Verzorging van een nierdrain (nefrodrain)

Een nierdrain is een slang die via de huid rechtstreeks in de nier is gebracht. Dit wordt ook wel een nefrodrain of nefrostomiekatheter genoemd. De nierdrain zorgt voor de urineafvoer uit de nier naar buiten toe. Om de kans op infecties te voorkomen is het belangrijk de nierdrain goed te verzorgen en het verwisselen en aansluiten van de urineopvangzakken hygiënisch uit te voeren.

Een nierdrain kan tijdelijk of blijvend zijn. De uroloog geeft aan hoelang de drain nodig is en wanneer deze moet worden verwisseld of verwijderd. Dit gebeurt in het ziekenhuis.

Meer over de nierdrain

Een nierdrain blijft goed in de nier liggen omdat er aan het einde van de slang een krul of ballon zit. Om te voorkomen dat de drain bij de insteekopening knikt en zo de afvoer van urine belemmert, wordt deze met een speciale pleister vastgeplakt aan de huid. Via de drain loopt de urine uit de nier in een urine-opvangzak. In de meeste gevallen zit de nierdrain ook nog vastgehecht.

Overdag wordt de urine opgevangen in een urinebeenzak. De beenzak is door middel van bandjes om het been bevestigd onder de gewone kleding. Aan de onderkant van de beenzak zit een aftapkraan waarmee de zak eenvoudig in het toilet geleegd kan worden. Voor de nacht moet de nachtzak aan de beenzak gekoppeld worden. 's Nachts wordt de urine opgevangen in een urinenachtzak. Deze zak kan meer urine opvangen, zodat u rustig door kunt slapen.

Verzorging van de nierdrain

Hieronder leest u hoe u de nierdrain het beste kunt verzorgen.

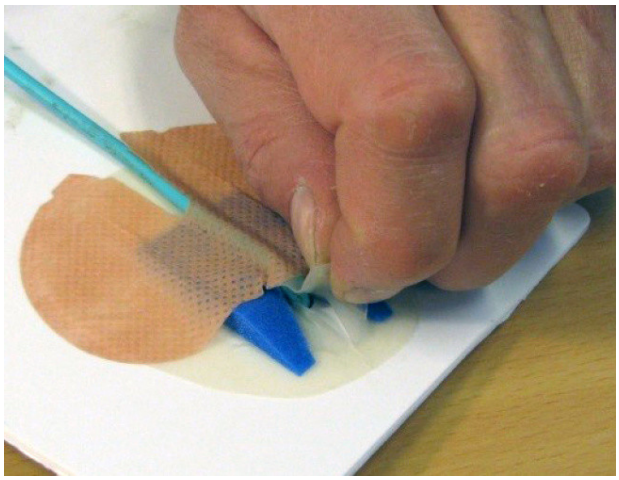
Verzorging insteekopening

Verzorg de insteekopening van de nierdrain 1x in de week. Bij lekkage of een geïrriteerde insteekopening verzorgt u de insteekopening 2x per week. De insteekopening is een toegang naar de nier en de kans op een infectie via deze opening is groot. De verzorging van de insteekopening moet daarom altijd zo hygiënisch mogelijk gebeuren. Hieronder leest u hoe u de insteekopening het beste kunt verzorgen.

