een santeon ziekenhuis

Vacuümpomp bij erectieproblemen

Een vacuümpomp is een plastic buis (cilinder) die over de penis wordt geplaatst. Het helpt bloed naar de penis te stromen, waardoor deze stijf wordt. Een vacuümpomp kan helpen om erecties weer terug te laten komen na een prostaatverwijdering of bij een kromstand penis (ziekte van Peyronie).

U kunt de vacuümpomp op twee manieren gebruiken:

1. Als dagelijkse oefening om de doorbloeding te stimuleren.
   Hierdoor kunnen de erecties sneller terugkomen na een prostaatverwijdering. Bij een kromstand penis kan de penis met een vacuümpompvoorzichtig worden gestrekt. Dit kan helpen om de kromstand te verminderen en lengteverlies te voorkomen.
2. Om een erectie te krijgen bij seksuele activiteit.

Hieronder leest u meer over beide toepassingen.

U moet de vacuümpomp en het glijmiddel zelf kopen. Dit kan bij speciale winkels. Uw verpleegkundig specialist kan u hierbij helpen.

Dagelijks gebruik voor betere doorbloeding (na prostaatverwijdering of bij kromstand penis)

Begin bij een prostaatverwijdering pas met onderstaande oefeningen ná de eerste PSA-controle, ca. 6 weken na de operatie.

1. Verwijder de haren rond uw schaamstreek;
2. Zet de pomp in elkaar;
3. Smeer wat glijmiddel aan de onderkant van de pomp;
4. Plaats de pomp over uw slappe penis;
5. Zet de pomp aan of maak deze handmatig vacuüm (dit duurt ongeveer 1 minuut);
6. Als uw penis stijf is, houdt u het vacuüm 2 minuten vast;
7. Laat de lucht in de pomp via de knop weer vrij;
8. Haal de pomp van de penis. Uw penis wordt weer slap;
9. Herhaal deze stappen 1 à 2 keer.

Het kan zijn dat de pomp in het begin wat ongemakkelijk of pijnlijk aanvoelt. Als dit gebeurt, kunt u pauzes nemen. Bij gebruik kan de huid van de penis wat bruin worden. Dit kan blijvend zijn, maar is ongevaarlijk. Gebruik de pomp bij een kromstand penis gedurende 3 maanden.

Gebruik bij seksuele activiteit (na een prostaatverwijdering)

U kunt de pomp ook gebruiken om een erectie te krijgen als u seksueel actief wilt zijn. Wacht hiermee tot ná de

eerste PSA-controle (ca. 6 weken na de operatie).

U gebruikt bij deze toepassing naast de pomp ook een strakke ring aan het begin (buikzijde) van de penis, om de erectie te behouden. De ring mag maximaal 30 minuten om de penis blijven zitten. Het kan zijn dat de erectie door de ring minder gevoelig aanvoelt. Ook kan het in het begin pijnlijk zijn. Niet alle mannen hebben evenveel succes met deze methode. Als u de pomp samen met uw partner gebruikt, is de kans op succes groter.

Er zijn verschillende soorten pompen. Hieronder vindt u video's die laten zien hoe u veelgebruikte pompen kunt gebruiken bij seksuele activiteit.

Memidis - Active erective system:

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/vacuumpomp-bij-erectieproblemen#media-9862)

Urecta-Erectiepomp:

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/vacuumpomp-bij-erectieproblemen#media-9798)

Vacurex elektrische pomp:

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/vacuumpomp-bij-erectieproblemen#media-9776)

(https://www.youtube.com/watch?v=AaH-z82I9EI)

Vacurex handpomp:

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/vacuumpomp-bij-erectieproblemen#media-9802)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Prostaatkanker (prostaatcarcinoom)
  (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/prostaatkanker-prostaatcarcinoom)
- Erectiestoornis na een prostaatverwijdering
  (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/erectiestoornis-na-een-prostaatverwijdering)

Behandelingen & onderzoeken

- Prostaatverwijdering met Da Vinci-robot (RALP)
  (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/prostaatverwijdering-met-da-vinci-robot-ralp)

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)

- Mannenzorg (https://www.antoniusziekenhuis.nl/mannenzorg)
- Prostaatkankercentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/prostaatkankercentrum)

Contact Urologie	T 088 320 25 00