een santeon ziekenhuis

Uw herstel in het ziekenhuis na een heupoperatie

U bent opgenomen op verpleegafdeling 4C (Traumageriatrie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie/opname-op-verpleegafdeling-traumageriatrie) van het St. Antonius Ziekenhuis. De meeste patiënten op deze afdeling hebben hun heup gebroken en zijn geopereerd. Na de operatie helpen we u stap voor stap om weer op de been te komen. Op afdeling 4C bieden we ziekenhuiszorg en herstelzorg op één plek. Zo kunt u werken aan uw herstel, met de ziekenhuiszorg altijd dichtbij.

Zodra u medisch gezien klaar bent voor ontslag neemt het zorgteam van Zorgpension (https://www.zorgpension.org/) de zorg voor u over. U blijft op dezelfde afdeling, maar verplaatst naar een ander deel: de herstelunit. Daar ligt de nadruk niet meer op de operatie en medische zorg, maar op zelfstandigheid, herstel en beweging.

De meeste informatie in deze folder is gericht op patiënten die een heupoperatie hebben gehad. Ook als u om een andere reden op de afdeling verblijft, werken we samen met u aan uw herstel en het vergroten van uw zelfstandigheid.

Wat is herstelzorg?

In de herstelzorg werkt u aan uw herstel en aan uw zelfredzaamheid. Dat betekent dat u zoveel mogelijk zelf doet, met hulp als dat nodig is. U oefent onder begeleiding met bewegen, wassen, aankleden en andere dagelijkse handelingen. De zorgverleners van Zorgpension begeleiden u hierbij. Zij werken nauw samen met uw arts, fysiotherapeuten en (transfer)verpleegkundigen van het St. Antonius. Zo blijft uw zorg goed op elkaar afgestemd en kunt u herstellen in uw eigen tempo.

Zorgpension is gespecialiseerd in herstelzorg voor mensen die na een ziekenhuisopname nog professionele ondersteuning nodig hebben. Met deskundige verpleegkundigen, fysiotherapeuten en verzorgenden IG richt Zorgpension zich op herstel, beweging en zelfredzaamheid.

Sneller de juiste zorg op de juiste plek

Na een heupoperatie blijven patiënten gemiddeld 6 a 7 dagen in het ziekenhuis. Vaak blijven patiënten langer in het ziekenhuis dan nodig is, omdat er buiten het ziekenhuis nog geen plek is voor herstelzorg

Door de samenwerking met Zorgpension kunnen we dat anders doen. De herstelzorg start nu al eerder – vaak vanaf dag drie – op dezelfde afdeling. Zo krijgt u sneller de juiste zorg op de juiste plek. Dat zorgt voor minder wachten, meer rust en een beter herstel, met de ziekenhuiszorg altijd dichtbij.

Uw arts bepaalt samen met u wanneer u klaar bent om naar de herstelunit te gaan en wie uw contactpersoon wordt. Heeft u vragen, dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van afdeling 4C.

Zo ziet uw opname op de herstelunit eruit

U blijft op dezelfde afdeling, maar krijgt zorg van zorgverleners van Zorgpension. Uw arts van het St. Antonius blijft verantwoordelijk voor uw behandeling. De zorgverleners werken nauw samen om uw herstel goed te laten verlopen. Uw kamer lijkt op een ziekenhuiskamer, maar is iets huiselijker. De bezoektijden, televisie en het eten blijven hetzelfde.

Op de herstelunit ligt de focus op herstellen en weer zoveel mogelijk zelf doen. Samen kijken we wat u al kunt en wat u nog wilt oefenen. Dit kan gaan om uit bed komen, lopen met een rollator of uzelf wassen en aankleden. Lukt iets nog niet, dan helpen wij u. We kijken ook samen of hulpmiddelen u kunnen ondersteunen.

Opnamegesprek en doelen

Op de dag dat u naar de herstelunit gaat, bespreken we uw hersteldoelen, bijvoorbeeld zelfstandig naar het toilet kunnen. Tijdens uw opname werken we samen aan deze doelen. We gaan uit van het principe: wat u zelf kunt, blijft u zelf doen. Wat nog niet lukt, oefenen we samen.

U bent zelf verantwoordelijk voor een actieve dag, in uw eigen tempo. U doet de ochtendzorg zoveel mogelijk zelf, met hulp als dat nodig is. Een fysiotherapeut langs om samen met u te oefenen om bijvoorbeeld zelfstandig uit bed te komen, te lopen (met of zonder hulpmiddel) of traplopen. U bent van harte welkom voor eet- en koffiemoment aan tafel met andere patiënten. U mag ook de afdeling verlaten, bijvoorbeeld om met familie koffie te drinken of samen te eten in het restaurant. Laat het ons wel even weten. Dan weten wij waar u bent.

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan de medewerkers van Zorgpension.

Ontslag

Als u voldoende bent hersteld, bent u klaar voor de volgende stap. Dat kan een terugkeer naar huis zijn, of een vervolg in een zorg- of revalidatiecentrum. Uiteraard gaat dit in gezamenlijk overleg.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Gebroken heup (collumfractuur) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie/aandoeningen/gebroken-heup-collumfractuur)

Behandelingen & onderzoeken

- Proactieve Zorgplanning (https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie/proactieve-zorgplanning)

Specialismen

- Centrum voor Traumageriatrie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie)

Contact Centrum voor Traumageriatrie T 088 320 19 00