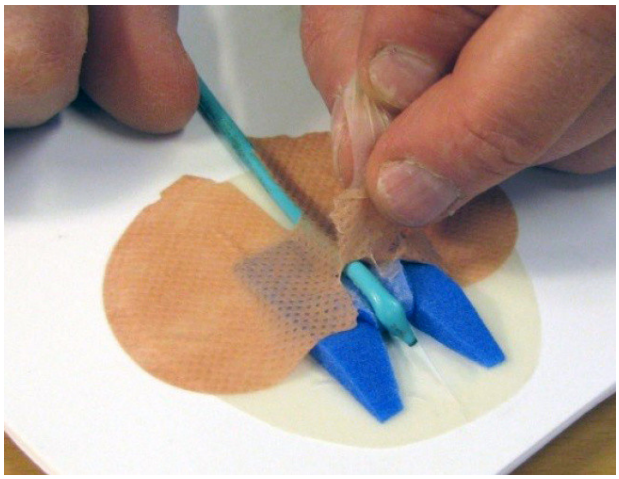
- Was uw handen.
- Verwijder voorzichtig de oude pleister bij de insteekopening volgens de instructie hieronder. Laat de pleister, waarmee de slang van de nierdrain op uw buik bevestigd is, nog zitten.
- Controleer de huid op ontstekingsverschijnselen, zoals roodheid, zwelling, warmte, pijn en wondvocht.
- Maak vervolgens de huid rondom de drain voorzichtig schoon met een schoon en vochtig washandje.
- Verwijder zo nodig de pleisterresten met lauw water en zeep.
- Dep de omgeving van de insteekopening droog met een schone handdoek.

- Maak de insteekopening schoon met water en gazen.
- Laat hierna de huid even drogen.
- Plak de nieuwe pleister volgens de instructie hieronder.

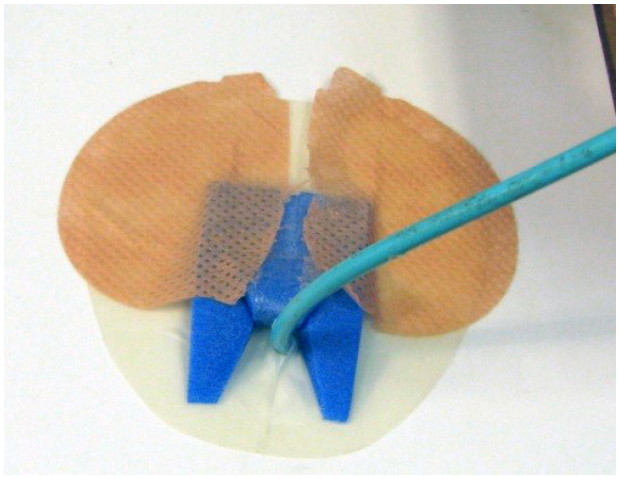
Verwijderen pleister



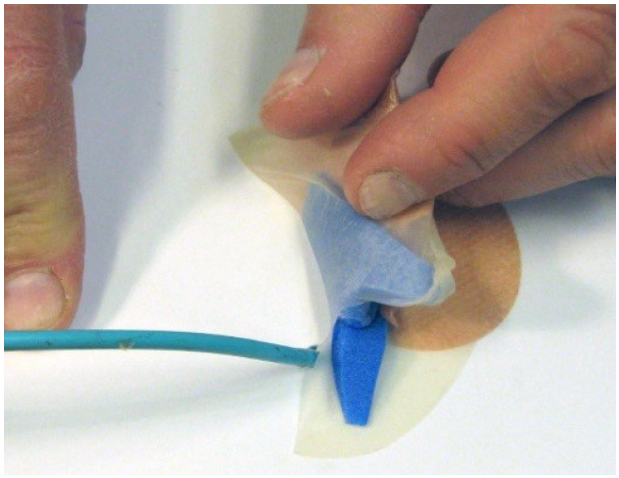
Stap 1: Haal het zachte deel van de pleister rond de insteekplaats voorzichtig los.



Stap 2: Verwijder de bovenlaag langs de voorgesneden lijnen.

