

## Blaasspoeling BCG

U heeft van uw uroloog de diagnose niet-spierinvasief blaaskanker gekregen. Niet invasieve blaaskanker betekent dat de kanker niet in de blaasspier is gegroeid. Om te helpen voorkomen dat de kanker terugkeert of zich verspreidt, heeft uw arts BCG blaasspoelingen voorgesteld.

Blaasspoelingen verkleinen de kans op terugkeer of uitbreiding van blaaskanker. De blaasspoelingen vinden meestal binnen enkele weken na de kijkoperatie (TUR) plaats, waarbij de zichtbare afwijkingen als gevolg van blaaskanker zijn weggehaald. Bekijk hieronder onze voorlichtingsfilm over BCG blaasspoelingen.



Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.

[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaasspoeling-bcg#media-12704>]

## Meer over blaasspoelingen

Blaaskanker uit zich vaak in de vorm van één of meerdere tumoren (uitstulpingen, of in de volksmond 'poliepen') in de blaas. Deze tumoren groeien in ongeveer 70% van de gevallen oppervlakkig (niet spier-invasief). Bij meer dan 50% van de geopereerde patiënten ontstaan na verloop van tijd nieuwe tumoren. Soms worden ze agressiever en kunnen dieper de blaaswand ingroeien. Blaasspoelingen verkleinen de kans op terugkeer van tumoren. Het aantal spoelingen is afhankelijk van:

- het aantal tumoren;
- wat voor soort tumoren het zijn;
- het aantal keren dat er al eerder tumoren zijn geweest
- de gegevens van het weefselonderzoek die door de patholoog zijn onderzocht.

Er verschillende geneesmiddelen die voor een blaasspoeling gebruikt worden, bijvoorbeeld Mitomycine of BCG. De uroloog bepaalt welk middel het beste is voor uw situatie en hoeveel blaasspoelingen er nodig zijn. De uroloog kan helaas geen garantie geven of de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zijn.

### Wat is een BCG blaasspoeling?

BCG is een afkorting van Bacillus Calmette-Guérin. Dit is een vaccin dat al sinds 1920 wordt gebruikt om

tuberculose te voorkomen. Het vaccin wordt gemaakt van een bacterie. Daarnaast is BCG één van de belangrijkste middelen in de behandeling van niet-spierinvasieve blaastumoren. De werking van BCG valt onder immunotherapie. Dit betekent dat het middel het afweersysteem van het lichaam stimuleert om kankercellen plaatselijk 'aan te vallen'.

## Vorbereiding

### Plastabletten

Op de dag van de blaasspoeling mag u uw plastabletten pas nemen NA de blaasspoeling nadat u de eerste keer heeft uit geplast (na de blaasspoeling).

### Drinken

Drink 6 uur voor de spoeling zo weinig mogelijk en de laatste 2 uur helemaal niets. U kunt dan (na de blaasspoeling) beter de blaasspoeling in uw blaas houden (liefst 1,5 tot maximaal 2 uur).

### Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

### Allergieën

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of contrastvloeistof? Vertel dit dan voordat de behandeling plaatsvindt aan de verpleegkundige.

### Vaccinaties

We adviseren u 2 weken voor en 2 weken na de blaasspoeling geen vaccinaties te halen.

### Mijn Antonius-account aanmaken

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntenportaal van het St. Antonius Ziekenhuis. Heeft u nog geen account? Dan is het handig als u er een aanmaakt. Op onze webpagina [Mijn Antonius \(https://mijnantonius\)](https://mijnantonius) leest en ziet u hoe u dit eenvoudig doet.

## Behandeling

Hieronder vindt u het schema van uw BCG blaasspoelingen

- 1 jaars schema (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/schema-blaasspoeling-bcg-1-jaar>)
- 3 jaars schema (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/schema-blaasspoeling-bcg-3-jaar>)

Zo gaat u behandeling:

- Het is belangrijk dat u thuis heeft uit geplast (niet meer vlak voor de spoeling uitplassen in het ziekenhuis!).
- In het ziekenhuis brengt de verpleegkundige een katheter in de blaas. Een katheter is een dun flexibel slangetje, dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht.

