

## Pijnstilling na bezoek Spoedeisende Hulp

Pijnstillers kunnen complicaties voorkomen of verminderen. Het is dus belangrijk om pijnstillers te gebruiken.

### Meer over belang pijnstilling

#### Belang van pijnstilling

Veel mensen gebruiken liever geen pijnstillers, maar door pijn ben je minder actief. Zonder beweging verloopt het herstelproces moeilijker. Ook kunnen complicaties optreden zoals:

- stijve gewrichten;
- oppervlakkiger ademen, dit vergroot de kans op longontsteking;
- problemen met ontlasting.

### Adviezen

Na het bezoek aan de Spoedeisende Hulp haalt u met het meegekregen recept de pijnstilling op bij de St. Antonius Apotheek of bij uw eigen apotheek.

#### Vaste inneemtijden

Bij het innemen van de pijnstilling is het belangrijk dat u de medicijnen op de voorgeschreven tijden inneemt, zoals altijd bij het ontbijt, de lunch, het avondeten en/of voor het slapen gaan. Wacht dus niet met slikken tot u pijn heeft. Door op vaste tijden de pijnstilling te nemen, voorkomt u een pijnpiek. Daarnaast bouwt uw lichaam een medicijnspiegel op. Dit betekent dat de hoeveelheid pijnstilling in het lichaam op peil blijft en dat de pijn onder controle is.

#### Advies pijnstilling

Welke pijnstillers u het beste kunt gebruiken is afhankelijk van uw klachten. Uw arts geeft aan welke pijnstillers voor u het meest geschikt zijn.

- 0 4 maal daags (om de 6 uur) 2 tabletten van 500 mg paracetamol
- 0 3 maal daags (om de 8 uur) 400 mg ibuprofen
- 0 3 maal daags (om de 8 uur) 50 mg diclofenac
- 0 2 maal daags (om de 12 uur) .... mg oxycodon retard (Oxycontin®) + zonodig 4x daags (om de 6 uur) ... mg Oxycodon (Oxynorm®) + Movicolon.

## Lees hier wanneer u geen diclofenac moet nemen.

Diclofenac is een NSAID (non-steroidal anti-inflammatory drug), ofwel een ontstekingsremmend medicijn. Dit soort medicijnen tegen pijn geven vaker bijwerkingen dan pijnstillers als paracetamol.

Hierdoor mag diclofenac niet door iedereen worden ingenomen. Heeft u onderstaande ziektebeelden of loopt u hier risico op? Gebruik dan geen diclofenac (paracetamol mag wel):

- U heeft eerder een maag- en/of darmbloeding gehad of een maagzweer.
- U heeft een hersenbloeding gehad.
- Er traden complicaties op toen u eerder diclofenac of vergelijkbare medicijnen als ibuprofen, naproxen of ascal® gebruikte.
- U heeft een beenmergdepressie of andere hematologische aandoeningen.
- U heeft ernstig hartfalen.
- U heeft ernstige levercirrose of nierfunctiestoornissen.
- U heeft colitis ulcerosa.
- U bent overgevoelig voor sulfiet.
- U heeft astma-aanvallen, galbulten, zwelling van het gezicht, neuspoliepen of forse verkoudheid gehad na eerder gebruik van diclofenac of vergelijkbare medicijnen als ibuprofen, naproxen of ascal®.

## Afbouwen

Neem de pijnstilling in ieder geval de eerste 2 tot 3 dagen in zoals de arts heeft aangegeven.

Daarna kunt u de pijnstillers blijven gebruiken zolang u pijnklachten heeft. Zodra de pijn afneemt, begint u met het afbouwen.

### Volgorde afbouwen

Verminder als eerste de ibuprofen, diclofenac of oxycodon. Blijf terwijl u deze medicijnen afbouwt wel 4 x per dag 2 tabletten paracetamol gebruiken. Gebruikt u geen ibuprofen, diclofenac of oxycodon meer? Dan kunt u de paracetamol afbouwen.

## Vragen

- Bij vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw eigen huisarts.
- Buiten kantoor tijden kunt u contact leggen met de huisartsenpost. In geval van spoed kunt u de Spoedeisende Hulp contacten via T 088 320 33 00.

## Meer informatie

### Website

- Op de website van SEH zorg na spoedeisende hulp vindt u meer informatie over [sedatie en pijnstilling op de SEH](https://seh.zorg.nl/sedatie/) (<https://seh.zorg.nl/sedatie/>).

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde>)

Contact Spoedeisende Geneeskunde

T 088 320 33 00