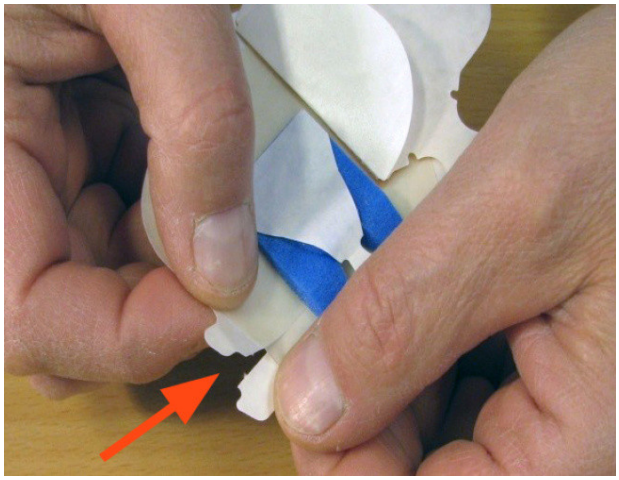


Stap 3: Til de nierdrain voorzichtig los van de pleister.

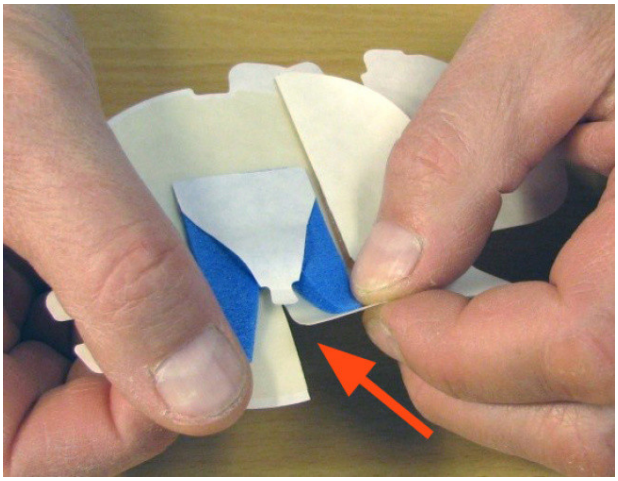


Stap 4: Haal de pleister rustig van de huid.

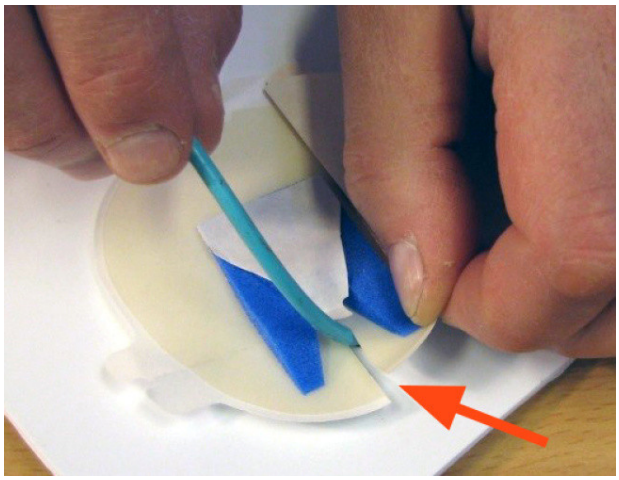
Nieuwe pleister aanbrengen



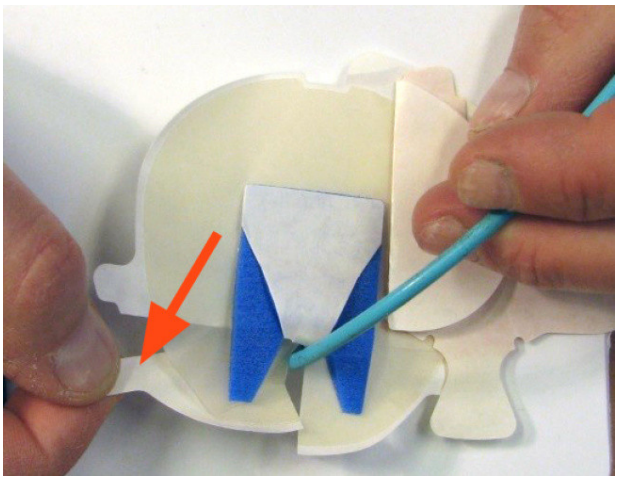
Stap 1: Maak de beschermlaag aan beide kanten los.