- De verpleegkundige brengt vervolgens de blaasspoeling (ongeveer 50 cc) in uw blaas.
- Daarna verwijdert de verpleegkundige de katheter en mag u naar huis.

## Nazorg

### Wanneer mag u weer plassen?

Het is bedoeling dat u de vloeistof tenminste 1,5 tot maximaal 2 uur in uw blaas probeert te houden. De spoeling heeft anders onvoldoende effect.

Daarna kunt u de vloeistof uitplassen. Het kan zijn dat er bij het uitplassen wat lucht meekomt. Het is belangrijk dat u minimaal 1,5 liter per dag drinkt. Zeker gedurende de periode dat u blaasspoelingen krijgt. Dit geldt niet als u een vochtbeperking heeft.

Mocht u de spoeling er onverwacht toch binnen 1 uur uitplassen, neem dan contact op met de poli.

### Instructies voor toiletbezoek en hygiëne

- Mannen adviseren wij de eerste keren dat zij na de spoeling naar het toilet gaan, op het toilet te gaan zitten bij het plassen.
- Spoel de eerste keren het toilet 2x door (ook vrouwen) en houd het deksel van de wc hierbij gesloten.
- Vermijd contact tussen uw huid en uw urine. Gebruik daarom voldoende toilet papier.
- Was de eerste dag uw handen en geslachtsdeel met ruim voldoende water elke keer dat u naar het toilet bent geweest.
- Reinig het toilet tot twee dagen na de blaasspoeling met chloor.
- Ondergoed dat u heeft gedragen direct na de blaasspoeling en kleding waar urine op is gekomen, kunt u normaal wassen.
- Afgezien van deze maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgsmaatregelen te nemen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.

### Geslachtsgemeenschap

We weten nog niet hoe lang eventuele resten van de spoeling achterblijven. Daarom adviseren we:

Bij de BCG blaasspoeling tot 1 week na de spoeling een condoom te gebruiken bij de geslachtsgemeenschap. Dit om eventuele besmetting van uw partner te voorkomen.

### Bijwerkingen

Blaasspoelingen worden zeer wisselend ervaren door patiënten, de ene patiënt heeft geen klachten of bijwerkingen, de andere wel. Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende bijwerkingen:

- Een griepig gevoel met temperatuur verhoging tot 38,5 graden,
- Koude rillingen met spierpijn,
- Vaker het gevoel hebben te moeten plassen,
- Een pijnlijk gevoel hebben in de blaasstreek en plasbuis,
- Het ophouden van de urine kan soms wat lastiger zijn,
- Een spoortje bloed of weefseldeeltjes in de urine.

Deze mogelijke bijwerkingen verdwijnen vrijwel altijd binnen 24 tot 48 uur. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. De uroloog, als dat nodig is, medicijnen voorschrijven om de klachten te verminderen.

## Thuismonitoring via de Thuismonitoring-app

Na een blaasspoeling is het belangrijk om complicaties, zoals een urineweginfectie, snel te ontdekken. Zo kunnen we op tijd onderzoeken of u antibiotica nodig heeft. Ook kunnen we dan beoordelen of de volgende blaasspoeling door kan gaan. Daarom controleert het team van thuismonitoring uw gezondheid via de Thuismonitoring-app in de periode dat u blaasspoelingen krijgt. Dit betekent voor u dat uw gegevens over uw gezondheid doorgeeft via de Thuismonitoring-app.

De thuismonitoringsverpleegkundige neemt binnen 3 werkdagen na de eerste blaasspoeling telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de Thuismonitoring-app is gelukt. Ook kan zij dan uw eventuele vragen beantwoorden.

Op de pagina [Blaasspoelingen - Thuismonitoring](#)

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/blaasspoelingen-thuismonitoring>) leest u meer over thuismonitoring en hoe dit precies werkt.

