een santeon ziekenhuis

Urineweginfectie - Thuismonitoring

Als u naar huis gaat bij een urineweginfectie willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft via Mijn Antonius. Zo bieden we u zorg op afstand en kunt u eerder naar huis toe.

Waarom thuismonitoring?

U bent opgenomen in het ziekenhuis vanwege een blaasontsteking. U krijgt hiervoor antibiotica. De behandeling werkt goed en u voelt zich alweer beter. Vroeger moesten mensen langer in het ziekenhuis blijven. Nu weten we dat u het laatste deel van de behandeling ook thuis kunt doen.

We willen u wel goed blijven volgen. Daarom gebruiken we thuismonitoring. Zo kunnen we uw gezondheid blijven controleren terwijl u in uw eigen huis bent. U hoeft dus niet in het ziekenhuis te blijven.

Twee keer per dag krijgt u een paar vragen. Aan de hand van uw antwoorden kijken we hoe het met u gaat. Als het slechter gaat, kunnen we snel helpen.
Let op: het is belangrijk dat u de vragen altijd invult, ook als u zich goed voelt. Alleen dan krijgen we een volledig en betrouwbaar beeld. Het invullen van de vragen is uw eigen verantwoordelijkheid.

Soms krijgen mensen een blaaskatheter als de blaas te vol zit. Als dit bij u nodig is, krijgt u extra uitleg van de verpleegkundige of de arts.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij een urineweginfectie?

We verwachten dat u twee keer per dag de vragen in Mijn Antonius beantwoordt en de informatie in de app leest. Dit doet u op vaste tijden: om 08.00 uur 's ochtends en om 13.00 uur 's middags.

De app heeft drie belangrijke onderdelen:

1. Uw temperatuur meten en doorgeven
2. Uw hartslag meten en doorgeven
3. Een vraag over hoe u zich voelt beantwoorden

De thuismonitoring begint zodra u naar huis gaat. Deze duurt in totaal 3 dagen. In deze periode vult u 6 metingen in.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Hartslag meten aan de pols

U kunt uw hartslag goed voelen aan de binnenkant van uw pols.

Zo meet u uw hartslag:

- Ga ongeveer 10 minuten rustig zitten.
- Leg twee vingers op de binnenkant van uw pols.
- Tel uw hartslagen gedurende 30 seconden.
- Verdubbel dit aantal. Zo weet u uw hartslag per minuut.

Gebruik een horloge met een secondewijzer of een stopwatch om goed te kunnen tellen.

Klachten bij een urineweginfectie

Bij een urineweginfectie horen vaak ook plasklachten, zoals pijn bij het plassen of vaak kleine beetjes plassen. Deze klachten moeten minder worden met antibiotica
Uw temperatuur kan nog wat schommelen. Dit betekent dat de temperatuur soms nog kan stijgen, vooral aan het einde van de dag. De temperatuur mag echter niet hoger worden dan toen de urineweginfectie begon.
Het is belangrijk dat u genoeg water drinkt. Zo plast u de bacteriën uit en zal de behandeling beter werken.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in Mijn Antonius. Dit doet u in de meting via het onderdeel 'Ik heb een andere vraag' in het menu 'Vragenlijsten'.
  Wij nemen binnen 24 uur contact met u op, telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60. Wij zijn elke dag bereikbaar van 9:00 – 12:00 uur en 13:00 tot 16:00 uur.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum)

Contact Medisch Service Centrum T 088 320 43 60