een santeon ziekenhuis

Blaasspoeling Mitomycine

U heeft van uw uroloog de diagnose niet-spierinvasief blaaskanker gekregen. Niet invasieve blaaskanker betekent dat de kanker niet in de blaasspier is gegroeid. Om te helpen voorkomen dat de kanker terugkeert of zich verspreidt, heeft uw arts Mitomycine blaasspoelingen voorgesteld.

Blaasspoelingen verkleinen de kans op terugkeer of uitbreiding van blaaskanker. De blaasspoelingen vinden meestal binnen enkele weken na de kijkoperatie (TURT) plaats, waarbij de zichtbare afwijkingen als gevolg van blaaskanker zijn weggehaald. Bekijk hieronder onze voorlichtingsfilm over Mitomycine blaasspoelingen.

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/blaasspoeling#media-12706)

Meer over blaaskanker

Blaaskanker uit zich vaak in de vorm van één of meerdere tumoren (uitstulpingen, of in de volksmond 'poliepen') in de blaas. Deze tumoren groeien in ongeveer 70% van de gevallen oppervlakkig (niet spierinvasief).

Bij meer dan 50% van de geopereerde patiënten ontstaan na verloop van tijd nieuwe tumoren. Soms worden ze agressiever en kunnen dan dieper de blaaswand ingroeien. Blaasspoelingen verkleinen de kans op terugkeer van tumoren.

Het aantal spoelingen is afhankelijk van:

- het aantal tumoren;
- het soort tumoren;
- het aantal keren dat er al eerder tumoren zijn geweest
- de gegevens van het weefselonderzoek die door de patholoog zijn onderzocht

Er zijn verschillende geneesmiddelen die voor een blaasspoeling gebruikt worden (bv Mitomycine of BCG). De uroloog bepaalt welk middel het beste past bij uw situatie en hoeveel blaasspoelingen er nodig zijn. De uroloog kan helaas geen garantie geven of de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zijn.

Voorbereiding

Plastabletten

Op de dag van de blaasspoeling mag u uw plastabletten pas nemen NA de blaasspoeling nadat u de eerste keer heeft uit geplast.

Drinken

Drink **6 uur voor** de blaasspoeling zo weinig mogelijk en **de laatste 2 uur** helemaal niets. Het is dan beter haalbaar om de blaasspoeling (na de blaasspoeling) in uw blaas te houden (liefst 1,5 tot maximaal 2 uur).

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Laat dit dan zo snel mogelijk aan ons weten.

Allergieën

Bent u allergisch voor bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of contrastvloeistof? Vertel dit dan voordat de behandeling plaatsvindt aan de verpleegkundige.

Vaccinaties

We adviseren u 2 weken voor en 2 weken na de blaasspoeling geen vaccinaties te halen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Behandeling

Hier vind u het schema (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/schema-blaasspoeling-mitomycine) van uw Mitomycine blaasspoelingen.

Zo gaat de behandeling:

- Het is belangrijk dat u thuis heeft uitgeplast (niet meer vlak voor de spoeling uitplassen in het ziekenhuis!).
- In het ziekenhuis brengt de verpleegkundige een katheter in de blaas. Een katheter is een dun flexibel slangetje, dat via de plasbuis in de blaas wordt gebracht.
- De verpleegkundige brengt vervolgens de blaasspoeling (ongeveer 50 cc) in uw blaas.
- Daarna verwijdert de verpleegkundige de katheter en mag u naar huis.

Nazorg

Wanneer mag u weer plassen?

- Het is de bedoeling dat u probeert de vloeistof (de blaasspoeling) tenminste 1,5 tot maximaal 2 uur in de blaas te houden. De spoeling heeft anders onvoldoende effect.
- Plast u de spoeling onverwacht toch binnen 1 uur uit, neem dan contact op met de poli.
- Daarna kunt u de vloeistof uitplassen. Het kan zijn dat er bij het uitplassen wat lucht meekomt.
- Het is belangrijk dat u minimaal 1,5 liter per dag drinkt. Zeker de gedurende de periode dat u blaasspoelingen krijgt. Dit geldt niet als u een vochtbeperking heeft.

Instructies voor toiletbezoek en hygiëne

- Mannen adviseren wij de eerste keren dat zij na de spoeling naar het toilet gaan, op het toilet te gaan zitten bij het plassen.
- Spoel de eerste keren het toilet 2x door (ook vrouwen) en houd het deksel van de wc hierbij gesloten.
- Vermijd contact tussen uw huid en uw urine. Gebruik daarom voldoende toiletpapier.
- Was de eerste dag uw handen en geslachtsdeel met ruim voldoende water elke keer dat u naar het toilet bent geweest.
- Reinig het toilet tot twee dagen na de blaasspoeling met allesreiniger.
- Ondergoed dat u heeft gedragen direct na de blaasspoeling en kleding waar urine op is gekomen, kunt u normaal wassen.
- Afgezien van deze maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgsmaatregelen te nemen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving.

Geslachtsgemeenschap

We weten nog niet hoe lang eventuele resten van de spoeling achterblijven. Daarom adviseren we om bij de Mitomycine blaasspoeling tot 48 uur na de spoeling een condoom te gebruiken bij de geslachtsgemeenschap.

