een santeon ziekenhuis

Nierschade - Thuismonitoring

Bij chronische nierschade kunnen wij uw gezondheid extra in de gaten houden met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft via de Patient Journey-app.

Waarom thuismonitoring?

Met thuismonitoring houden wij uw gezondheid op afstand in de gaten. Hierdoor hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U meet thuis uw bloeddruk en gewicht en geeft deze door via de Patient Journey-app.

In de app vindt u informatie over uw nierziekte en tips om uw nieren zo gezond mogelijk te houden. Ook helpt de app u bij de voorbereiding op uw afspraak met de nefroloog (nierarts). U krijgt automatisch een melding als u iets moet doen of als er nieuwe informatie voor u klaarstaat.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij nierschade?

Deze thuismonitoring bestaat uit drie onderdelen.

1. Vragen beantwoorden en metingen doen
Uw nefroloog spreekt met u af hoe vaak uw gezondheid wordt gecontroleerd. De app laat weten wanneer het tijd is voor de controle en wat u moet doen. Bijvoorbeeld:
- Vragen beantwoorden over uw gezondheid.
- Thuis uw bloeddruk meten en uzelf wegen.
- Bloed of urine inleveren op een van onze ziekenhuislocaties.

Een verpleegkundige van het Medisch Service Centrum beoordeelt uw metingen en uw bloed- en urinewaarden. Als het nodig is, nemen wij contact met u op. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u ook contact opnemen.

2. Informatie lezen
In de app vindt u informatie over klachten, medicijnen en voeding. Ook krijgt u tips om uw nieren zo gezond mogelijk te houden.

3. Jaarlijkse controle in het ziekenhuis
U komt minimaal één keer per jaar naar het ziekenhuis voor een controle bij uw nefroloog. Ook als het goed met u gaat. Voor deze afspraak moet u uw bloed en 24-uurs urine laten onderzoeken. In de app leest u wat u moet doen. Het kan ook zijn dat u een afspraak heeft met een andere zorgverlener, zoals een diëtist.

Bloeddrukmeter en weegschaal
Voor het meten van uw bloeddruk en gewicht heeft u een betrouwbare bloeddrukmeter en weegschaal nodig. Lees meer over het kopen van een betrouwbare bloeddrukmeter en weegschaal (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/betrouwbare-bloeddrukmeter-en-weegschaal-pdf).

Zo installeert u de app Patient Journey



1. U krijgt een e-mail van 'Patient Journey app' op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Klik in de mail op ‘Activeer jouw account’ of klik op de link in de e-mail.
3. Download de app ‘Patient Journey' op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/patient-journey/id1295563778) of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.interactivestudios.bpglobalpja).
4. Open de app en vul uw persoonlijke code in die in de e-mail staat.
5. Vul uw geboortedatum in om de registratie te voltooien.

Let op: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht via de Patiënt Journey-app. De medewerkers van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) lezen uw bericht en reageren binnen één werkdag.
- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Nefrologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/nefrologie)

- Dialysecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/dialysecentrum)

Contact Medisch Service Centrum	T 088 320 43 60