Spaakverwonding

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband.

Samenvatting

Hieronder vindt u de belangrijkste informatie over de behandeling van een spaakverwonding op een rij.

- Uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk gezien, de wond is oppervlakkig.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur de Breuklijn bellen via 088 320 14 23.

Behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband. In onderstaand overzicht vindt u meer informatie over de behandeling.

0-3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.
- Bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.
- Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Instructies

Volg de onderstaande instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als u of uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.

- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft u of uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u of uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Instructies wondbehandeling na 3 dagen

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met onze Breuklijn via 088 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur).

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de Breuklijn via 088 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur). Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

Drukverband opnieuw omdoen

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar deze video op YouTube (http://www.youtube.com/watch?v=kHCDx3r7i6U) voor instructies.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u of uw kind de voet en enkel beweegt, zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/de enkel, oefent u of uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Virtual Fracture Care app

Bovenstaande informatie staat ook in onze Virtual Fracture Care app. Ook kunt u er de filmpjes en de oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de App Store (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook onderstaande QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



Vragen? Bel de Breuklijn

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de Breuklijn via 088 320 14 23. De Breuklijn is bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Spoedeisende Geneeskunde	T 088 320 33 00