een santeon ziekenhuis

Frenulumplastiek

Frenulumplastiek is een ingreep waarbij het voorhuidsbandje/riempje (frenulum) van de penis bij de voorhuid losser wordt gemaakt. Hierdoor wordt pijn bij een erectie en scheuring van het riempje voorkomen.

Het kan voorkomen dat het voorhuidsbandje/riempje (frenulum) te kort is, of door ontsteking en littekenvorming te kort is geworden. Bij een erectie kan het riempje dan gespannen staan en pijn veroorzaken.

Voorbereiding

Eten en drinken

U kunt voor de ingreep normaal eten en drinken.

Vervoer regelen

Na deze behandeling kunt u niet zelf naar huis rijden. Bijvoorbeeld omdat u narcose, een ruggenprik of sedatie heeft gehad, medicijnen heeft gekregen, of omdat u daar lichamelijk nog niet toe in staat bent. Het is daarom handig dat u vooraf regelt dat iemand u naar huis brengt na de behandeling.

Overgevoeligheid/allergie

Geef het altijd aan ons door als u overgevoelig of allergisch bent voor jodium, contrastvloeistof, bepaalde medicijnen, pleisters, rubber, latex of andere stoffen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor de behandeling? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Behandeling

De ingreep

- U doet uw onderkleding uit en neemt plaats op een onderzoekstafel.

- U krijgt een plaatselijke verdoving. Hierna maakt de uroloog een dwars sneetje in het voorhuidsbandje/riempje (frenulum). Dit doet de arts met behulp van een mesje of met behulp van diathermie. Dit is een soort 'wegbranden' met behulp van elektriciteit.
- De uroloog sluit het wondje in de lengterichting met oplosbare hechtingen. Door de dwarssnede in de lengterichting te hechten wordt het riempje als het ware verlengd. Na 1 tot 2 weken lossen de hechtingen vanzelf op.
- Na de ingreep brengen we vaseline of gel op het wondje aan. De voorhuid schuiven we er weer overheen, zodat deze gelijk functioneert als een soort 'verband'.

Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Nazorg

Wondverzorging

- Het wondje kan een beetje nabloeden. Meestal is een gaasje in de onderbroek tegen de penis aan voldoende om het bloed op te vangen.
- Het is verstandig de voorhuid 2 x per dag heen en weer te schuiven, zodat de losgemaakte huid niet opnieuw aan elkaar gaat zitten.

Douchen, baden, zwemmen en sauna

- U mag 24 uur na de ingreep weer douchen. U kunt het wondje voorzichtig met water spoelen en daarna droogdeppen.
- Het is verstandig de eerste week niet in bad te gaan, te zwemmen of naar de sauna te gaan. Hierdoor kunnen infecties ontstaan en de hechtingen lossen dan niet goed op.

Seksuele activiteiten

Om te zorgen dat het wondje goed geneest en er geen infecties ontstaan, is het verstandig om 2 weken geen seks te hebben.

Bijwerkingen

Net zoals bij elke ingreep kunnen ook hier bijwerkingen optreden. De kans hierop bij deze ingreep is klein. Mogelijke bijwerkingen zijn:

- een pijnlijk gevoel (enkele dagen). Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol (lees voor het gebruik de bijsluiter). Gebruik geen ibuprofen: dit werkt bloedverdunnend.
- een nabloeding of wondinfectie (zeer zelden);
- een rode en pijnlijke wond. Dit kan het begin van een infectie zijn. Neem contact op als de pijn steeds erger wordt, er pus uit de wond komt, de penis gaat zwellen of als u koorts krijgt boven de 38,5 graden Celsius.

Contact opnemen

Heeft u in de eerste 10 dagen na uw ontslag vragen over uw behandeling, operatie of opname? Dan belt u:

- tijdens kantooruren (8.00 - 16.15 uur) met de poli Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/504), T 088 320 25 00 (tel:0883202500)
- in de avond en nacht met de Afdeling F2 Urologie, T 088 320 62 92 (tel:0883206292).
  Een verpleegkundige staat u dan te woord. Indien nodig overlegt de verpleegkundige met de arts.

Na de eerste 10 dagen neemt u buiten kantooruren contact op met uw huisartsenpost (buiten kantooruren).

Controle

Indien een controle nodig is, krijgt u een afspraak mee voor het spreekuur van de uroloog.

Medicijnen

- Op de Voorbereiding Opname (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patienten-en-bezoekers/uw-dagbehandeling/uw-dagbehandeling-met-operatie/voorbereiding-opname) is met u afgesproken welke medicijnen u wel of niet mag innemen. Houd u goed aan deze afspraken.
- De medicijnen die u mag innemen kunt u innemen met een slokje water.
- Overleg bij twijfel met uw arts.
- Neem altijd een actueel medicijnoverzicht mee naar het ziekenhuis.

Bloedverdunners
Uw arts vertelt u wat in uw geval de afspraken zijn. Laat de Trombosedienst weten dat u geopereerd wordt.

Medicijnen voor diabetes
Uw arts vertelt u wat in uw geval de afspraken zijn.

Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben uitgebreide expertise op het gebied van alle algemene urologische zorgvragen. Vanwege de omvang van de urologische praktijk hebben zij veel ervaring op het gebied van alle mogelijke urologische ziektebeelden. Daarnaast beschikken zij over de meest moderne apparatuur om tot een goede diagnose te komen en de voor u meest passende behandeling aan te kunnen bieden.

Hoofdbehandelaar

Patiënten worden in het ziekenhuis regelmatig door meerdere medisch specialisten tegelijk gezien. Er is echter altijd één medisch specialist eindverantwoordelijk voor de medische behandeling: de 'hoofdbehandelaar'. Het is voor u dus belangrijk om te weten wie dit is. Wilt u weten wie uw hoofdbehandelaar is? Vraag dit dan aan de zaalarts of verpleegkundig specialist.

Het filmpje Wie is uw hoofdbehandelaar? (https://www.antoniusziekenhuis.nl/wie-uw-hoofdbehandelaar)geeft

u meer informatie hierover.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons s.v.p. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer tips over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)

Contact Urologie **T 088 320 25 00**