Staar (cataract)

In uw oog, net achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Na verloop van tijd kan deze lens minder helder worden. Dit troebel worden van de ooglens noemen we staar (cataract). Mensen met staar ervaren vaak dat alles waziger en grauwer lijkt.

Net als het krijgen van rimpels is ouderdomsstaar een normaal verouderingsproces. Sommige mensen merken al rond hun veertigste dat hun ooglens troebel wordt, maar meestal doet ouderdomsstaar zijn intrede op latere leeftijd.

Meer over soorten staar

Er zijn verschillende vormen van staar:

- jeugdstaar;
- staar door ziekte of beschadiging van het oog;
- ouderdomsstaar.

Ouderdomsstaar komt het meeste voor.

Symptomen

De klachten van staar verschillen, afhankelijk van waar en hoe groot de troebele plek in de lens is. Zit de troebeling in of dichtbij het midden? Dan kunt u last krijgen van:

- wazig zien;
- dubbelzien;
- kleuren doffer zien;
- problemen met tegenlicht, zoals bij koplampen van auto's of een laagstaande zon.

Als u ineens veel sterkere brillenglazen nodig heeft, kan dit ook een teken zijn van ouderdomsstaar. Vaak verergert staar na verloop van tijd, waardoor uw gezichtsvermogen verder afneemt. In dat geval is een onderzoek door een oogarts aan te raden.

Onderzoeken

Om te bepalen of uw klachten door ouderdomsstaar komen, onderzoekt de oogarts uw ogen met een spleetlamp. Dit is een lamp met een smalle lichtbundel die troebelingen in de lens zichtbaar maakt. De oogarts bekijkt hoe ver de staat is gevorderd, controleert uw zicht en of uw ogen verder gezond zijn.

Behandelingen

De meest voorkomende behandeling van staar is een operatie. Hierbij wordt de troebele ooglens vervangen door een kunstlens. Na de operatie kunt u weer helder zien.

Soms kunnen beide ogen tegelijk worden geopereerd, wat het herstel sneller en makkelijker maakt. Dit noemen we een dubbele of bilaterale staaroperatie. Uw oogarts bespreekt samen met u of een dubbele ingreep voor u veilig en verstandig is. Ongeveer één derde van de mensen met staar komt voor deze dubbele ingreep in aanmerking. Voor patiënten die behalve van staar ook last hebben van andere oogafwijkingen, kan de dubbele operatie ongeschikt zijn. Een dubbele staaroperatie heeft veel voordelen voor de patiënt.

Lees meer over de voordelen van een dubbele staaroperatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/oogheelkunde/de-voordelen-van-een-dubbele-staaroperatie)

Staaroperatie

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/staaroperatie-cataractoperatie
Vervangen van troebele ooglens door kunstlens

Expertise en ervaring

U kunt bij het specialisme Oogheelkunde van het St. Antonius Ziekenhuis terecht voor de meeste onderzoeken en behandelingen van aandoeningen aan uw ogen. Onze oogartsen hebben veel ervaring met staaroperaties.

Meer informatie

Websites

- Oogfonds (http://www.oogfonds.nl)

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Staaroperatie (cataractoperatie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/staaroperatie-cataractoperatie)
- Nazorg na een staaroperatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/nazorg-na-een-staaroperatie)

Specialismen

- Oogheelkunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/oogheelkunde)