# Zoledroninezuur - behandeling bij osteoporose

Uw arts schrijft u zoledroninezuur voor als u osteoporose hebt of de ziekte van Paget (lokale botaandoening).

Ook mensen die langdurig medicijnen als glucocorticoïden (zoals prednisolon) nodig hebben, krijgen zoledroninezuur voorgeschreven. Zo neemt de kans op het krijgen van osteoporose af.

Om zoledroninezuur goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Op de website van **Reuma Nederland** vindt u betrouwbare informatie over zoledroninezuur.

Zodra u op de webpagina zoledroninezuur (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/zoledroninezuur/) bent van Reuma Nederland kunt u de folder downloaden en lezen.

In deze folder vindt u meer informatie over het medicijn zoledroninezuur, zoals:

- hoe zoledroninezuur werkt
- hoe u zoledroninezuur moet gebruiken
- welke bijwerkingen u kunt krijgen
- of u zoledroninezuur met andere medicijnen kunt gebruiken
- en andere praktische tips

Het is belangrijk dat u deze informatie van Reuma Nederland ook leest, voordat u begint met het gebruik van dit medicijn.

De beschrijving in de folder van Reuma Nederland kan op detailniveau afwijken van de behandelwijze in het St. Antonius Ziekenhuis.

Bespreek uw vragen met uw behandelend arts. Hij/zij zal u de gang van zaken in het St. Antonius Ziekenhuis rondom uw behandeling uitleggen en u, daar waar nodig, aanvullende uitleg en instructies geven.

## Voorbereiding

### Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

## Behandeling

### Afzeggen behandeling

Laat ons tijdig weten wanneer toediening op de dagbehandeling niet kan plaatsvinden. Bel op de dag vóór toediening of uiterlijk om 08.00 uur op de dag zelf met de afdeling of met de reumaconsulent. Wanneer u na genoemd tijdstip belt, moet het kostbare medicijn weggegooid worden. Bel ook als u twijfelt of de toediening kan doorgaan op de dagbehandeling: T 088 – 320 47 50.

## Expertise en ervaring

De reumatologen van het St. Antonius Ziekenhuis zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en het behandelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat (gewrichten, spieren, pezen, slijmbeurzen) die niet door een ongeval of letsel zijn veroorzaakt en ook niet aangeboren zijn.

Onze reumatologen hebben veel ervaring met diverse vormen van ontstekingsreuma, auto-immuunaandoeningen, osteoporose en echografie.

## Vragen

Heeft u vragen? Wij hebben voor u de meest gestelde vragen met antwoorden op een rij gezet. U kunt deze hier (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9090) vinden. Wie weet kunt u hier het antwoord op uw vraag al vinden.

Staat uw vraag er niet tussen? Bel dan met de polikliniek Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/440) via T 088 320 58 00 (tel:0883205800). U kunt ook een vraag stellen via ons patiëntenportaal Mijn Antonius.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Meer informatie

### Patiëntenvereniging

De Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (https://reumazorgnederland.nl) zet zich samen met patiënten, niet-patiënten en leden in voor mensen met reuma.

### Websites

Op deze websites vindt u meer informatie over reuma:

- Reuma Nederland (https://reumanederland.nl)
- Reumapatiëntenvereniging Utrecht e.o. (https://rpvu.nl/)
- Reumanetwerk Utrecht (https://www.reumanetwerkutrecht.nl/)
- Oefentherapie Cesar/Mensendieck (https://vvocm.nl/)

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Reumatologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/reumatologie)

| Contact Reumatologie | T 088 320 58 00 |
|---|---|