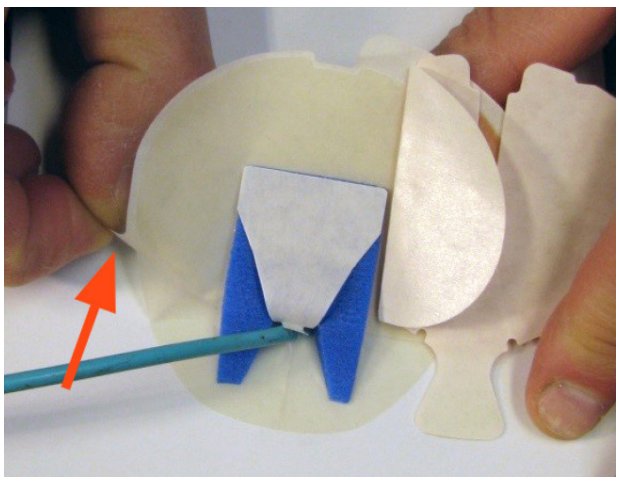
Stap 2: Open de voorkant. Hier brengt u de nierdrain in.

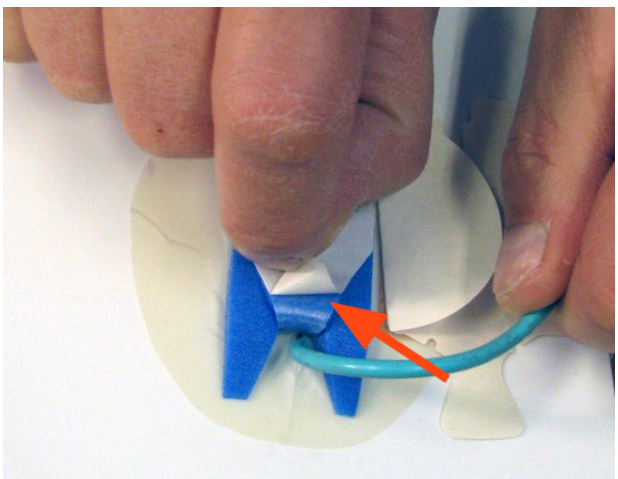


Stap 3: Plaats de pleister. Zorg dat de nierdrain onderin de opening ligt.



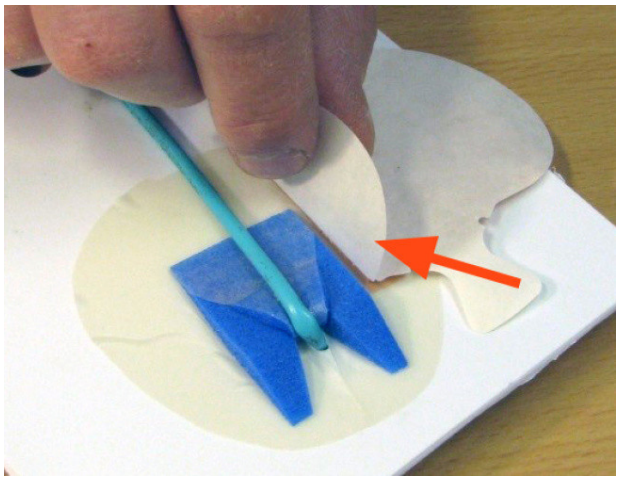
Stap 4: Verwijder eerst de twee kleine stukjes beschermlaag aan de onderkant door aan de lipjes te trekken. Druk de pleister daarna zachtjes op de huid.

