemaakt worden;
- De pleister aan de vinger kunt u losmaken: niet weggooien;
- Alle andere pleisters kunt u losmaken en weggooien.

Samengevat levert u dus in:

- Het polygrafiekastje met daaraan de twee stekkers en draden;
- De bevestigingsband;
- De twee meetbanden met de bevestigingbeugels;
- De sensor van de vinger;
- De rest van het rolletje tape.

Wanneer u de apparatuur heeft ontkoppeld, kunt u weer douchen. Tussen 8 en 9 uur in de ochtend levert u de apparatuur weer in op de afdeling Slaapgeneeskunde. De apparatuur moet uitgelezen worden en voorbereid worden voor de volgende patiënt.

Vragenlijst

Na het slaaponderzoek vult u een vragenlijst in over de beleving van afgelopen nacht. Dit is een onderdeel van het onderzoek en noodzakelijk voor de interpretatie van de onderzoeksresultaten. Deze vragenlijst kunt u vinden in uw Mijn Antonius (https://mijnantonius.antoniusziekenhuis.nl/MijnAntonius/Authentication/Login?)-account.

Wanneer u geen account heeft, vult u deze lijst op papier in.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandeld arts. De laborant mag u hierover geen informatie geven.

Expertise en ervaring

Per jaar voert Slaapgeneeskunde ongeveer 2.500 polygrafie-onderzoeken uit.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Slaapapneu (https://www.antoniusziekenhuis.nl/slaapgeneeskunde/slaapapneu)

Specialismen

- Slaapgeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/slaapgeneeskunde)
- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)
- Neurologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/neurologie)

Contact Slaapgeneeskunde **T 088 320 43 00**