

# Keuzehulp prostaatkanker

Het krijgen van de diagnose prostaatkanker is ingrijpend. Het roept waarschijnlijk veel vragen op over wat er nu gaat gebeuren. Met de keuzehulp kunnen patiënten zich voorbereiden op keuzes in hun behandeling.

Bij prostaatkanker zijn vaak verschillende behandelingen mogelijk: actief volgen (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/actief-afwachten-active-surveillance>), opereren (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/prostaatverwijdering-met-da-vinci-robot-ralp>), uitwendige bestraling (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/uitwendige-bestraling-radiotherapie-bij-prostaatkanker>) en inwendige bestraling (deze laatste behandeling wordt nauwelijks nog gedaan, meestal wordt er bij bestraling uitwendige bestraling gedaan). De kans op genezing is voor alle behandelingen gelijk. Uw behandelteam vertelt u welke behandelingen er bij u mogelijk zijn en wat dit voor u betekent. Wat de beste behandeling is, hangt vooral af van wat u zelf belangrijk vindt.

## Samen beslissen

Na het horen van de diagnose heeft u waarschijnlijk tijd nodig om uw afwegingen ten aanzien van de behandelmogelijkheden op een rij te zetten. Elke behandeling heeft voor- en nadelen die veel invloed kunnen hebben op het dagelijks leven. Het St. Antonius Ziekenhuis vindt het belangrijk de beslissingen ten aanzien van de behandeling samen met u als patiënt te nemen. Keuzehulpen helpen patiënten en zorgverleners daarbij.



### 1. Optie gesprek

Zorgverlener reikt keuzehulp uit



Zorgverlener legt met het **keuzehulp-uitreikvel** de diagnose en de behandelopties uit. Op het uitreikvel staat een link naar de keuzehulp en een unieke inlogcode.



### 2. Time-out

Patiënt gebruikt de keuzehulp



De patiënt leest samen met naaste de informatie in de **online keuzehulp** en vult zijn afwegingen en voorkeur in.



### 3. Keuze gesprek

Samen kiezen



Zorgverlener en patiënt bespreken de **keuzehulp-samenvatting** en kiezen samen de best passende behandeling.

## Inlogcode

Van uw zorgverlener krijgt u het informatieblad van de prostaatkanker keuzehulp. Daarop staan uw persoonlijke

inloggegevens. Daarmee kunt u thuis inloggen in de online keuzehulp om alle informatie thuis rustig door te nemen. U leest over uw diagnose, de mogelijke behandelingen en de voor- en nadelen. De keuzehulp helpt u aan te geven wat uw persoonlijke afwegingen en voorkeuren zijn. Met uw behandelteam bespreekt u uw afwegingen en voorkeuren. Hiermee gaat u goed voorbereid naar het vervolgesprek met uw zorgverlener. Samen kiest u de behandeling die het beste bij u past.

### **Keuzehulp die past bij zorgverlener én patiënt**

Het St. Antonius heeft gekozen voor de prostaatkanker keuzehulp van *ZorgKeuzeLab* (<https://zorgkeuzelab.nl/>). *ZorgKeuzeLab* ontwikkelt keuzehulpen in samenwerking met wetenschappelijke verenigingen, onderzoekers én patiëntenverenigingen. Hierbij staan onafhankelijke, actuele medische informatie en aansluiten bij de behoeften van zowel zorgverleners als patiënten centraal.

## **Gerelateerde informatie**

### **Aandoeningen**

- Prostaatkanker (prostaatacarcinoom) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/prostaatkanker-prostaatacarcinoom>)

### **Behandelingen & onderzoeken**

- Actief volgen (active surveillance) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/actief-volgen-active-surveillance>)
- Prostaatverwijdering met Da Vinci-robot (RALP) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/prostaatverwijdering-met-da-vinci-robot-ralp>)
- Uitwendige bestraling (radiotherapie) bij prostaatkanker (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/uitwendige-bestraling-radiotherapie-bij-prostaatkanker>)

### **Specialismen**

- Prostaatkankercentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum>)
- Urologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie>)

**Contact Urologie**

**T 088 320 25 00**