## Lastmeter

Wij vragen u om meerdere keren tijdens uw behandeling de Lastmeter in te vullen. De Lastmeter is een vragenlijst die landelijk gebruikt wordt. De Lastmeter geeft u de mogelijkheid om aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk heeft op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. Het is een middel om u te helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over de gevolgen die u ervaart van uw ziekte en/of behandeling. Ook kunt u aangeven of u behoefte heeft aan extra ondersteunende zorg.

Uw verpleegkundige spreekt met u af wanneer u de Lastmeter kunt invullen. Welke momenten dit zijn, is afhankelijk van uw behandeltraject.

## Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren, zal de uroloog regelmatig een blaasonderzoek verrichten (cystoscopie). Verder wordt uw urine dan ook gecontroleerd op kankercellen en ontsteking.

Als er na 1 jaar geen nieuwe tumoren zijn ontstaan, wordt de kans duidelijk groter dat u tumorvrij blijft. Maar ook na jaren tumorvrij verschijnen tumoren soms opnieuw. De uroloog bespreekt met u hoe vaak u in de komende jaren een blaasonderzoek moet ondergaan.

Mochten de blaasspoelingen niet aanslaan, dan kan vaak worden overgeschakeld op een ander type blaasspoeling. Helaas komt het een enkele keer voor dat de blaasspoelingen helemaal geen effect hebben en er nieuwe tumoren blijven ontstaan. Dan wordt er een ander plan gemaakt.

## Contact opnemen

Neem contact met ons op:

- Als u koorts heeft boven de 38,5 graden,
- Wanneer uw urine, langer dan 24 uur, donkerrood is met stolsels en
- Wanneer u plasklachten heeft die niet na 2 dagen verdwijnen door extra te drinken.

Tijdens kantooruren belt u met de poli Urologie: **T 088 320 25 00**.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp: **T 088 320 33 00**.

## Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Lees hier meer informatie over wie uw **hoofdbehandelaar**

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar>)' is. Bekijk ook het filmpje.

## Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van uro-oncologische zorgvragen. We behandelen in ons ziekenhuis jaarlijks ruim 2.500 patiënten met een verdenking op prostaat-, nier- of blaaskanker. Doordat we zoveel patiënten behandelen, zien we veel verschillende ziektebeelden en hebben we veel ervaring en expertise opgebouwd. We behoren al jaren tot de top 5 van Nederland als het gaat om het aantal operaties per jaar op het gebied van prostaat-, nier- of blaaskanker.

We doen aan voortdurende kwaliteitsverbetering en zijn steeds op zoek naar de meest optimale behandeling. Ook doen we veel aan onderzoek om steeds beter te kunnen voorspellen wat nodig is en wat resultaten opleveren voor onze patiënten.

We investeren in de nieuwste behandelmethoden- en technieken die zo min mogelijk schade aan het lichaam opleveren. Zo maken we zoveel mogelijk gebruik van de nieuwste Da Vinci-robots waarmee we laparoscopische ingrepen doen (kijkoperaties in de buikholte).

Wilt u meer weten over onze aandachtsgebieden? Bekijk ook onze pagina **Prostaatkankercentrum** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum>).

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- **Blaaskanker** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/blaaskanker>)

### Behandelingen & onderzoeken

- **Cystoscopie (man)** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/cystoscopie-man>)
- **Cystoscopie (vrouw)** (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/cystoscopie-vrouw>)
- **Blaastumor verwijderen via de plasbuis (TUR)**  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaastumor-verwijderen-plasbuis-turt>)

- Blaasverwijdering (cystectomie) en plaatsing stoma (bricker) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaasverwijdering-cystectomie-en-plaatsing-stoma-bricker>)
- Blaasspoeling Mitomycine (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaasspoeling>)
- Blaastumor verwijderen via de plasbuis (TURP) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaastumor-verwijderen-plasbuis-turt>)
- Blaasspoelingen - Thuismonitoring (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/blaasspoelingen-thuismonitoring>)

## Specialismen

- Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie>)

**Contact Urologie**

**T 088 320 25 00**