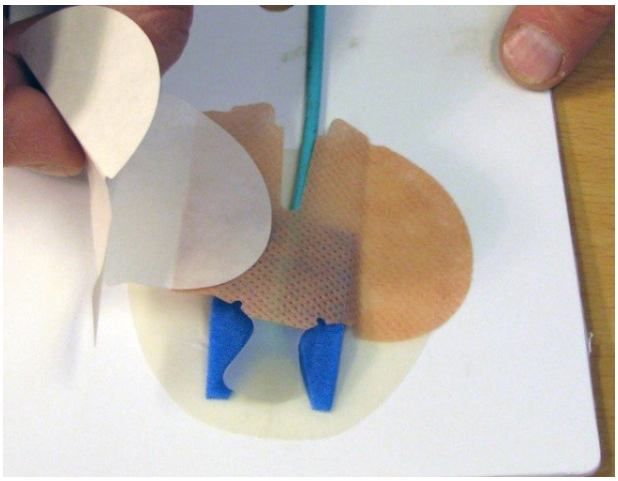




Stap 5: Verwijder daarna de grote beschermlaag aan de onderkant door aan het lipje te trekken. Druk de pleister zachtjes aan.

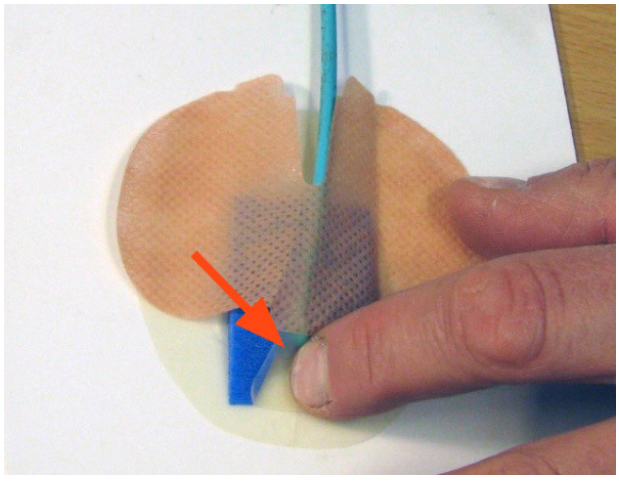
Stap 6: Verwijder de beschermlaag aan de bovenkant. Leg de drain op het kleefgedeelte.

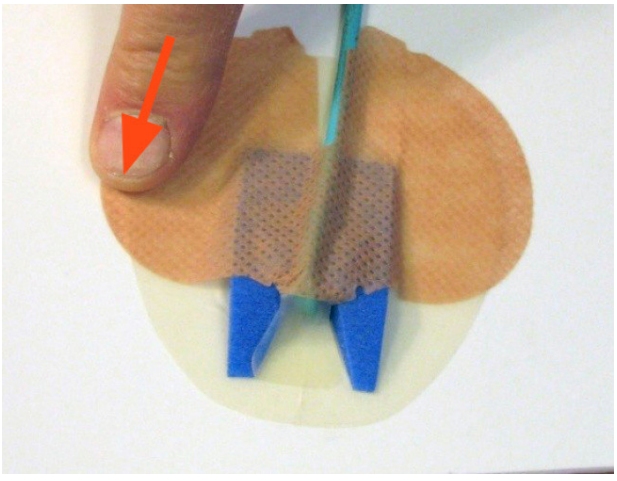




Stap 7: Trek het beschermstrookje van de bovenkant los.

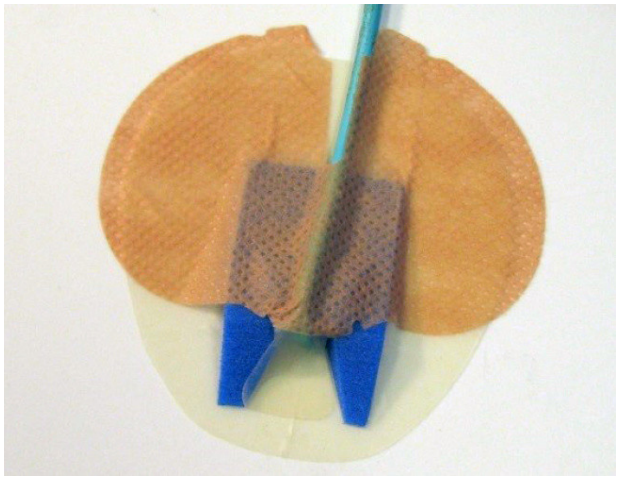
Stap 8: Leg de bovenkant op zijn plaats terwijl u de beschermlaag verwijdert.





