een santeon ziekenhuis

Interventiepoli voor begeleiding bij leefstijlverbetering

De interventiepoli van de Vaatchirurgie helpt patiënten bij het verbeteren van hun leefstijl. We kijken vooral naar wat u zelf kunt doen om u beter te voelen. Gezonde keuzes in het dagelijks leven helpen vaak bij herstel en een betere gezondheid.

Uw behandelend (vaat)chirurg verwijst u naar de Interventiepoli. U krijgt daar persoonlijke begeleiding bij het verbeteren van uw gezondheid.

Samen werken aan uw doelen

Samen met een verpleegkundige stelt u kleine en haalbare doelen op om uw leefstijl te verbeteren. U kunt hierbij denken aan gezonde voeding, meer bewegen, minder alcoholgebruik of stoppen met roken.

Als dat nodig is, verwijzen wij u door naar bijvoorbeeld een diëtist, een fysiotherapeut of een organisatie die helpt bij stoppen met roken.

Hoe ziet het traject eruit?

1. Intakegesprek: u bespreekt uw leefstijl en persoonlijke situatie met de verpleegkundige.
2. Telefonische afspraak: na een paar weken bellen we u om te bespreken hoe het gaat en of er aanpassingen nodig zijn.
3. Eventuele extra afspraken: soms plannen we extra gesprekken om u verder te ondersteunen.
4. Evaluatie na zes maanden: na zes maanden volgt een evaluatiegesprek. U vult opnieuw de vragenlijst in. Zo bekijken we samen of uw leefstijl is verbeterd.

Contact

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de poli Vaatchirurgie.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Vaatchirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/vaatchirurgie)

Contact Vaatchirurgie **T 088 320 26 00**