Bijwerkingen

Blaasspoelingen worden zeer wisselend ervaren door patiënten, de ene patiënt heeft geen klachten of bijwerkingen, de andere wel. Hieronder vindt u een overzicht van de meest voorkomende bijwerkingen:

- Vaker het gevoel hebben te moeten plassen,
- Een pijnlijk gevoel hebben in de blaasstreek en plasbuis,
- Het ophouden van de urine kan soms wat lastiger zijn,
- Een spoortje bloed of weefseldeeltjes in de urine.

Deze verschijnselen verdwijnen vrijwel altijd binnen 24 tot 48 uur. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. De uroloog kan zo nodig medicijnen voorschrijven om de klachten te verminderen.

Allergische reactie

Een enkele keer kan een allergische reactie ontstaan; u krijgt dan huiduitslag en jeuk aan uw handpalmen. Dit kan bij Mitomycine voorkomen. In dit geval overleggen we met de uroloog over de verdere behandeling.

Lastmeter

Wij vragen u om meerdere keren tijdens uw behandeling de Lastmeter in te vullen. De Lastmeter is een vragenlijst die landelijk gebruikt wordt. De Lastmeter geeft u de mogelijkheid om aan uw zorgverlener(s) te laten weten hoe het met u gaat en welke problemen u mogelijk heeft op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en spiritueel gebied. Het is een middel om u te helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener over de gevolgen die u ervaart van uw ziekte en/of behandeling. Ook kunt u aangeven of u behoefte heeft aan extra ondersteunende zorg.

Uw verpleegkundige spreekt met u af wanneer u de Lastmeter kunt invullen. Welke momenten dit zijn, is afhankelijk van uw behandeltraject.

Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren, zal de uroloog regelmatig een blaasonderzoek verrichten (cystoscopie).

Als er na 1 jaar geen nieuwe tumoren zijn ontstaan, wordt de kans duidelijk groter dat u tumorvrij blijft. Maar ook na jaren tumorvrij verschijnen tumoren soms opnieuw. De uroloog bespreekt met u hoe vaak u in de komende jaren een blaasonderzoek moet ondergaan.

Mochten de blaasspoelingen niet aanslaan, dan kan vaak worden overgeschakeld op een ander type blaasspoeling. Helaas komt het een enkele keer voor dat de blaasspoelingen helemaal geen effect hebben en er nieuwe tumoren blijven ontstaan. Dan wordt er een ander plan gemaakt.

Wanneer contact opnemen?

Neem altijd contact op als u:

- koorts heeft boven de 38,5 graden,
- uw urine, langer dan 24 uur, donkerrood is met stolsels en
- als u plasklachten heeft die niet na 2 dagen verdwijnen door extra te drinken.

Hieronder leest u met wie u kunt bellen.

Contact opnemen

Heeft u in de eerste 10 dagen na uw ontslag vragen over uw behandeling, operatie of opname? Dan belt u:

- tijdens kantooruren (8.00 - 16.15 uur) met de poli Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/504), T 088 320 25 00 (tel:0883202500)
- in de avond en nacht met de Afdeling F2 Urologie, T 088 320 62 92 (tel:0883206292).
  Een verpleegkundige staat u dan te woord. Indien nodig overlegt de verpleegkundige met de arts.

Na de eerste 10 dagen neemt u buiten kantooruren contact op met uw huisartsenpost (buiten kantooruren).

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter

altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft u meer informatie hierover.

Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van uro-oncologische zorgvragen. We behandelen in ons ziekenhuis jaarlijks ruim 2.500 patiënten met een verdenking op prostaat-, nier- of blaaskanker. Doordat we zoveel patiënten behandelen, zien we veel verschillende ziektebeelden en hebben we veel ervaring en expertise opgebouwd. We behoren al jaren tot de top 5 van Nederland als het gaat om het aantal operaties per jaar op het gebied van prostaat-, nier- of blaaskanker.

We doen aan voortdurende kwaliteitsverbetering en zijn steeds op zoek naar de meest optimale behandeling. Ook doen we veel aan onderzoek om steeds beter te kunnen voorspellen wat nodig is en wat resultaten opleveren voor onze patiënten.

We investeren in de nieuwste behandelmethoden- en technieken die zo min mogelijk schade aan het lichaam opleveren. Zo maken we zoveel mogelijk gebruik van de nieuwste Da Vinci-robots waarmee we laparoscopische ingrepen doen (kijkoperaties in de buikholte).

Wilt u meer weten over onze aandachtsgebieden? Bekijk ook onze pagina Prostaatkankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum).

Wat is een Mitomycine blaasspoeling?

Een blaasspoeling met Mitomycine is een vorm van chemotherapie (cytostatica). Cytostatica remmen de celgroei doordat ze de celdeling blokkeren. Daardoor kunnen de kankercellen zich niet meer vermenigvuldigen.

Het medicijn wordt rechtstreeks via een dunne catheter in de blaas gebracht. Zo bereiken we een zo goed mogelijk resultaat met zo min mogelijk bijwerkingen. U krijgt door deze methode dus geen last van bijvoorbeeld maag- darmklachten of haaruitval.

Meer informatie

.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Cystoscopie (man) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cystoscopie-man)
- Cystoscopie (vrouw) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/cystoscopie-vrouw)
- Blaastumor verwijderen via de plasbuis (TURT) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/blaastumor-verwijderen-plasbuis-turt)

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)

Contact Urologie	T 088 320 25 00