Stap 9: Leg de bovenkant op zijn plaats en druk het zachte deel rond de insteekplaats goed aan.

Stap 10: Druk de bovenkant licht aan zodat de pleister goed vastzit.



Stap 11: De pleister zit nu goed op zijn plaats.

©: Copenhagen Medlab

Wassen, douchen en zwemmen

U kunt zich gewoon wassen en douchen met de nierdrain. U hoeft niet bang te zijn dat de drain eruit valt. De kans daarop is klein. Let er wel op dat u niet aan de drain trekt. U mag niet in bad of zwemmen want hiervoor is het infectiegevaar te groot.

Drinken

Om verstopping van de nierdrain te voorkomen is het belangrijk dat u voldoende drinkt: minimaal 2 liter op een dag.

Verwisselen en koppelen urinezakken

Ook het aansluiten of verwisselen van de urineopvangzakken moet zo hygiënisch mogelijk gebeuren. Hieronder kunt u lezen hoe u dit het beste kunt doen.

Algemene tips bij aansluiten of verwisselen

- Was altijd uw handen vóór en na de verzorging van de nierdrain.
- Leg een handdoek of washand onder de aansluiting.
- Maak altijd de aansluitingen tussen de drain en opvangzak schoon met een gaasje met alcohol 70%.
- Laat de aansluitingen altijd 1 minuut drogen.
- Zorg dat u niet trekt aan de drain.
- Let op dat er geen knikken zitten in de verbindingsslang tussen de katheter en de urinebeenzak.
- De urinenachtzak moet altijd lager hangen dan uw nieren, omdat de urine anders niet goed in de zak kan lopen.

Beenzak verwisselen

U kunt de beenzak 7 dagen gebruiken. Of korter als daar aanleiding toe is. Bijvoorbeeld bij lekkage of wanneer

de urinebeenzak ruikt of vies is. Het verwisselen van de beenzak gaat als volgt:

- Leeg de beenzak in het toilet.
- Was uw handen.
- Sluit de aftapkraan van de nieuwe beenzak.
- Schuif de beenbandjes door de daarvoor bestemde openingen in de beenzak.
- Verwijder de beschermdop van de slang van de nieuwe beenzak.
- Vouw de drain die uit uw nier loopt aan het uiteinde dubbel of knijp deze dicht en leg er eventueel een handdoek of washand onder.
- Koppel de oude beenzak los van de drain.
- Reinig de binnenkant van de nierdrainopening en het uiteinde van de slang van de beenzak met een gaasje met alcohol 70%.
- Laat het 1 minuut drogen.
- Koppel de nieuwe beenzak aan. Het is hierna niet langer nodig om de drain dicht te knijpen of dubbel te vouwen.
- Bevestig de urinebeenzak aan uw bovenbeen of aan uw onderbeen, wat u het prettigst vindt.
- Gooi de oude beenzak (nadat u deze leeg heeft gemaakt) in een afvalcontainer.

