een santeon ziekenhuis

Variatie in de voeding, vervangen van producten

Afwisseling in de voeding is belangrijk, ook als u een dieet volgt. Het zorgt ervoor dat u met plezier en smaak blijft eten, maar ook dat u alle noodzakelijke voedingsstoffen binnenkrijgt. Variatielijsten welke producten genomen kunnen worden voor weggelaten producten.

Bekijk de folder (PDF)
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/variatie-de-voeding-vervangen-van-producten)

Contact Voeding & Dieet (Diëtetiek)	T 088 320 78 00