Twijgbreukje pols (greenstick)

Uw kind heeft een kleine breuk in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols (greenstick fractuur). Het is een knikje in het bot. We behandelen dit met een brace en een sling. Dit is een soort mitella.

Samenvatting

Hieronder vindt u de belangrijkste informatie over de behandeling van een greenstick breuk op een rij.

- Uw kind heeft een kleine breuk (knikje) in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols (twijgbreuk).
- Deze breuk herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, dit is in het algemeen niet nodig.
- De sling kan verwijderd worden, zodra de pijn dit toelaat. De brace mag na 2 weken verwijderd worden. Instructies hiervoor staan in onze Virual Fracture Care app. Indien uw kind dan nog teveel pijn heeft, kan het gebruik van de brace en de sling in de 3e week afgebouwd worden.
- Om stijfheid van de pols te voorkomen is het belangrijk dat uw kind na 1-2 weken begint met bewegen.
- Geschikte oefeningen vindt u in onze Virtual Fracture Care app.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn: +31 (0) 88 320 14 23.

Behandeling

Dit twijgbreukje van de pols of onderarm komt vaak voor bij kinderen. Het wordt ook wel een twijgbreukje genoemd, omdat het knikje in het bot lijkt op het buigen van een flexibel takje van een boom. We behandelen deze breuk met een afneembare brace en een sling. Dit is een soort mitella. In onderstaand overzicht vindt u meer informatie over de behandeling.

0-2 weken

- Sling verwijderen, zodra de pijn het toelaat.
- Brace nog blijven dragen.

2-3 weken

- Brace verwijderen, zodra de pijn het toelaat.

3-5 weken

- Vrij bewegen van de pols.

Na 5 weken

- Uw kind kan weer sporten en gymmen.

Instructies

Volg de onderstaande instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- De brace en sling houden de arm in een prettige positie.
- Uw kind mag de sling afdoen, zodra de pijn dat toelaat. De brace mag na 2 weken verwijderd worden. Heeft uw kind na 2 weken nog te veel pijn? Dan mag uw kind het gebruik van de brace en sling in de 3e week langzaam afbouwen. Daarna moet de brace afblijven.
- De breuk zit dicht bij de pols. Daarom is het belangrijk dat uw kind na 1-2 weken begint met bewegen. Dat voorkomt stijfheid van de pols en het bevordert de genezing en het herstel.
- Na 3 weken mag uw kind voorzichtig weer alle activiteiten uitvoeren. Dit is op geleide van de pijnklachten, dus alleen als hij of zij de pijn kan verdragen. Als het niet lukt, kan uw kind beter nog even wachten.
- Tijdens het douchen mag de brace even worden verwijderd. Let erop dat de arm helemaal droog is, voordat uw kind de brace weer omdoet. Instructies over het opnieuw aanbrengen van de brace kunt u vinden in onze Virtual Fracture Care app en/of in deze video op YouTube (http://www.youtube.com/watch?v=cx4L4KQV0ms).
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat uw kind te veel pijn heeft. Verspreid het geven van paracetamol over de dag.
- Het is belangrijk dat uw kind de pols beweegt, zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de pols oefent uw kind de pols. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig.
- Blijft uw kind pijn houden of blijft de pols minder goed functioneren? Neem dan contact op met de Breuklijn +31 (0)88 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

Brace opnieuw omdoen

Als u de brace heeft afgehaald, bijvoorbeeld om te douchen, ziet u in de video in onze Virtual Fracture Care app hoe u deze weer om moet doen.

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de pols beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de pols, oefent uw kind de pols ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Virtual Fracture Care app

Bovenstaande informatie staat ook in onze Virtual Fracture Care app van. Ook kunt u er de filmpjes en de oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de App Store (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook onderstaande QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



Vragen? Bel de Breuklijn

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23. De Breuklijn is bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Spoedeisende Geneeskunde T 088 320 33 00