Koppelen van nachtzak aan beenzak

Voor de nacht koppelt u de urinenachtzak aan de aftapkraan van de beenzak, vervolgens opent u de aftapkraan. De urine kan nu ongehinderd aflopen in de urinenachtzak. Het koppelen doet u als volgt:

- Leeg de beenzak in het toilet.
- Was uw handen.
- Verwijder de beschermdop van de slang van de urinenachtzak.
- Reinig de binnenkant van de aftapkraan van de beenzak met een gaasje met alcohol 70%.
- Laat het 1 minuut drogen.
- Koppel de slang van de urinenachtzak aan de aftapkraan van de beenzak.
- Open de aftapkraan van de beenzak.
- Bevestig de urinenachtzak aan het rekje en hang dit aan de zijkant van uw bed (lager dan het matras.)
- Het is prettig om de bandjes van de beenzak wat losser te maken of de beenzakhouder af te doen.
- Sluit 's ochtends de aftapkraan van de beenzak.
- Koppel de urinenachtzak los van de beenzak.
- Reinig het uiteinde van de aftapkraan van de beenzak met een gaasje met alcohol 70%.
- Leeg de volle urinenachtzak in het toilet. U mag deze hergebruiken. U kunt hem dan doorspoelen met water en weer hergebruiken voor maximaal 7 dagen (zie ook onder 'thuisgebruik nachtzak'). Daarna gooit u de nachtzak in een afvalcontainer.

Contact opnemen

Problemen met de nierdrain of lichamelijke klachten

Soms lekt er urine langs de nierdrain of stroomt er geen urine in de urinezak. Dit kan een aantal oorzaken hebben:

1. Er zit een knik in de drain.
2. Er zit een knik in de verbindingsslang tussen de drain en de urinebeenzak.

3. De drain zit verstopt door gruis of een bloedstolsel.
4. De drain ligt niet goed in de nier.

Oorzaak 1 en 2 kunt u zelf oplossen. Haal de knik uit de drain of de verbindingsslang en leg deze weer recht neer.

Neem direct contact met ons op bij oorzaak 3 of 4. Doe dit ook bij één van de volgende klachten:

- koorts;
- pijn;
- bloed bij de urine;
- pus of roodheid bij de insteekplaats;
- de drain is eruit gevallen;
- de drain loopt niet af en u krijgt pijn in uw zij (controleer eerst of het kraantje open staat);
- donkere of sterk ruikende urine.

Neem contact op met:

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur:
Poli Urologie, T 088 320 25 00 (tel: 0883202500)
Buiten kantoortijden en in het weekend:
Afdeling F2, T 088 320 65 32 (tel: 088 320 65 32)

Praktische vragen over de verzorging van de nierdrain

Zelfredzaam Thuis, T 088 320 60 53 (tel: 088 320 60 53)
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 14.30 uur.

Vragen over het materiaal

Continentiezorg, T 088 320 28 05 (tel: 088 320 28 05)
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 09.00 uur en van 13.00 tot 13.30 uur.
U kunt ook contact opnemen met leverancier Medireva (https://www.medireva.nl/service-contact/), T 043 36 90 820 (tel: 043 36 90 820).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.

- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Expertise en ervaring

De urologen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben uitgebreide expertise op het gebied van alle algemene urologische zorgvragen. Vanwege de omvang van de urologische praktijk hebben zij veel ervaring op het gebied van alle mogelijke urologische ziektebeelden. Daarnaast beschikken zij over de meest moderne apparatuur om tot een goede diagnose te komen en de voor u meest passende behandeling aan te kunnen bieden.

Meer informatie

Zelfredzaam Thuis

Sommige zorghandelingen kunt u zelf leren. De handeling die in deze folder staat, is hiervoor geschikt. Bij Zelfredzaam Thuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelfredzaam-thuis) leren u en uw naaste hoe u dit zelf kunt doen. Dit geeft u meer vrijheid en controle. U bent dan minder afhankelijk van bijvoorbeeld wijkverpleging.

Meer weten? Vraag uw arts of verpleegkundige in het ziekenhuis of kijk op de webpagina Zelfredzaam Thuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/zelfredzaam-thuis).

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Plaatsen, wisselen en verwijderen nierdrain (nefrodrain) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie/behandelingen-onderzoeken/plaatsen-wisselen-en-verwijderen-nierdrain-nefrodrain)

Specialismen

- Urologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/urologie)

Contact Urologie **T 088 320 25 00**